



بازدید رییس دانشگاه از شهرستان های خوانسار و گلپایگان



دکتر شیرانی، رییس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، به همراه جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه در جلسات جداگانه‌ای در شهرستان‌های خوانسار و گلپایگان با فرمانداران دو شهرستان، نماینده مجلس شورای اسلامی و جمعی از خیرین، دیدار نمودند. در این نشست‌ها، رییس دانشگاه ضمن قدردانی از تلاش‌های صورت گرفته در راستای ارتقاء خدمات بهداشتی و درمانی، بر لزوم توسعه زیرساخت‌ها، تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، تأکید نمود. در ادامه مسائل و مشکلات حوزه بهداشت و درمان این دو شهرستان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و تصمیماتی در خصوص رفع چالش‌ها اتخاذ شد.

شورای اطلاع‌رسانی دانشگاه برگزار شد



جلسه شورای اطلاع‌رسانی دانشگاه با حضور رییس دانشگاه، جمعی معاونین و مدیران دانشگاه برگزار شد. در این نشست رییس دانشگاه طی سخنانی با اشاره به اهمیت مقوله اطلاع‌رسانی صحیح و به موقع، اظهار داشت: اطلاع‌رسانی جامع و هدفمند نقش مهمی در اعتمادسازی، ارتقای سرمایه اجتماعی و معرفی جایگاه علمی و خدمات گسترده حوزه سلامت برای آحاد جامعه ایفا می‌کند. در ادامه این نشست، بر تقویت زیرساخت‌های اطلاع‌رسانی و رسانه‌ای دانشگاه، توسعه محتوای خلاقانه و اثربخش، بهبود پوشش خبری رویدادها و فعالیت‌های علمی، اجرایی و فرهنگی، و برنامه‌ریزی برای استفاده حداکثری از ظرفیت‌های رسانه‌های جمعی تأکید شد.

برگزاری وبینار رییس دانشگاه با مدیر کل منابع انسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



کنفرانس ویدئویی با حضور رییس دانشگاه، معاون توسعه مدیریت و منابع، جمعی مدیران حوزه ستادی و همچنین نمایندگان اداره کار و رفاه اجتماعی استان با مدیر کل منابع انسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در دانشگاه برگزار شد.

این نشست وبیناری، که با هدف بررسی دستورالعمل‌ها و فرآیند صدور احکام کارگزینی جدید برای پرسنل مشمول قانون کار تشکیل شد، با بررسی، بحث و تبادل نظر در خصوص دستورالعمل‌های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت، تصمیماتی اتخاذ شد. همچنین مقرر گردید اقدامات لازم برای تسریع در روند اجرایی این تصمیمات در دستور کار قرار گیرد.

برگزاری آزمون مرحله دوم انفرادی هفدهمین دوره المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی کشور



چهارشنبه ۱۰ مرداد ماه، آزمون مرحله دوم انفرادی هفدهمین دوره المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی کشور، در دو نوبت و در محل مرکز آزمون‌های شهید سلیمانی دانشگاه با حضور ۵۸ نفر از داوطلبان این دانشگاه و به صورت هم زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور برگزار گردید.

داوطلبان این المپیاد در چهار حیطه «آموزش پزشکی»، «مدیریت نظام سلامت»، «استدلال بالینی» و «همگرایی علوم پایه» به رقابت پرداختند. گفتنی است، پذیرفته‌شدگان این مرحله، مجوز حضور در مرحله نهایی کشوری این المپیاد را کسب خواهند کرد.

پایگاه سلامت کربکند شهرستان برخوار افتتاح شد



مراسم افتتاح پایگاه سلامت کربکند با حضور معاون سیاسی، اجتماعی استانداری اصفهان، رییس دانشگاه، فرماندار شهرستان برخوار، معاون بهداشتی دانشگاه، جمعی از مدیران و مسئولین دانشگاه و شهرستان و خیرین حوزه سلامت برگزار شد. این پایگاه با هدف ارتقای خدمات حوزه سلامت، دسترسی آسان به خدمات بهداشتی، درمانی و نیز توسعه و تقویت زیرساخت‌های سلامت در شهرستان برخوار ایجاد و به بهره برداری رسید.

گفتنی است، این مرکز با اهدای زمین توسط خیرین محترم و با مساحت ۵۰۰ متر مربع و زیر بنای ۲۱۰ متر مربع و هزینه ای بالغ بر ۶۱ میلیارد ریال از اعتبارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان احداث و به بهره برداری رسید.

برگزاری وضعیت اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع الکترونیک



جلسه برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع الکترونیک، با حضور رییس دانشگاه، جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه برگزار شد. در این جلسه، رییس دانشگاه با تأکید بر تسریع در اجرای برنامه‌های مرتبط با پزشکی خانواده و نظام ارجاع الکترونیک، به بیان برنامه‌های راهبردی و کاربردی جهت بهبود فرآیندها و ارتقاء کیفیت خدمات حوزه سلامت پرداخت. در ادامه گزارش روند پیشرفت، عملکرد برنامه پزشکی خانواده و همچنین نظام ارجاع الکترونیک ارائه گردید.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برگزیده
جایزه طرح شناسایی و توسعه فعالیت های استادیاران
جوان از سوی بنیاد ملی نخبگان شد



بر اساس اعلام رسمی بنیاد ملی نخبگان کشور، دکتر حمید سلگی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به عنوان هیات علمی برگزیده، موفق به دریافت جایزه طرح شناسایی و توسعه فعالیت های استادیاران جوان از سوی بنیاد ملی نخبگان کشور شد. انجام تحقیقات موثر در سه موضوع: "عفونت های بیمارستانی، مقاومت های آنتی بیوتیکی، تجویز منطقی آنتی بیوتیک" در قالب طرح دکتر کاظمی آشتیانی و با ارزیابی بنیاد ملی نخبگان به دست آمده، بیانگر تلاش های ماندگار، شایستگی علمی و تعهد پژوهشی دکتر سلگی در عرصه آموزش و پژوهش کشور است. شایان ذکر است دکتر حمید سلگی دارای دکترای تخصصی باکتری شناسی پزشکی، عضو هیئت علمی دانشگاه، رئیس آزمایشگاه جامع تحقیقات دانشگاه و هم اکنون معاون پژوهشی و مسئول فنی بخش میکروب آزمایشگاه مرجع مرکز درمانی امین و مسئول استوارشیپ بیمارستان خورشید می باشد. این دستاورد ارزشمند، برگ زرینی در کارنامه افتخارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و گامی بلند در مسیر توسعه علمی ایران اسلامی است.

کسب افتخار عنوان پژوهشگر برجسته کشوری
توسط دو دانشجوی دانشگاه

کسب رتبه دانشجوی پژوهشگر برجسته
کشوری توسط محبوبه حجتی؛ سال ۱۴۰۴



به استناد دستورالعمل اجرایی نحوه امتیاز دهی به فعالیت های تحقیقاتی دانشجویان پژوهشگر موضوع بند (ک) ماده ۲ آیین نامه تسهیلات آموزشی، پژوهشی و رفاهی ویژه استعداد های درخشان و با توجه به تایید مستندات پرونده در جلسه شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اصفهان، محبوبه حجتی، دانشجوی رشته اپیدمیولوژی دکتری تخصصی با کسب امتیازات لازم به عنوان دانشجوی پژوهشگر برجسته شناخته شد.

کسب رتبه دانشجوی پژوهشگر برجسته
کشوری توسط سحر گل پور همدانی؛ سال ۱۴۰۴



به استناد دستورالعمل اجرایی نحوه امتیاز دهی به فعالیت های تحقیقاتی دانشجویان پژوهشگر موضوع بند (ک) ماده ۲ آیین نامه تسهیلات آموزشی، پژوهشی و رفاهی ویژه استعداد های درخشان و با توجه به تایید مستندات پرونده در جلسه شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اصفهان، سحر گل پور همدانی، دانشجوی رشته علوم تغذیه مقطع دکتری تخصصی با کسب امتیازات لازم به عنوان دانشجوی پژوهشگر برجسته شناخته شد.

مجموعه دوره های آموزشی نگهداشت دستگاه های تصویربرداری برگزار شد



با توجه به سهم بالای هزینه کرد دانشگاه در زمینه تجهیزات پزشکی سرمایه ای حوزه تصویربرداری، مجموعه جامع دوره های آموزشی در حوزه مباحث اصول تصویربرداری و نگهداشت دستگاه های CT scan و MRI با هدف ارتقا سطح دانش و توانمندی افراد مرتبط در زمینه نگهداشت دستگاه های مذکور در دانشگاه برگزار شد. این دوره آموزشی با همت و همکاری مشترک معاونت های درمان، توسعه مدیریت و منابع و غذا و دارو دانشگاه طی سه دوره در مرداد ماه برگزار شد. شایان ذکر است در این دوره کارشناسان و کاردان های رادیولوژی مراکز درمانی دانشگاهی و غیردانشگاهی، کارشناسان تجهیزات پزشکی مراکز درمانی و کارگروه تخصصی تصویربرداری، پزشکی هسته ای، مدیریت تجهیزات پزشکی، شرکت نمودند.

برگزاری اجلاس ویناری روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور با محوریت طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع



اجلاس ویناری با هدف بررسی طرح پزشکی خانواده و نظام ارجاع با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و روسای دانشگاه های علوم پزشکی در تاریخ سه شنبه ۲۱ مرداد ماه ۱۴۰۴ برگزار شد. در این نشست، راهکارهای عملیاتی سازی و الزامات اجرایی این طرح مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در ادامه، رئیس جمهور نیز به صورت سرزده در جلسه حاضر شد و با اشاره به جایگاه محوری پزشکی خانواده در ارتقای سلامت عمومی، بر ضرورت دسترسی عادلانه و همگانی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی تأکید نمود و اجرای کامل و هماهنگ نظام ارجاع را از اولویتهای مهم دولت دانست. سپس از دانشگاه های علوم پزشکی خواست با هم افزایی و بهره گیری از ظرفیت های منطقه ای، این طرح ملی را به شکلی جامع و کارآمد به پیش ببرند. لازم به ذکر است در این اجلاس رئیس دانشگاه، گزارشی از اجرای طرح (SDH) مولفه های اجتماعی موثر بر سلامت در شهرستان شاهین شهر و میمه ارائه نمود.

تداوم نسیم مهر و سخاوت با اهداء دستگاه بیوفیدبک به مرکز آموزشی درمانی امین



با اقدام خدا پسندانه خیر نیکوکار اصفهانی، یک دستگاه بیوفیدبک به ارزش ۱۵۶ میلیون تومان به مرکز آموزشی درمانی امین اهدا گردید. این دستگاه پیشرفته که در واحد فیزیوتراپی و طب فیزیکی مورد استفاده قرار خواهد گرفت، نقش موثری در بهبود درمان بیماران و ارتقاء خدمات توانبخشی و کاهش رنج بیماران ایفا می کند. شایان ذکر است بیوفیدبک یا فیزیوتراپی بیوفیدبک، یک روش درمانی غیر تهاجمی است که به افراد کمک می کند تا با استفاده از اطلاعات فیزیولوژیکی بدن خود، عملکردهای مختلف بدنی را کنترل و بهبود بخشند. این تکنیک در حوزه طب فیزیکی و توانبخشی بسیار کاربردی است و به بیماران کمک می کند تا استرس، درد و مشکلات ناشی از بیماری های مختلف را کاهش دهند.

برگزاری چهل و چهارمین دوره آزمون ارتقاء دستیاری تخصصی پزشکی در دانشگاه



چهل و چهارمین دوره آزمون ارتقاء دستیاری تخصصی پزشکی با حضور بیش از ۵۰۰ نفر از دستیاران رشته های مختلف تخصصی، همزمان با سراسر کشور در مرکز آزمون های شهید سلیمانی دانشگاه برگزار شد. در حین برگزاری آزمون رئیس دانشگاه به همراه جمعی از مدیران آموزشی دانشگاه از فرایند برگزاری آزمون بر اساس دستورالعمل های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بازدید بعمل آورد.

کانون جهاد سلامت دانشگاه اردوی جهادی شهرستان فریدون شهر را برگزار نمود



در اولین روزهای مردادماه، جهادگران کانون جهاد سلامت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با نیت خدمت‌رسانی و نشر فرهنگ جهادی، در مناطق برف‌انبار، وحدت‌آباد، اسلام‌آباد، قلعه‌سرخ، سیبک و مناطق عشایری شهرستان فریدون‌شهر حضور یافته و به ارائه خدمات درمانی، آموزشی و فرهنگی پرداختند.

این اردوی جهادی ویژه دانشجویان پسر و به یاد شهید دکتر محمد مهدی طهرانچی، با شعار **“جهاد حسینی تا ابد ماندنی است...”** برگزار شد. در این اردو بیش از ۱۵ پزشک متخصص، همراه با دانشجویان داوطلب، در مراکز درمانی ثابت و سیار به ارائه خدمات درمانی پرداختند. کلینیک‌های درمانی در سه شیفت فعال بودند و تیم‌هایی نیز به مناطق عشایری اعزام شدند.

این اردوی جهادی با حضور پزشکان عمومی، پزشکان متخصص رشته‌های داخلی، جراحی، قلب، کودکان، گوارش، روماتولوژی، تغذیه، گوش و حلق و بینی، رادیولوژی، ژنتیک، طب فیزیکی، فیزیوتراپی و زنان برگزار شد.

تیم دندانپزشکی با حضور ۷ دندانپزشک نظام‌دار و دانشجویان ترم آخر دندانپزشکی که با تجهیزات کامل در این اردوی جهادی حضور داشتند، بیش از ۱۳۳ خدمت شامل: ویزیت و مشاوره، کشیدن دندان، ترمیم آمالگام و کامپوزیت در روستاهای برف‌انبار و قلعه‌سرخ، توسط ۸ یونیت ارائه شد.

با همکاری کانون آفرود اصفهان، هشت گروه سیار متشکل از پزشکان عمومی و دانشجویان جهادگر، به صورت میدانی به ارائه خدمات در مناطق صعب‌العبور عشایری پرداختند و در مجموع، به بیش از ۴۰۰ خانوار عشایر بختیاری در مسیرهای سخت گذر شهرستان توسط تیم‌های سیاری خدمات درمانی آموزشی و فرهنگی داده شد.

همچنین برنامه‌های آموزشی اردو، با رویکرد ارتقاء آگاهی عمومی و توانمندسازی تخصصی اجرا شد.

این برنامه‌ها شامل موارد زیر می‌باشد:

- همایش تحصیلی و مشاوره کنکور برای دانش‌آموزان
- همایش ژنتیک با موضوع غربالگری و پیشگیری از سرطان
- سخنرانی: دکتر مهرداد زینلیان (متخصص پزشکی مولکولی/استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)
- همایش روان‌شناسی با محوریت مقابله با اضطراب با سخنرانی: دکتر سید علی کلاهدوزان (استاد روانشناسی سلامت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)
- همایش تغذیه و اصلاح سبک زندگی با سخنرانی‌های: دکتر شهردادیان (استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)، علی حاجی صادقی، حسین عندلیب

• برگزاری کارگاه‌های آموزشی مهارتی برای دانشجویان

در حاشیه برگزاری این اردوی جهادی خدمات فرهنگی بمنظور تعمیق هویت جهادی، ایجاد نشاط جمعی، و ارتقاء معنوی جهادگران نیز از قبیل: برنامه‌های عبادی اقامه نماز جماعت، دعای عهد، زیارت عاشورا، توزیع فرهنگی پک فرهنگی میان تیم‌های اعزامی، توزیع یادبودها و نشست‌های معرفتی جلسات خودمانی با محتوای اعتقادی و روایی اجرا شد.

برگزاری وضعیت اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع الکترونیک



جلسه برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع الکترونیک، با حضور رییس دانشگاه، جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه برگزار شد. در این جلسه، رییس دانشگاه با تأکید بر تسریع در اجرای برنامه‌های مرتبط با پزشکی خانواده و نظام ارجاع الکترونیک، به بیان برنامه‌های راهبردی و کاربردی جهت بهبود فرآیندها و ارتقاء کیفیت خدمات حوزه سلامت پرداخت. در ادامه گزارش روند پیشرفت، عملکرد برنامه پزشکی خانواده و همچنین نظام ارجاع الکترونیک ارائه گردید.

اعزام کاروان زائران اربعین دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



شنبه ۱۱ مردادماه، ۱۶۰ نفر دانشجو و ۵۰ نفر از اساتید و کارکنان دانشگاه جهت شرکت در مراسم اربعین سید الشهدا (ع) به مرز عراق رهسپار شدند.

دکتر شریفی معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، در خصوص اعزام گروه‌های مختلف دانشگاه گفت: طی یک ماه گذشته با هماهنگی نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه، واحد بسیج دانشجویی، اساتید و کارکنان دانشگاه، ستاد اربعین در دانشگاه تشکیل شد و از اساتید، کارکنان و دانشجویان ثبت نام بعمل آمد. سپس زائران اربعین، در قالب یک کاروان زیارتی با ۱۰ دستگاه اتوبوس به سفر معنوی کربلا اعزام شدند.

کاروان اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان همراه خدمت رسان به زائران مراسم اربعین حسینی



روز یکشنبه ۱۲ مردادماه، کاروان امداد سلامت اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان به منظور پوشش ارائه خدمات سلامت به زائران مراسم پیاده‌روی اربعین حسینی به مرز شلمچه اعزام شدند.

سرپرست اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان در این باره گفت: این کاروان شامل ۶ واحد امدادی متشکل از ۵ دستگاه آمبولانس و ۱ تیم پشتیبان است که در قالب کاروان اعزامی و با ابلاغ سازمان اورژانس کشور، مسئولیت ارائه خدمات امدادی و سلامت به زائران را بر عهده دارند.

بهره‌برداری از ۷ دستگاه موتورلانس جدید در اورژانس پیش‌بیمارستانی اصفهان



۷ دستگاه واحد امداد موتوری اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان، با هدف افزایش سرعت امدادرسانی و دسترسی سریع به بیماران اورژانسی، به چرخه عملیاتی این ناوگان اضافه شد. از این تعداد، یک واحد امداد موتوری در شهرستان خمینی‌شهر و ۶ واحد امداد موتوری دیگر در مناطق پرتردد کلان‌شهر اصفهان در پایگاه‌های اورژانس مستقر شده‌اند تا در کنار سایر واحدهای فعال، خدمات اورژانس را با سرعت بیشتر و دسترسی بهتر ارائه دهند. دکتر زمانپور با اشاره به نقش کلیدی امداد موتوری در ساختار عملیاتی اورژانس گفت: با توجه به دستورالعمل سازمان اورژانس کشور، امداد موتوری یکی از راهبردهای مهم در کاهش زمان رسیدن بر بالین بیمار و آغاز سریع اقدامات حیاتی در شرایط اضطراری است.

وی افزود: با افزوده شدن این ۷ دستگاه، تعداد کل واحدهای فعال امداد موتوری استان به ۱۷ دستگاه رسید.

از ابتدای سال جاری تاکنون، واحدهای امداد موتوری اورژانس استان در بیش از یک هزار و ۱۰۰ مأموریت امدادی حساس شرکت کرده‌اند و در بسیاری از این مأموریت‌ها، با مداخله به‌موقع جان بیماران را نجات داده‌اند.

دکتر زمانپور در پایان تأکید کرد: استفاده هدفمند از امداد موتوری، گامی مؤثر در جهت ارتقای کیفیت خدمات اورژانس پیش‌بیمارستانی، کاهش زمان طلایی نجات و افزایش اثربخشی خدمات در مأموریت‌های شهری است. توسعه این ناوگان متناسب با نیاز شهرها و پراکندگی جمعیت در دستور کار قرار دارد و ما مصمم هستیم با تکیه بر آموزش، تجهیز و توسعه، این ظرفیت را به شکل هوشمندانه‌ای گسترش دهیم.

نشست رییس دانشگاه با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان



نشست مشترک رییس دانشگاه، جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه و مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان، در راستای تعامل و هم‌افزایی بیشتر میان دانشگاه و اداره کل اوقاف و امور خیریه استان برگزار شد. در این نشست، حاضرین پیرامون راهکارهای جذب، هدایت و تشویق خیرین و واقفین در حوزه سلامت و آموزش علوم پزشکی به بحث و تبادل نظر پرداختند. رییس دانشگاه در این دیدار با تأکید بر اهمیت مشارکت‌های مردمی و ظرفیت بالای موقوفات در ارتقای سطح سلامت استان، خواستار همکاری گسترده‌تر و هدفمند برای بهره‌گیری بهینه، از نیات خیرین گرانقدر شد. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان نیز ضمن قدردانی از اقدامات دانشگاه در زمینه سلامت، بر ضرورت تدوین برنامه‌های مشترک برای تشویق و تسهیل فرآیند وقف در حوزه سلامت تأکید کرد. در پایان مقرر شد کارگروه‌های مشترکی برای پیگیری مصوبات و برنامه‌ریزی‌های لازم جهت تقویت فرهنگ وقف و جلب مشارکت‌های خیرخواهانه تشکیل گردد.

نشست مسئولین دانشگاه با مدیرکل دیوان محاسبات استان اصفهان



اهم مسائل و چالش‌های پیش روی نظام سلامت، در جلسه‌ای با حضور رئیس دانشگاه، جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه، مدیرکل دیوان محاسبات استان اصفهان برگزار شد. در این جلسه رئیس دانشگاه با بیان مهمترین مسائل و چالش‌های پیش روی نظام سلامت، خواستار همکاری و هم‌افزایی دستگاه‌های نظارتی استان برای ارتقای ارائه خدمات سلامت به آحاد مردم استان شد.

جلسه هماهنگی مدیریت بحران در دانشگاه برگزار شد



جلسه هماهنگی مدیریت بحران با حضور رییس دانشگاه، مدیرکل مدیریت بحران استانداری، جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه و برخی از مدیران دستگاه‌های اجرایی استان در دانشگاه برگزار شد. در این نشست، موضوعاتی از جمله ارتقای سطح آمادگی، توان پاسخگویی سریع به حوادث و بحران‌های احتمالی، تقویت هماهنگی میان دانشگاه و دستگاه‌های اجرایی استان، و توسعه زیرساخت‌های حوزه سلامت در شرایط بحران مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. همچنین در این جلسه از زحمات کلیه کادر سلامت در هنگام جنگ تحمیلی ۱۲ روزه تقدیر بعمل آمد.

همایش تجلیل خانواده‌های اهداکننده عضو در شهرستان برخوار برگزار شد



همایش تجلیل از خانواده‌های اهداکننده عضو در شهرستان برخوار با حضور معاون سیاسی، اجتماعی استانداری، رئیس دانشگاه معاون بهداشتی دانشگاه، فرماندار شهرستان برخوار، جمعی از خیرین حوزه سلامت و مسئولین استان و شهرستان برگزار شد. در این همایش رییس دانشگاه ضمن قدردانی از خانواده اهداء کنندگان عضو، انجام چنین تفکر و اقدام ارزشمند را ماندگار و اثرگذار دانست و با اشاره به رشد چشمگیر اعمال جراحی تخصصی و فوق تخصصی پیوند در مراکز دانشگاهی استان بر لزوم همکاری تمامی دستگاه‌ها در فرهنگ سازی این مهم تأکید نمود. همچنین مسئولان حاضر در جلسه، ضمن قدردانی از خانواده‌های ایثارگر و فداکار اهداکننده عضو، بر اهمیت این اقدام ارزشمند و تأثیر آن در نجات جان بیماران نیازمند و نیز گسترش فرهنگ اهدای عضو در بین آحاد جامعه تأکید نمودند.

تبریک به اعضای هیات علمی / ارتقا رتبه علمی ۷ نفر از اعضای هیات علمی



بر اساس اعلام دبیر هیات ممیزه دانشگاه، ۷ نفر از اعضای هیات علمی ارتقا یافتند. اسامی ارتقا یافتگان و مراتب علمی شان به شرح زیر می باشد:

دکتر مهرداد معمارزاده عضو هیات علمی گروه جراحی دانشکده پزشکی از مرتبه دانشیاری به استادی



دکتر سکینه سقائیان نژاد عضو هیات علمی گروه مدیریت و فناوری اطلاعات سلامت دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی از مرتبه استادیاری به دانشیاری



دکتر شیروان رستگار عضو هیات علمی گروه ارتوپدی دانشکده پزشکی از مرتبه استادیاری به دانشیاری



دکتر بابک تمیزی فر عضو هیات علمی گروه داخلی دانشکده پزشکی از مرتبه استادیاری به دانشیاری



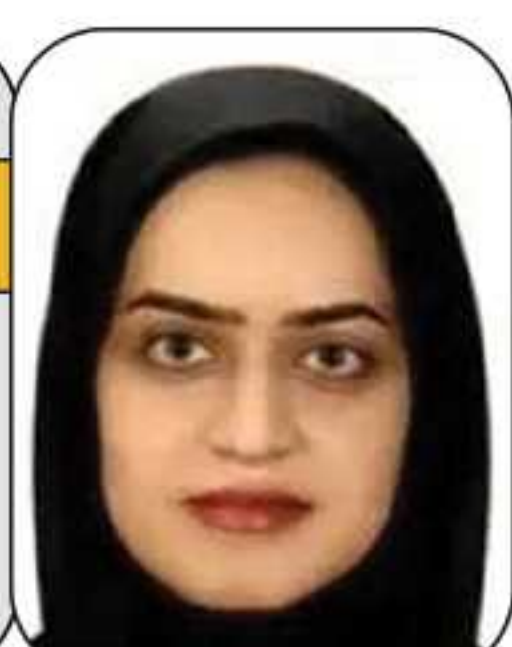
دکتر مهسا خدادوستان عضو هیات علمی گروه داخلی دانشکده پزشکی از مرتبه استادیاری به دانشیاری



دکتر محمد باقرنیا عضو هیات علمی گروه تغذیه جامعه دانشکده تغذیه و علوم غذایی از مرتبه استادیاری به دانشیاری



دکتر نوشین رستم پور عضو هیات علمی گروه کودکان دانشکده پزشکی از مرتبه استادیاری به دانشیاری



شایان ذکر است ریاست دانشگاه و اعضای هیات ممیزه، مراتب تبریک و تهنیت خویش را به محضر ارتقاء یافتگان جامعه دانشگاهی تقدیم نموده و برای ایشان در کلیه امور آموزشی، پژوهشی، درمانی و فرهنگی آرزوی موفقیت می نمایند.

لبخند سلامت بر چهره روستای کفران / اردوی جهادی در شرق اصفهان



در راستای اجرای طرح شهید ریسی و بمنظور خدمت‌رسانی به اهالی مناطق کم‌برخوردار، اردوی جهادی پزشکی و دندان‌پزشکی در روستای کفران از توابع شهرستان ورزنه در قالب پویش **"سلامت علوی"** برگزار شد. این اردو در مرداد ماه، با حضور پزشکان و دندانپزشکان داوطلب، برگزار شد و بیش از ۵۰۰ نفر از اهالی شرق اصفهان از خدمات درمانی رایگان بهره‌مند شدند. در این اقدام خدمات رایگان پزشکی و دندانپزشکی شامل: معاینه و مشاوره پزشکی، ترمیم و کشیدن دندان، جرم‌گیری، ویزیت عمومی و تجویز دارو برای مردم محروم این منطقه صورت گرفت. گفتنی است دکتر ثابت راسخ فرماندار ورزنه و دکتر فاضلی رییس بیمارستان سردار سلیمانی به همراه جمعی از مسئولان از روند خدمت‌رسانی بازدید و از تلاش‌های گروه جهادی قدردانی کردند.

برپایی موبک خدمت دستگاه‌های اجرایی در گلستان شهدا به مناسبت اربعین حسینی(علیه السلام)



به مناسبت فرارسیدن ایام سوگواری اربعین حسینی(علیه السلام)، **"موبک خدمت"** با حضور مدیران و نمایندگان دستگاه‌های اجرایی استان اصفهان، در محل خیمه حسینی گلستان شهدا برگزار شد.

در این برنامه، نمایندگان معاونت‌های مختلف دانشگاه و مراکز بهداشت استان، در کنار سایر نمایندگان دستگاه‌های اجرایی، علاوه بر پاسخگویی به سؤالات و مشکلات مردم در حوزه سلامت، راهکارها و مشاوره‌های تخصصی و جامع خود را در زمینه سلامت عمومی، برنامه‌های تأمین سلامت و طرح‌های ارتقاء سلامت جامعه و نیز جوانی جمعیت، به مراجعه‌کنندگان ارائه نمودند.

این حضور فعال و مشارکتی باعث ارتقای سطح اطلاع‌رسانی و تسهیل دسترسی مردم به خدمات در تمامی رده‌های حوزه سلامت می گردد.



انتقال مفاهیم آموزشی بصورت دانشی، نگرشی و مهارتی در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: این دانشگاه با بهره‌گیری از شبیه‌سازها، ابزارهای بالینی و فضای بیمارستانی، آموزش مهارت، دانش و نگرش را به صورت تلفیقی و مرحله‌به‌مرحله به دانشجویان ارائه می‌دهد.

دکتر پژمان عقدک در گفت‌وگویی اظهار کرد: تکنولوژی، آموزش و هنر انتقال مفاهیم، اطلاعات و مهارت‌ها به دانشجویان در دانشگاه‌هاست. در دانشگاه علوم پزشکی، ما به تربیت پزشک، دندان‌پزشک، داروساز، کارشناس تغذیه، فیزیوتراپیست و سایر نیروهای متخصص می‌پردازیم، بنابراین در این دانشگاه انتقال مفاهیم در سه سطح دانشی، نگرشی و مهارتی به بهترین شکل ممکن انجام می‌گیرد. در حیطه دانشی، ممکن است فردی به صورت خودخوان و با مطالعه کتاب به دانش دست یابد، اما در حیطه نگرش، برای ایجاد تغییر واقعی، لازم است فضای جمعی فراهم باشد؛ جایی که دانشجویان در تعامل، تبادل نظر و حتی مجادله علمی با یکدیگر قرار بگیرند. این تضارب آراست که به تغییر نگرش و شکل‌گیری باورهای جدید منجر می‌شود. خوشبختانه نسبت استاد به دانشجو در دانشگاه ما مطلوب است، ضمن دارا بودن فضاهای آموزشی مناسب و متعدد، کارگاه‌های متنوعی نیز در این زمینه برگزار می‌شود. مدیر روابط عمومی و عضو هیات علمی دانشگاه ادامه داد: **در خصوص مهارت‌ها، بهترین روش، آموزش، انجام عملی آن مهارت‌هاست.** برای مثال کسی که می‌خواهد جراح شود، باید

جراحی را عملاً تجربه کند، البته فرایند آموزش از کارهای ابتدایی آغاز و به تدریج آموزش‌های عملی تخصصی‌تر انجام می‌گیرد تا دانشجو به بلوغ و تسلط برسد. در ابتدا، مهارت‌های ساده‌تری مانند تزریق دارو به درون رگ، عضله، پوست یا زیرجلد آموزش داده می‌شود و طبیعتاً این آموزش‌ها مستقیماً روی بیمار انجام نمی‌شود. دکتر عقدک با بیان اینکه در این مسیر، از ابزارهای موجود در «مرکز مهارت‌های بالینی»

دانشگاه بهره گرفته می‌شود، گفت: در این مرکز، امکاناتی مانند مانکن‌ها و شبیه‌سازها برای برش زدن، تخلیه کیست، بخیه زدن و تزریقات فراهم شده تا دانشجویان تمرینات عملی خود را انجام دهند. آموزش دانشجویان تا حدی پیش می‌روند که مراحل کار را گام‌به‌گام یاد می‌گیرند؛ این تمرین‌ها آن قدر تکرار می‌شود تا ملکه ذهن آن‌ها شود، سپس این مهارت‌ها را بر روی بیمار واقعی پیاده می‌کنند.

در مراحل پیشرفته‌تر، شبیه‌سازها، وارد عمل می‌شوند تا پیچیده‌ترین مانورها، نظیر اعمال ارتوپدی یا حتی پیوند کبد، به صورت بصری و واقعی آموزش داده شود. در این حوزه، فیلم‌های اختصاصی و تخصصی نیز در اختیار دانشجویان و دستیاران تخصصی قرار می‌گیرد.

سخنگوی دانشگاه گفت: این دانشگاه به عنوان یک دانشگاه تیپ یک و پیشرو در آموزش و پژوهش، همواره از بهترین امکانات آموزشی موجود استفاده کرده است. برای مثال، در همان ترم اول، زمانی که دانشجوی تازه شروع به فراگیری آناتومی می‌کند، از ابزارهای آناتومی سه‌بعدی بهره‌برداری می‌شود؛ به گونه‌ای که دانشجو می‌تواند مدل سه بعدی بدن انسان را بچرخاند و به دقت از زوایای مختلف ساختارهای آناتومیک نظیر عضلات یا شریان‌ها را مشاهده کند. این روش آموزش، بسیار دقیق، واقعی و موثر است. مرکز مهارت‌های بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که در نزدیکی بیمارستان الزهرا(س) قرار دارد، امکانات گسترده‌ای را در اختیار دانشجویان قرار داده است و می‌تواند نمایانگر سطح بالای آموزش‌های مهارتی در دانشگاه ما باشد.

وی اضافه کرد: در سطح آموزش بالینی نیز، تمام دانشکده‌ها با مراکز درمانی و بیمارستان‌های آموزشی همکاری نزدیک دارند. در سطح شهر اصفهان، بیمارستان‌هایی همچون الزهرا، کاشانی و خورشید به عنوان مراکز آموزشی فعالیت می‌کنند. در این مراکز، دانشجویان از سطح اکسترن‌ها (کارورزان دوره عمومی پزشکی)، تا رزیدنت‌ها (دستیاران تخصصی) و فلوشیپ‌ها (دوره‌های فوق تخصصی)، بخشی از آموزش‌های خود را دریافت می‌کنند. براساس سطح آموزشی، ممکن است این دانشجویان از مرکز مهارت‌های بالینی یا از فیلم‌های تخصصی آموزش قلب، کبد یا کلیه بهره ببرند. اساتید دانشگاه که بعضاً در علوم پایه و بالینی تدریس می‌کنند، بخشی از فعالیت‌های آموزشی خود را در محیط بیمارستان انجام می‌دهند، بنابراین آموزش در دانشگاه ما ترکیبی بصورت تئوری در کلاس و مهارت در بستر واقعی بیمارستان ارایه می‌گردد. دکتر عقدک خاطرنشان کرد: نکته مهم دیگر آن است که بیمارستان‌های آموزشی دانشگاهی از جمله بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، پذیرای پیچیده‌ترین بیماران هستند. این موضوع باعث می‌شود دانشجویان و دستیاران تخصصی با موارد واقعی و دشوارتر مواجه شوند و مهارت بالینی خود را به صورت عمیق‌تری ارتقا دهند.

پیام رییس دانشگاه بمناسبت گرامیداشت ۲۶ مرداد ماه، سالروز بازگشت غرور آفرین آزادگان سرافراز به میهن اسلامی

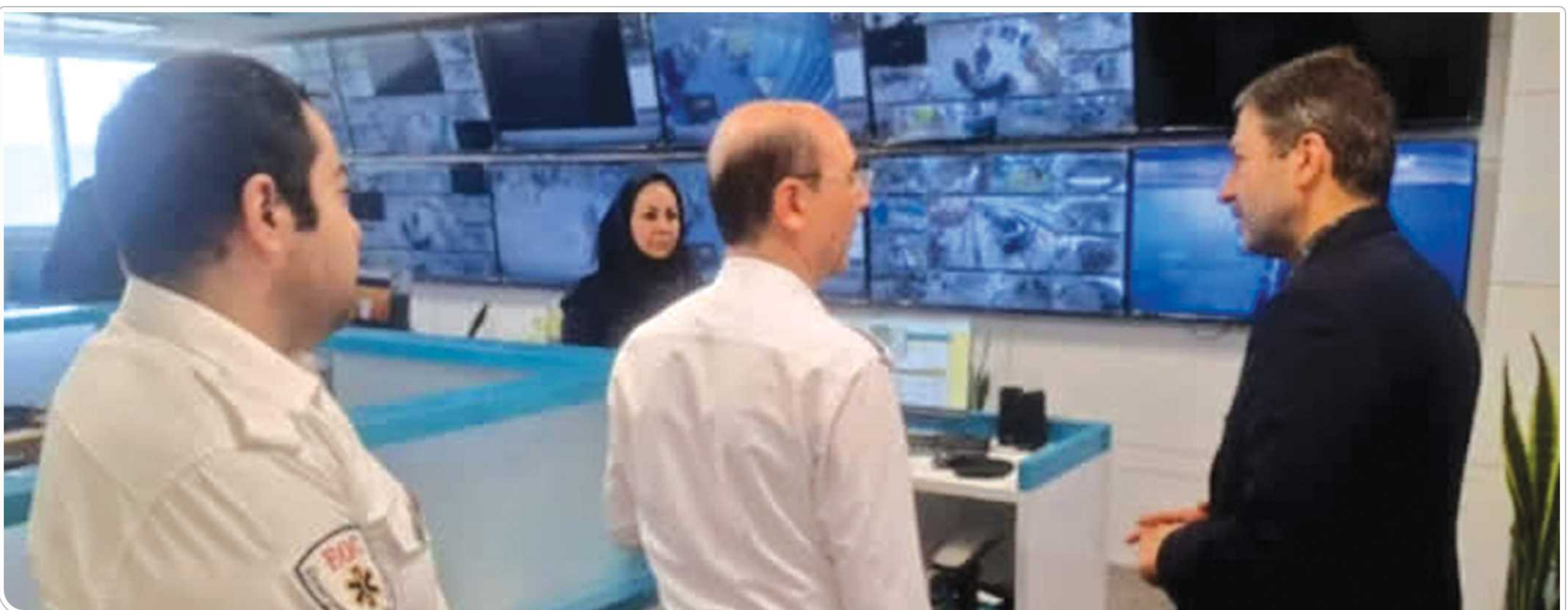
آقای دکتر شیرانی، رئیس دانشگاه، طی پیامی به مناسبت گرامیداشت ۲۶ مرداد ماه، سالروز بازگشت غرور آفرین آزادگان سرافراز به میهن اسلامی خطاب به خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، بیان داشتند:

«آزادگان عزیز، سربازان فداکار اسلام و انقلاب و رمز پایداری ملت ایران هستند»
(مقام معظم رهبری مدظله العالی)

۲۶ مرداد ماه، سالروز بازگشت غرور آفرین آزادگان سرافراز به کشور عزیزمان ایران اسلامی و روز عزت و افتخار ملی، فرصت مغتنمی است در ارج نهادن به مقام شامخ آزادگان قهرمان، آن یادگاران ارزشمند عرصه والای حماسه و ایثار، اسوه بی‌بدیل مقاومت و ایستادگی و مظهر صبر و استقامت در برابر دشمنان، دلاورمردانی که با پایداری خویش، رنج سال‌ها اسارت در بند دژخیمان بعثی را به جان خریدند و سرافرازانه و استوار برعهدشان با پروردگار متعال وفادار بوده و با مجاهدتی مثال زدنی، بار دیگر حقانیت انقلاب شکوهمند اسلامی را در برابر دیدگان جهانیان به اثبات رساندند و بی‌تردید جلوه‌های فداکاری ایشان در این طریق مقدس، الهام‌بخش نسل‌های جوان این سرزمین در دفاع از کیان رفیع این مرز بوم خواهد بود.

اینجانب ضمن ادای احترام به مقام شامخ تمامی شهدای عظیم الشان انقلاب اسلامی، این مناسبت ارزشمند را خدمت تمامی آزادگان سرافراز و خانواده معظم شهدا، جانبازان و ایثارگران گرانقدر و نیز اساتید فرهیخته، دانشجویان عزیز و کارکنان خدوم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم. امید است با الگوازی این اسوه‌های بی‌بدیل مقاومت و پایداری و با استعانت از خداوند متعال، بتوانیم در مسیر ارتقاء فرهنگ والای ایثار و شهادت در جامعه و اعتلای همه جانبه کشور عزیزمان ایران اسلامی گام‌های ارزشمند و ماندگاری برداریم.

بازدید سرزده استاندار اصفهان از اتاق فرمان اورژانس ۱۱۵ و قدردانی از پرسنل



دکتر جمالی‌نژاد، استاندار استان اصفهان به صورت سرزده از مرکز فرماندهی عملیات اورژانس ۱۱۵ استان بازدید کرد. در این بازدید، استاندار از نزدیک روند عملیات امدادرسانی اورژانس پیش‌بیمارستانی را مشاهده نمود، در ادامه با کارکنان اورژانس گفت و گو نمود و ضمن تاکید بر اهمیت نقش اورژانس در فرایند امدادی و بهداشتی استان، عملکرد تیم‌های عملیاتی و کارشناسان اتاق فرمان را نمونه‌ای از تعهد و تخصص در حوزه فوریت‌های پزشکی دانست و از تلاش‌های شبانه‌روزی آن‌ها در خدمت‌رسانی به شهروندان قدردانی نمود. شایان ذکر است در جریان بازدید، پرسنل اورژانس از نحوه مدیریت تماس‌های اضطراری، اعزام آمبولانس‌ها و واحدهای امداد موتوری و تعامل با تیم‌های عملیاتی توضیحاتی ارائه کردند.

افتتاح کلینیک تخصصی درمان زخم مبتنی بر فناوری پلاسما در بیمارستان فارابی اصفهان



کلینیک تخصصی درمان زخم مبتنی بر فناوری پلاسما با حضور معاون رییس جمهور و رییس سازمان انرژی اتمی، مدیرعامل شرکت دانش بنیان توسعه فناوری پلاسما، رییس منطقه هسته‌ای شهید ریسی اصفهان، جمعی از مدیران و مسوولان دانشگاهی و استانی در بیمارستان فارابی اصفهان افتتاح شد.

کلینیک درمان زخم «غدیر» واقع در بیمارستان فارابی اصفهان به عنوان یکی از مراکز تخصصی کشور، بخشی از شبکه کلینیک‌های تخصصی درمان زخم پلاسما در کشور بوده و با هدف ارائه خدمات نوین و غیرتهاجمی در درمان زخم‌های مزمن از جمله زخم‌های دیابتی، فشاری، سوختگی و عفونی راه‌اندازی شده است.

در این مرکز از دستگاه‌های درمان زخم ساخت شرکت دانش بنیان توسعه فناوری پلاسما برای استریلیزاسیون و ترمیم بافت آسیب دیده به شیوه‌ای ایمن و بدون درد استفاده خواهد شد.

گفتنی است با افتتاح این کلینیک، شبکه مراکز تخصصی درمان زخم شرکت توسعه فناوری پلاسما در کشور گسترده‌تر می‌شود و بیماران استان اصفهان می‌توانند از خدمات درمانی پیشرفته و مبتنی بر فناوری روز بهره‌مند شوند.

۱۸ پرستار باردار در بیمارستان شهدای لنجان؛ الگویی موفق در حمایت از جوانی جمعیت



همسو با سیاست‌های ملی در راستای جوانی جمعیت، بیمارستان شهدای لنجان با حضور همزمان ۱۸ پرستار باردار در کادر درمانی خود، به عنوان یکی از مراکز پیشرو در ایجاد فضای حمایتی برای بانوان شاغل شناخته شده است.

این بیمارستان با اجرای برنامه‌های حمایتی ویژه از مادران باردار، از جمله کاهش شیفت‌های سنگین، ارائه مشاوره‌های تخصصی و امکان استفاده از مرخصی‌های متناسب، زمینه‌ای آرام و ایمن برای ادامه خدمت مادران شاغل فراهم کرده است. مدیر پرستاری بیمارستان شهدای لنجان در این باره گفت: **ما باور داریم که پرستاران باردار، همزمان نقش پررنگی در سلامت بیماران و آینده کشور دارند. به همین دلیل، تلاش کرده‌ایم تا محیطی امن و همراه برای ایشان فراهم آوریم.**

همچنین طی گفت و گویی با یکی از این پرستاران باردار آمده است: **«مدیر پرستاری بیمارستان با تنظیم شیفت‌ها و درک شرایط ما، این امکان را فراهم آورده تا با آرامش خاطر به هر دو نقش مادری و کاری خود ادامه دهیم.»** یکی دیگر از پرستاران نیز با ابراز رضایت از فضای حمایتی موجود گفت: **«اینکه در محیطی کار می‌کنم که به نیازهای مادران توجه می‌شود، انگیزه من را برای ادامه کار و حتی فرزندآوری بیشتر کرده است.»** شایان ذکر است بیمارستان شهدای لنجان امروز تنها یک مرکز درمانی نیست، بلکه نمونه‌ای الهام‌بخش از تلفیق خدمت‌رسانی حرفه‌ای با حمایت از خانواده و ارزش‌های انسانی در حوزه سلامت است.

پیش به سوی حذف هپاتیت؛ گفتگوی اختصاصی با مدیر مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان

وی با تأکید بر اینکه بسیاری از مبتلایان در مراحل اولیه هیچ علامت مشخصی ندارند و تشخیص زودهنگام و درمان به موقع بیماری نقش مهمی در نجات جان مبتلایان دارد.

وی افزود: راه‌های اصلی انتقال ویروس‌های هپاتیت B و C را شامل تماس با خون آلوده، استفاده از سوزن یا سرنگ مشترک، انجام تاتو، اقدامات پزشکی و زیبایی در مراکز غیر بهداشتی و روابط جنسی پرخطر است.

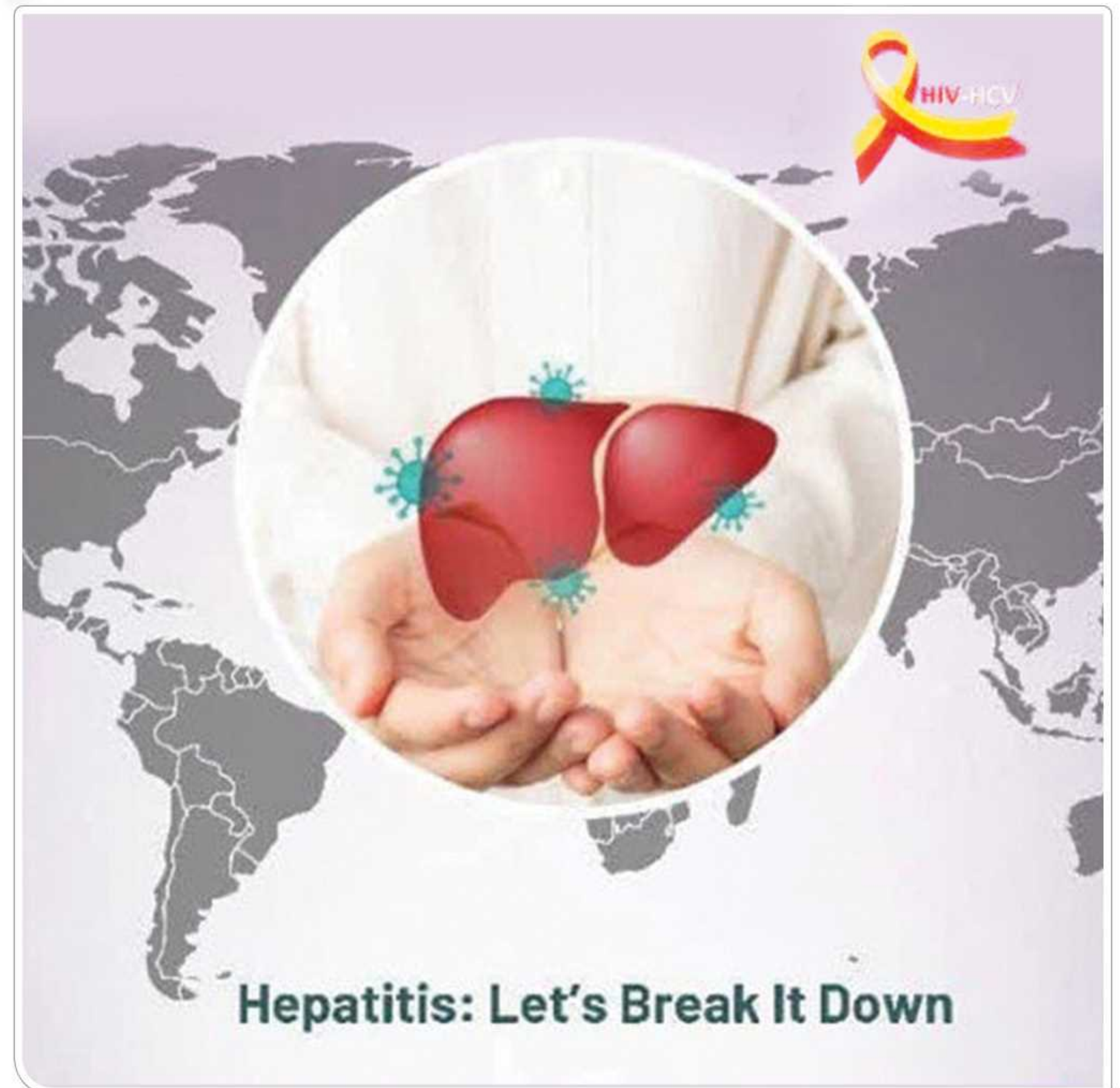
دکتر ابوفاضلی با اشاره به برنامه واکسیناسیون هپاتیت B در کشور که از سال ۱۳۷۱ آغاز شده است، آن را یکی از مؤثرترین راهکارهای پیشگیری از این بیماری دانست و توصیه کرد: بهتر است شاغلان در محیط‌های پرخطر حتی پس از واکسیناسیون، هر ۱۰ سال یکبار سطح ایمنی بدن خود را با آزمایش آنتی‌بادی بررسی کنند.

وی در ادامه با تأکید بر محرمانه بودن اطلاعات مراجعه‌کنندگان افزود: افراد در معرض خطر، به‌ویژه معتادان تزریقی، متولدین پیش از سال ۱۳۷۱ که واکسن هپاتیت B دریافت نکرده‌اند و نیز شاغلان، کادر درمان و کارگران در مشاغل پرخطر باید برای مشاوره و غربالگری مراجعه کنند تا در صورت نیاز، اقدامات لازم از سوی مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری با رعایت کامل اصول محرمانگی انجام می‌شود.

دکتر ابوفاضلی با اشاره به ارزش آزمایش پی‌سی‌آر جهت تشخیص قطعی بیماری، توضیح داد: در بازار آزاد حدود ۱۲۰ میلیون ریال و هزینه هر دوره درمان هپاتیت C حدود ۶۰ میلیون ریال است، با این حال تمام این خدمات در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به صورت رایگان ارائه می‌شود.

دوره درمان سه ماهه هپاتیت C اثربخشی بالایی در پاکسازی ویروس دارد و بیماران می‌توانند بدون پرداخت هزینه، این درمان را دریافت کنند.

مراکز نواب صفوی (فلکه احمدآباد) و رهنان (پشت مسجد اسلامی) به‌عنوان مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری در شهر اصفهان، آماده ارائه خدمات مشاوره و غربالگری به شهروندان هستند.



پیش به سوی حذف هپاتیت C

هپاتیت ویروسی، به‌ویژه انواع B و C از جمله تهدیدهای جدی سلامت عمومی است که می‌تواند به بیماری‌های کبدی مزمن، سیروز و سرطان کبد منجر و از همین رو هرساله در تاریخ ۲۸ جولای مصادف با ششم مرداد، روز جهانی هپاتیت، شعاری با هدف افزایش آگاهی جهانی توسط سازمان بهداشت جهانی مطرح می‌شود. شعار امسال در این روز «پیش به سوی حذف هپاتیت» اعلام شده است.

دکتر منصوره ابوفاضلی، مدیر مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان، طی گفت‌وگویی با اشاره به آمار غربالگری در استان گفت: ویروس هپاتیت C یکی از تهدیدهای پنهان و جدی سلامت عمومی جامعه است. از ابتدای سال ۱۴۰۱ تاکنون با غربالگری بیش از ۲۶ هزار نفر، یک هزار و ۵۰۰ نفر در استان اصفهان به‌طور قطعی مبتلا به هپاتیت C تشخیص داده شده‌اند، همچنین از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۲۶ هزار نفر، ۲ هزار و ۲۵۲ نفر از نظر هپاتیت B غربالگری شده‌اند که از این تعداد، ۳۴ نفر به‌طور قطعی به این بیماری مبتلا بوده و برای ادامه درمان به مراکز تخصصی ارجاع شده‌اند.

اهمیت سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماری‌ها؛ گفت و گو با متخصص طب ایرانی



بیش از ۸۲ درصد از مرگ‌ها در ایران به دلیل بیماری‌های غیرواگیر مانند سکته‌های قلبی و مغزی، سرطان‌ها، دیابت و بیماری‌های ریوی اتفاق می‌افتد.

اما خبر خوب این است که بسیاری از این بیماری‌ها با انتخاب سبک زندگی سالم قابل پیشگیری هستند.

باور به نقش پیشگیری از بیماری‌ها

دکتر محمد انصاری پور، متخصص طب ایرانی و عضو هیئت علمی دانشگاه طی گفتگویی در خصوص اهمیت سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماری‌ها، اظهار نمود: باور به نقش پیشگیری از بیماری‌ها به دوران باستان بازمی‌گردد. از زمان بقراط تا جالینوس، رازی و ابن‌سینا، همیشه بر تأثیر سبک زندگی سالم تأکید شده است.

امروزه نیز سازمان‌هایی مانند سازمان جهانی بهداشت، به‌طور جدی از مردم می‌خواهند با رعایت اصول سبک زندگی سالم، از بیماری‌های مزمن و مرگ‌آور فاصله بگیرند.

شش رکن اصلی سبک زندگی سالم

وی افزود: پیشگیری از بیماری‌های شایع در دنیای امروز با رفتارهای مفید و کاربردی امکان‌پذیر است.

این رفتارها شامل: فعالیت فیزیکی منظم، تغذیه سالم و متعادل، خواب کافی و باکیفیت، قرارگیری در هوای سالم و محیط با دمای معتدل، حفظ شادی و آرامش روان و دفع منظم مواد زائد از بدن است.

رعایت این اصول برای همگان لازم است؛ اما برای افرادی که در خانواده‌شان سابقه بیماری‌های غیرواگیر دارند، اهمیت دوچندان دارد. در ادامه، یکی از این ارکان یعنی خواب مناسب را به‌طور مفصل بررسی می‌کنیم.

نقش خواب مناسب در پیشگیری از بیماری‌ها

دکتر انصاری پور تصریح کرد: خواب باکیفیت نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، بیماری‌های قلبی، تنفسی و حتی سرطان دارد. اما برای اینکه خواب واقعاً مفید باشد، باید اصول خاصی را رعایت کنیم:

- شروع خواب باید دو ساعت قبل از نیمه‌شب باشد؛ زیرا ۲ ساعت خواب پیش از نیمه‌شب معادل ۴ ساعت خواب پس از آن است.

- بزرگسالان به ۶ تا ۸ ساعت خواب در شبانه‌روز نیاز دارند.

- خواب باید عمیق و پیوسته باشد؛ بیدار شدن‌های مکرر کیفیت خواب را کاهش می‌دهد.

- اتاق باید کاملاً تاریک باشد تا چشم و مغز در آرامش قرار گیرند.

- حداقل دو ساعت فاصله بین شام و خوابیدن رعایت شود.

- استفاده از گوشی، تماشای تلویزیون و مطالعه پیش از خواب ذهن را فعال می‌کند و مانع خواب راحت می‌شود.

- پرهیز از پرخوری به‌ویژه در وعده شام ضروری است.

- دفع ادرار و مدفوع پیش از خواب باعث آرامش فیزیکی بدن می‌شود.

- تهویه مناسب اتاق خواب به کیفیت خواب کمک می‌کند.

- برخاستن زود هنگام، پیش از طلوع آفتاب یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های خواب مفید است.

عضو هیات علمی دانشگاه ادامه داد: اگر این شرایط رعایت شود، خواب به دفع مواد زائد کمک می‌کند، سوخت‌وساز بدن را بهبود می‌بخشد و باعث ترمیم بافت‌ها می‌شود.

تجربه نشان می‌دهد که پس از یک خواب خوب شبانه، درد و التهاب‌های بدن به شکل محسوسی کاهش می‌یابد.

در نهایت لازم به ذکر است که سه ویژگی کلیدی برای بهره‌بردن از اثرات درمانی خواب شامل: خوابیدن قبل از نیمه‌شب، بیدار شدن قبل از طلوع خورشید و داشتن خوابی عمیق و بدون وقفه است.

ترجمان دانش



کاهش تصادفات ترافیکی اصفهان با شناسایی مناطق پرخطر؛ راهی به سوی شهری امن‌تر



اصفهان، شهر تاریخی و پرتدد، با وجود جاذبه‌های فرهنگی و گردشگری بی‌نظیر، سالانه شاهد هزاران مورد تصادف ترافیکی است که هم جان شهروندان را به مخاطره می‌اندازد و هم بار و مسئولیت سنگینی بر نظام درمانی و اورژانس شهر تحمیل می‌کند؛ در این زمینه پژوهشی ارزشمند **دکتر مهدی نصر اصفهانی** دانشیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و همکاران وی، انجام شد که می‌تواند نقشه‌راهی برای کاهش این مخاطرات باشد.

مطالعه‌ای با عنوان «تدوین نقشه خطر حوادث ترافیکی شهر اصفهان براساس ماموریت‌های اورژانس پیش‌بیمارستانی»

که با بررسی دقیق ۷۶۱۳ ماموریت اورژانس در نیمه دوم سال ۱۴۰۱، موفق به شناسایی الگوهای خطر در سطح شهر شده است. دکتر نصر، به یافته‌های اصلی مطالعه اشاره کرد و گفت: برخی مناطق اصفهان مانند منطقه ۳ با وجود وسعت نسبتاً کم، سهم نامتناسبی از تصادفات ترافیکی را به خود اختصاص داده‌است. در مقابل، مناطق وسیع‌تری مانند منطقه ۸ و ۱۰ با وجود جمعیت بیشتر، آمار تصادفات کمتری داشته است.

این پژوهشگر در توضیح این یافته‌ها اشاره می‌کند که منطقه ۳ با ترکیبی از بافت فرسوده، خیابان‌های باریک و طراحی شهری نامناسب، از یک سو و وجود مراکز خرید پررفت و آمد، مراکز درمانی مهم و جاذبه‌های تاریخی از سوی دیگر، به کانونی برای ترافیک سنگین و متعاقباً تصادفات تبدیل شده است.

این ترکیب، شرایطی را ایجاد کرده که با وجود مساحت کم این منطقه، آمار تصادفات در آن به‌طور چشمگیری زیاد باشد.

همچنین منطقه ۹ به‌دلیل وجود پارک ناژوان و منطقه ۱ با تراکم بالای مراکز درمانی، از دیگر نقاط پرخطر شهر شناسایی شده‌اند.

دکتر نصر با بیان این پیچیدگی‌ها، راهکارهای عملیاتی متنوعی مانند: **انتقال تدریجی برخی مراکز پرتدد به مناطق دیگر**

شهر، بازطراحی اساسی معابر پرخطر با اولویت‌بندی ایمنی، افزایش نظارت بر رانندگی در مناطق حادثه‌خیز، و **استقرار هدفمند آمبولانس‌ها در نقاط پرخطر**، را پیشنهاد

نمود و به شهروندانی که ناگزیر به تردد در این مناطق هستند توصیه کرد حتی الامکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنند تا هم از بار ترافیک کاسته شود و هم ایمنی فردی خود را افزایش دهند.

پیام امیدبخش این مطالعه آن است که با اجرای مدیریت هوشمندانه ترافیک و اقدامات هدفمند، می‌توان تا یک سوم از تصادفات در نقاط پرخطر را کاهش داد.

این دستاورد نه‌تنها جان بسیاری از هموطنان را نجات خواهد داد، بلکه بار اقتصادی سنگین ناشی از تصادفات را نیز به‌طور محسوسی کاهش می‌دهد.

شایان ذکر است نتایج این پژوهش می‌تواند چراغ راهی برای مسئولان شهری باشد تا با تصمیم‌گیری‌های آگاهانه و مبتنی بر داده‌های علمی، گام‌های موثری در راستای تبدیل اصفهان به شهری امن‌تر و انسان‌محورتر بردارند.

شهری که در آن، ایمنی شهروندان و گردشگران، در اولویت اول برنامه‌ریزی‌های شهری قرار گیرد.

شایان ذکر است نتایج این پژوهش می‌تواند چراغ راهی برای مسئولان شهری باشد تا با تصمیم‌گیری‌های آگاهانه و مبتنی بر داده‌های علمی، گام‌های موثری در راستای تبدیل اصفهان به شهری امن‌تر و انسان‌محورتر بردارند.

شهری که در آن، ایمنی شهروندان و گردشگران، در اولویت اول برنامه‌ریزی‌های شهری قرار گیرد.

شهری که در آن، ایمنی شهروندان و گردشگران، در اولویت اول برنامه‌ریزی‌های شهری قرار گیرد.

یافته‌ای نوین درباره تعادل سلیوم و سندرم متابولیک



در پژوهشی تازه و پرمخاطب که در جامعه علمی توجه بسیاری را برانگیخته، **دکتر زهرا حاج هاشمی** با بهره‌گیری از روش علمی مرور سیستماتیک و متاآنالیز، به بررسی دقیق ارتباط میان سطوح خونی عنصر معدنی سلیوم و سندرم متابولیک در بزرگسالان پرداخته‌اند؛ پژوهشی که می‌تواند دیدگاه‌های تازه‌ای در سیاست‌گذاری‌های سلامت عمومی و برنامه‌های تغذیه‌ای ارائه دهد.

عنوان این تحقیق، «**بررسی ارتباط میان سطوح خونی سلیوم و سندرم متابولیک در بزرگسالان: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز**» است؛ مطالعه‌ای که با گردآوری و تحلیل داده‌های مطالعات اپیدمیولوژیک منتشر شده تا مهرماه ۱۴۰۳، تصویری جامع و مبتنی بر شواهد از این ارتباط ارائه می‌دهد.

سلیوم چیست؟

سلیوم یکی از عناصر کمیاب اما حیاتی برای بدن انسان است که در عملکرد ایمنی، کاهش التهاب، محافظت سلولی و حتی پیشگیری از برخی بیماری‌های مزمن نقش مؤثری ایفا می‌کند. سندرم متابولیک مجموعه‌ای از اختلالات است از جمله چاقی شکمی، فشار خون بالا، افزایش قند و چربی خون که در صورت عدم کنترل، می‌تواند زمینه‌ساز ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت نوع ۲ و سایر اختلالات جدی شود.

سؤال محوری پژوهش آن بود که: آیا سلیوم می‌تواند در پیشگیری از این سندرم خطرناک نقش محافظتی داشته باشد یا خیر؟

نتایج پژوهش دکتر حاج هاشمی پاسخی روشن اما در عین حال هشدارآمیز به این پرسش داده است:

یافته کلیدی: رابطه U شکل بین سلیوم و سندرم متابولیک
به بیان ساده، این پژوهش نشان می‌دهد هم کمبود و هم افزایش بیش‌ازحد سلیوم در خون می‌تواند با افزایش خطر ابتلا به سندرم متابولیک همراه باشد. به عنوان نمونه، افرادی با بالاترین سطح خونی سلیوم (میانگین $268 \mu\text{g/L}$) حدود ۴۰٪ بیشتر در معرض این سندرم قرار داشتند نسبت به کسانی با پایین‌ترین سطح (میانگین $75 \mu\text{g/L}$). اگرچه این ارتباط از نظر آماری در حد قطعیت کامل نبود، اما روند کلی هشداردهنده است.

این تحلیل داده‌ها از هزاران فرد، بر اساس متاآنالیز دقیق، نشان می‌دهد که بدن انسان به حد تعادل طلایی از این عنصر نیاز دارد؛ نه کمتر، نه بیشتر. هم کمبود و هم زیاده‌روی در مصرف، هر دو می‌توانند تبعات سلامت‌محوری داشته باشند.

سلیوم را از چه منابعی تأمین کنیم؟

در حالت عادی، یک رژیم غذایی سالم و متنوع می‌تواند نیاز روزانه به سلیوم را به خوبی تأمین کند. منابع غذایی مناسب عبارتند از: گردوی برزیلی (منبع بسیار غنی؛ اما باید با احتیاط مصرف شود) ماهی‌هایی مانند تون و سالمون، میگو

گوشت قرمز، مرغ، تخم‌مرغ، لبنیات

حبوبات و غلات کامل

در صورت وجود محدودیت غذایی یا شرایط خاص، مصرف مکمل‌ها فقط با نظر پزشک متخصص مجاز است.

مصرف خودسرانه مکمل‌های سلیوم به‌شدت هشدار داده شده است. این یافته‌ها نه تنها برای بزرگسالان، بلکه برای تغذیه صحیح کودکان نیز اهمیت دارد. اگر رژیم خانواده متنوع و متعادل باشد، کودکان هم معمولاً سلیوم کافی دریافت خواهند کرد.

پیام نهایی پژوهش:

تعادل در سطح سلیوم خون، کلید پیشگیری از سندرم متابولیک است. این یافته‌ها می‌تواند به عنوان یک هشدار علمی برای متخصصان تغذیه، پزشکان، سیاست‌گذاران سلامت و عموم مردم تلقی شود تا نقش تغذیه متعادل را در پیشگیری از بیماری‌های مزمن، جدی‌تر بگیرند. این پژوهش، نمونه‌ای ارزشمند از نقش پژوهش‌های مبتنی بر شواهد در حل ابهامات علمی و هدایت تصمیم‌سازی‌های حوزه سلامت است؛ پژوهشی که در تالاقی علم، تغذیه و پیشگیری، نوری تازه بر مسیر حفظ سلامت عمومی می‌تاباند.

شبکه اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



پورتال اطلاع رسانی

www.mui.ac.ir



پایگاه خبری

webda.mui.ac.ir



آپارت

aparat.com/webda.mui.ac.ir



پیام رسان ایتا

eita.com/newsmui



روبوکا

rubika.ir/newsmui



پیام رسان بله

ble.ir/newsmui

• صاحب امتیاز: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

• مدیر مسئول: دکتر پژمان عقدک

• سردبیر و ویراستار: دکتر مریم عزیزی نیا

• طراحی و گرافیک: فرنوش ایازی

• همکاران این شماره: جمال جوانمرد

• آدرس: خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ستاد مرکزی

• کدپستی: ۷۳۴۶۱-۸۱۷۴۶

• تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۹۶۹۶

• آدرس سایت: <https://mui.ac.ir/fa>

• پست الکترونیک: content.c@mui.ac.ir

• پیام رسان ایتا: <https://eita.com/newsmui>

گامی نو در ارتقای پژوهش، برگزاری جلسه مقدماتی دومین دوره افزایش رویت پذیری پژوهش های دانشگاهی



در راستای اهداف کلان ارتقای جایگاه دانشگاه در عرصه های بین المللی و افزایش چشمگیر رویت پذیری دستاوردهای علمی، معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اقدام به برگزاری نشست مقدماتی دومین دوره آموزشی رویت پذیری در پژوهش های دانشگاهی نمود. این نشست با عنوان «راهکارهای افزایش رویت پذیری در پژوهش های دانشگاهی» و با حضور جمعی از رؤسا و معاونین پژوهشی دانشکده ها، مسئولان و کارشناسان پژوهشی و با شرکت فعال بیش از ۶۰ نفر از کارشناسان برجسته، در تاریخ ۱۳ مرداد ماه در سالن جلسات شماره ۳ برگزار شد.

در آغاز این جلسه، دکتر غلامرضا عسکری، معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه، ضمن خیرمقدم به حضار، و تاکید بر اهمیت حیاتی حضور فعال و هدفمند در شبکه های اجتماعی و پلتفرم های علمی برای معرفی پژوهش ها و افزایش اعتبار دانشگاه به نقش چشمگیر این رویکرد در جذب مشارکت های علمی بین المللی و ارتقاء سطح همکاری های پژوهشی اشاره نمود. در ادامه، دکتر کتایون ربیعی، سرپرست واحد رتبه بندی بین المللی دانشگاه، اهداف تفصیلی برگزاری این دوره آموزشی را تشریح و بر لزوم هم افزایی میان بخش های مختلف دانشگاه برای دستیابی به این اهداف اشاره نمود.

در بخش دیگری از این نشست، دکتر علی گزنی با سخنرانی آنلاین، به تشریح «اهمیت استراتژیک رویت پذیری در تحقیقات در پلتفرم ایکس (توییتر سابق) در فرآیند جهانی سازی پژوهش های دانشگاهی» پرداخت. وی همچنین با معرفی «سامانه ترویج گر علم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان»، پتانسیل این سامانه در ایجاد بستری مناسب برای اشاعه و ترویج تحقیقات در شبکه های اجتماعی و فضای وب را بیان نمود. در پایان، به پرسش حاضرین در جلسه پاسخ داده شد.