

استفاده خودسرانه از داروهای ضد بارداری ترکیبی مانند LD در بانوان جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی و به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته در نواحی مختلف بدن به دنبال خواهد داشت.



توصیه های دارویی در ماه مبارک رمضان

اگر مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماری های گوارشی و ... هستید، در مورد روزه داری و نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و داروساز مشورت کنید.

در زمان روزه داری هیچگاه وعده های دارو را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول ننمایید. این عمل سبب اختلال در روند درمان می گردد. مصرف بسیاری از داروها را می توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل نمود.



بیماران دیابتی باید پیش از شروع ماه مبارک رمضان توسط پزشک بررسی گردند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار تعیین شود.

قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید.



افراد مبتلا به دیابت و خانواده آنها باید در رابطه با مواردی مانند علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل مورد مشاوره قرار گیرند.