



اداره نظارت و پایش مصرف فرآورده های  
سلامت معاونت غذا و دارو

## پیشگیری از بروز مسمومیتها در کودکان



کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و زمینه بروز مسمومیت در کودکان را فراهم می‌سازد.

کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیتها هستند. در سال ۱۴۰۰، حدود ۱۷ درصد از مسمومین مراجعه کننده به بیمارستانها را کودکان تشکیل می‌دادند.

به همین علت توصیه می‌شود شماره تلفن‌های زیر را در کنار تلفن نصب نمایید تا در صورتی که کودک شما ماده‌ای غیرخوراکی را بلعید، سریعاً در دسترس باشند:

شماره تلفن پزشک کودک

شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم ۱۹۰

شماره تلفن اورژانس ۱۱۵



## پیشگیری از مسمومیت با گیاهان

بسیاری از گیاهان و گل‌های آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا سمی هستند و تماس پوستی و یا به دهان بردن آنها منجر به بروز مسمومیت و سوختگی مخاط می‌شود.

گل‌ها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گل‌ها و گیاهان سمی مسموم نشوند.

ضمن اطمینان از غیر سمی بودن گیاهانی که در منزل نگهداری می‌نمایید، نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آنها بنویسید.

چنانچه دارای کودک هستید، از نگهداری گیاهان و گل‌های آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا در منزل خودداری نمایید.





## خوب است بدانیم

در هنگام بروز مسائل و مشکلات خانوادگی، بیشتر مراقب کودکان باشید. در این شرایط کودکان در برابر حوادث و مسمومیت اتفاقی آسیب پذیرترند.

زمانی که شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری می سپارید، کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار دارند.

هیچ گاه الکل و ضدیخ را در دسترس کودکان قرار ندهید.

بلع باتری کوچک ساعت (باتری مینیاتوری) در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را سریعاً به یک مرکز درمانی منتقل کنید.

مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک است. در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریع تر او را نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید. اگر کودکی نفت را بلعد کشنده نیست ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود، این امر می تواند منجر به مرگ وی شود.

عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها و مواد شیمیایی مانند مواد آرایشی بهداشتی، فرآورده های شوینده، سفیدکننده ولوله بازکن، لاک پاک کن (استون) و گیاهان سمی بوده است.

## پیشگیری از مسمومیت با داروها



در هنگام بیماری کودکان مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید.

داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید.

شربت متادون جهت درمان ترک اعتیاد، بسیار سمی است. آن را دور از دسترس خانواده و در کمد قفل دار نگهداری نمایید.

از نگهداری شربت متادون در داخل یخچال و در کنار بقیه نوشیدنی ها خودداری نمایید. متأسفانه نگهداری شربت متادون (جهت ترک اعتیاد) در ظرف خالی نوشابه و شیشه خالی دارو، منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ ده ها کودک شده است.

داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چراکه کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آب نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

## پیشگیری از مسمومیت با مواد شیمیایی

مواد شیمیایی، شوینده و سفیدکننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

درب کمد هایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید با قفل یا طناب محکم نمایید.



همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید، ولی بدانید هیچ ظرف دربسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.

محصولات شیمیایی و شوینده، نفت و بنزین را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید. هیچ گاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگه داری نکنید. این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود.

در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و پاک کننده چنانچه مجبور شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید، قبل از هر چیز درب ظرف را ببندید و هرگز از کودک خود چشم بردارید.