



## پیام هیات رئیسه دانشگاه بمناسبت فرارسیدن عید سعید فطر، آغاز سال نو ۱۴۰۵ و بهار طبیعت

بیت

**هیأت رئیسه دانشگاه، طی پیامی به مناسبت فرارسیدن عید سعید فطر و همزمان آغاز سال نو و طلیعه بهار طبیعت، خطاب به خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بیان داشتند:**

**اللَّهُمَّ أَهْلَ الْكِبَرِيَاءِ وَالْعِظَمَةِ وَأَهْلَ الْجُودِ وَالْجَبْرُوتِ وَأَهْلَ الْعَفْوِ وَالرَّحْمَةِ**

عید سعید فطر، عید رحمت، مغفرت و عبودیت و تجلی بندگی انسان و بازگشت به فطرت خداوندی است و تقارن خجسته این اعجاز طاعت و عبادت با طلیعه شکوهمند بهار فرح بخش، طنین زیبایی نیایش فطر و هنگامه وصال ره یافتگان حقیقی ماه ضیافت الهی و بهار قرآن را در رستاخیز دل انگیز طبیعت و موعد تحول به احسن الحال به منصفه ظهور گذاشته و حسن مطلعی نیکو در زدودن زنگار از دل و صفای روح و جان مشتاقان طریق ایمان و معرفت از زلال معنویت و طراوت و تمسک به رحمت الهی و رجعت دوباره به خویشتن خویش است.

اینک در این ایامی که بندگان مومن و اهل ایمان پس از یک ماه عبادات خالصانه، آرزوی دیدار معبود در دل نهاده و طبیعت ردای نو برتن نموده، باردیگر تقدیر الهی آزمونی سترگ برای ملت سرافراز و مقاوم ایران اسلامی رقم زده است، شهادت جانسوز رهبر فرزانه انقلاب اسلامی حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (قدس سره) و جمعی از خادمین و سربازان فداکار وطن و زنان و کودکان بی گناه این مرز و بوم به دست آمریکای جنایتکار و رژیم غاصب و کودک کش صهیونیستی قلوب تمامی آزادخواهان عالم را جریحه دار نمود. اما براستی در مکتب ما شهادت نه پایان راه، بلکه آغاز رویش های تازه است، چنانچه انتخاب شایسته خلف صالح قائد شهید امت حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه ای (مد ظله العالی) با درایت نمایندگان ملت در مجلس خبرگان رهبری به عنوان ولی فقیه زمان و رهبر عالیقدر انقلاب اسلامی ایران درکنار حضور حماسی، پرشور و انقلابی آحاد مردم در میدان مقدس دفاع از کیان عزت و شرف این سرزمین، نمادی از پیوند ایمان و استقامت و رمز پیروزی ملت ایران در این کوران جنگ با دشمن غدار آمریکایی صهیونی می باشد. و مَنْ نَصَرَ الْإِمِينَ عِنْدَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ

هیات رئیسه دانشگاه ضمن ادای احترام به مقام شامخ تمامی شهدای عظیم الشان انقلاب اسلامی به ویژه رهبر شهید انقلاب و شهدای گرانقدر جنگ رمضان و با آرزوی قبولی طاعات و عبادات تمامی مؤمنین خداجوی در ماه مبارک رمضان و گرامیداشت عید سعید فطر و آغاز سال نو و بهار طبیعت، از درگاه خداوند متعال سالی سرشار از سلامتی، بهروزی و موفقیت برای خانواده گرانقدر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به ویژه اساتید گرانمایه، مدیران سخت کوش، کارکنان خدوم و دانشجویان عزیز مسئلت نموده. امید است به فضل الهی در سال پیش رو شاهد اعتلای همه جانبه کشور عزیزمان ایران اسلامی و پیروزی امت اسلام در برابر استکبار جهانی باشیم.

**هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان**

## برگزاری جلسه مدیریت بحران و بررسی وضعیت ایمنی بیمارستان های استان در دانشگاه

و جمعی از روسا و معاونین شرکت های توزیع برق و آب منطقه ای تشکیل شد ابعاد مختلف پیشگیری از حوادث احتمالی در زیرساخت های بهداشتی مورد نقد و بررسی قرار گرفت.

دکتر شیرانی، رییس دانشگاه، در این نشست بر ضرورت ارتقای استانداردهای ایمنی و لزوم پیش بینی تمهیدات پیشگیرانه در مراکز درمانی به ویژه بیمارستان ها به عنوان شریان های حیاتی جامعه تاکید کرد.



همچنین در بخش دیگری از این هم اندیشی موضوعات اولویت داری همچون پایداری شبکه های تامین برق و منابع آبی مراکز درمانی در شرایط اضطراری بررسی شد و در پایان تصمیمات مقتضی جهت افزایش سطح آمادگی عملیاتی دستگاه های مسئول اتخاذ گردید.

نشست تخصصی مدیریت بحران و آمادگی در شرایط اضطراری با هدف واکاوی وضعیت ایمنی مراکز آموزشی و درمانی و بیمارستان های سطح استان اصفهان برگزار شد. در این جلسه که با حضور مدیر کل بحران استانداری و رییس دانشگاه علوم پزشکی

## بازدید معاون آموزشی وزارت بهداشت از مرکز آموزشی درمانی امین



معاون آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به همراه معاون آموزشی دانشگاه از مرکز آموزشی درمانی امین بازدید کرد. معاون آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در این حضور این مرکز را یکی از ظرفیت‌های ارزشمند حوزه آموزش در تمامی گروه‌ها برشمرد و بر ضرورت تقویت زیرساخت‌ها و بهره‌گیری حداکثری از توانمندی‌های این مرکز تاکید نمود. وی در جریان این بازدید از مجروحین جنگ رمضان عیادت کرد و با اهدای گل، از تلاش‌ها دلسوزی و خدمات کادر سلامت قدردانی به عمل آورد. در ادامه در بخش‌های مختلف این مرکز حضور یافت و ضمن گفت و گو با اساتید پزشکان و دانشجویان چالش‌های آموزشی وضعیت سرمایه انسانی تخصصی نیازهای تجهیزاتی و امکانات مورد نیاز را مورد واکاوی قرار داد و راهکارهایی جهت ارتقای کیفیت آموزش و خدمات درمانی ارائه نمود.

## عیادت معاون درمان دانشگاه از مجروحان حمله آمریکایی - صهیونیستی، مجتمع فولاد مبارکه اصفهان



معاون درمان دانشگاه به همراه جمعی از مسئولین درمانگاه مجتمع فولاد مبارکه اصفهان، از مصدومان و مجروحان جنایات اخیر رژیم آمریکایی - صهیونیستی به مجتمع فولاد مبارکه در بیمارستان حضرت محمد رسول الله (ص)، شهرستان مبارکه عیادت نمود. وی در این حضور از وضعیت عمومی بیماران بستری مطلع شد و نحوه ارائه خدمات پزشکی و روند درمان آنان را مورد بررسی قرار داد. معاون درمان دانشگاه در دیدار با تعدادی از مصدومان و خانواده‌های آنان بر ضرورت تامین به موقع نیازهای درمانی و تسریع در فرایندهای درمانی لازم تاکید نمود. وی همچنین از تلاش‌ها و مجاهدت‌های شبانه‌روزی کادر خدوم حوزه سلامت قدردانی کرد و تداوم ارائه خدمات تخصصی به آسیب‌دیدگان را خواستار شد.

## بازدید معاون بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی از مراکز بهداشتی و درمانی دانشگاه



معاون بهداشت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به همراه رییس و جمعی از معاونین دانشگاه از مراکز بهداشتی و درمانی بازدید کرد. معاون وزیر در این بازدیدها ضمن تسلیت شهادت قائد امت امام خامنه‌ای و تبریک عید فطر و سال جدید از مصدومان حملات آمریکایی - صهیونیستی در مراکز درمانی عیادت نموده و با آرزوی سلامت برای مجروحان از تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان حوزه سلامت که در شرایط دشوار همچون رزمندگان در خط مقدم عمل می‌کنند قدردانی کرد.

وی با تاکید بر اینکه تمامی مراکز درمانی کشور با تمام توان در حال ارائه خدمات هستند به مردم اطمینان داد که در تامین دارو و مراقبت‌های درمانی جای نگرانی وجود ندارد معاون وزیر در بازدید از مرکز جامع سلامت شهرستان برخوار که با حضور فرماندار و نماینده مجلس انجام شد به فعالیت شبانه‌روزی خانه‌ها و شبکه‌های بهداشت اشاره نمود و گفت در ۱۷ روز اخیر نزدیک به ۸۷۶ هزار دوز واکسن تزریق شده است که نشان‌دهنده فرهنگ بالای سلامت مردم است.

معاون وزیر، همچنین در نشست با هیات ریسه دانشگاه و جمعی از مدیران شبکه‌های بهداشت و درمان شهرستان‌ها، مدیریت بر اساس داده‌ها و شاخص‌ها را مسئله اصلی نظام سلامت دانست و بر اهمیت توسعه برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع تاکید ورزید. در پایان این نشست پس از ارائه گزارش دستاوردها و چالش‌های استان توسط رییس دانشگاه و مدیران بهداشتی تصمیمات مقتضی جهت بهبود فرایندها اتخاذ شد.

## بیانیه هیات ریسه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در محکومیت حمله آمریکای جنایت کار و رژیم غاصب و کودک کش صهیونیستی به برخی از دانشگاه ها و مراکز آموزش علمی کشور

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



اقدام وحشیانه آمریکای جنایت کار و رژیم غاصب و کودک کش صهیونیستی در حمله به برخی از دانشگاه ها و مراکز آموزش علمی و تخریب زیر ساخت های علمی کشور بار دیگر خوی ددمنشی و ضد بشری این دشمنان سفاک و زبون را بر جهانیان نمایان ساخت که بی تردید این تلاش های ذیلانه نشان از کینه عمیق استکبار جهانی نسبت به اقتدار و حاکمیت علمی ایران اسلامی دارد، در حالیکه دانشگاه ها و مراکز علمی در سرتاسر جهان همواره به عنوان قطب آگاهی بخشی، اندیشه ورزی، علم آموزی و تربیت نسل آینده به شمار آمده و هرگونه تعرض به این اماکن خلاف قوانین و عرف بین الملل می باشد، لیکن دشمن غدار آمریکایی صهیونی از سر استیصال و با توجه به عدم دستاورد و کسب ناکامی ها و شکست های مفتضحانه بی شمار در میدان نبرد با غیور مردان جان بر کف و مقتدر نیروهای مسلح این سرزمین، با انجام چنین جنایت شنیع و اقدامات مذبحخانه ای سعی دارد خود را از این باتلاق نابودی و ورطه نیستی رهایی بخشد که به یاری خداوند متعال با پاسخ قاطع، کوبنده و پشیمان کننده دلاور مردان و پاسداران این مرز و بوم مواجه خواهد بود.

هیات ریسه دانشگاه به نمایندگی از خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و همکاران خدوم حوزه سلامت استان به ویژه اساتید گرانقدر و دانشجویان عزیز با روحیه ای مضاعف در کنار آحاد جامعه علمی و دانشگاهی کشور و با اقتدا به قائد شهید امت و رهبر فرزانه انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه ای (قدس سره) که همواره حامی و پشتیبان اندیشمندان و پیشگامان حرکت علمی کشور بودند، ضمن محکومیت این اقدام جنایتکارانه، بر وحدت و همبستگی هرچه بیشتر جامعه علمی و دانشگاهی در مسیر اعتلای همه جانبه کشور عزیزمان ایران اسلامی و پیروزی قاطع در مقابله دشمن آمریکایی صهیونی تاکید می نماید.

وما النصر الا من عند الله العزيز الحكيم

هیات ریسه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

## سفر یک روزه مقام عالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به اصفهان

میان «تغذیه» نقشی محوری دارد. دبیر کمیته تخصصی روابط عمومی حوزه بهداشت و سلامت استان، «نان» را کانون توجه تغذیه ای ایرانیان، دانست و اظهار کرد: نان ماده ای غذایی قوت غالب و روزانه اکثر خانواده ها است و گنجاندن نان کامل در سبد تغذیه ای خانواده ها، ساده ترین و موثرترین راه پیشگیری از بیماری های پرهزینه قلبی و عروقی و سرطان می باشد. وی افزود: نان مصرفی در کشور فاصله معناداری با استانداردهای سلامت دارد و آمارها حاکی از آن است که کمتر از دو درصد نانوائی های کشور موفق به تولید «نان کامل» می شوند. دکتر عقدک در خصوص مشخصات نان کامل گفت: نان کامل، بر اساس استانداردهای ملی، نانی است که از آرد کامل گندم تهیه شده، کمتر از ۱.۵ درصد نمک داشته و زمان تخمیر و ور آمدن خمیر آن بین یک تا سه ساعت در دمای ۲۵ تا ۲۶ درجه سانتی گراد باشد. عدم رعایت این شاخص ها، محصولی را که با نام نان کامل عرضه می شود، از دایره این تعریف خارج می کند. بر اساس شواهد علمی، جایگزینی نان های سفید و تصفیه شده فعلی با نان کامل، در صورت تحقق سراسری، می تواند تا ۳۰ درصد از بروز سکته های قلبی و مغزی و نیز سرطان های مرتبط را کاهش دهد. این اثر معجزه آسا ناشی از حفظ سبوس، فیبر، ویتامین ها و مواد معدنی ارزشمند در آرد کامل است که در فرآیند تولید آرد سفید، از بین می روند.



ششمین جلسه کمیته تخصصی روابط عمومی حوزه بهداشت و سلامت استان با حضور مدیر روابط عمومی دانشگاه، مسئولین و مدیران استانداری اصفهان، رییس دانشگاه، معاون بهداشتی، و جمعی از مسئولین روابط عمومی سازمان های اصفهان در محل سالن آمفی تئاتر استانداری اصفهان برگزار گردید. در این نشست دکتر پژمان عقدک مدیر روابط عمومی و دبیر کمیته تخصصی روابط عمومی حوزه بهداشت و سلامت استان در ابتدای سخنان خود در خصوص مباحث مهم سلامتی و نقش ارگان ها در ارتقای سواد سلامت مردم، گفت: اولویت نظام سلامت در کشور، مقابله با بیماری های غیرواگیر از جمله سکته های قلبی، مغزی و انواع سرطان ها است. وی تصریح کرد: عوامل اصلی این بیماری ها شامل فشار خون و قند خون بالا، چاقی و اضافه وزن هستند که کنترل این عوامل کلیدی، مستلزم مداخله در سبک زندگی مردم است و در این

## دیدار رییس دانشگاه با خانواده شهیده والامقام پرستار راضیه عابدی



دکتر شیرانی، رییس دانشگاه و جمعی از معاونین و مدیران دانشگاه به منظور ادای احترام به یاد و خاطره شهیدا، از خانواده شهیده راضیه عابدی، پرستار فداکار بیمارستان ۹ دی منظریه خمینی شهر، و از شهدای سرافراز جنگ رمضان دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار صمیمانه، دکتر شیرانی، رییس دانشگاه، با تجلیل از مقام شامخ شهیدا، تصریح کرد: بر اساس آیات قرآن کریم، شهدا زنده‌اند و در نزد خداوند متعال در جایگاه و منزلت والایی قرار دارند.

وی با خصوصیات اخلاقی و رفتار حرفه‌ای با بیماران و همکاران در بیمارستان الگوی بسیار مناسبی برای جامعه پرستاری نامید و برای خانواده‌ی این شهیده والامقام، آرزوی صبر و سلامتی از خداوند منان خواستار شد و با قدردانی از خانواده‌ی این شهیده گرامی، خاطرنشان کرد: دیدار با خانواده‌های معزز شهیدا برای جامعه دانشگاهی افتخار بزرگی است و یاد و نام شهیدا همواره الهام‌بخش و چراغ راه خواهد بود.

گفتنی است شهید راضیه عابدی پرستار فداکار بیمارستان ۹ دی منظریه شهرستان خمینی شهر اصفهان بود که در پی حمله ددمنشانه رژیم صهیونیستی به فیض عظیم شهادت نائل آمد و موجب اندوه عمیق جامعه پرستاری کشور شد.

## مادران عزیز در هر شرایطی در کنار شما هستیم / آیا از کدهای سامانه مشاوره تلفنی ۴۰۳۰ آگاهی دارید؟

### مرکز ملی مشاوره ۴۰۳۰

آماده پاسخگویی به سؤالات مرتبط با سلامتی

- کلید ۱: مدیریت بحران جنگ
- کلید ۲: ارتباط با مشاورین سلامت روان
- کلید ۳: معلولیت
- کلید ۴: مادر و کودک (پس از شماره گیری کد ۴ امکان دسترسی به کدهای زیر فراهم می‌گردد)

- کلید ۱: مشاوره پزشکی پیش از بارداری
- کلید ۲: مشاوره پزشکی دوران بارداری
- کلید ۳: مشاوره پزشکی دوران شیردهی
- کلید ۴: واکسیناسیون
- کلید ۵: مشاوره روانشناسی کودک و نوجوان نظیر فرزندپروری
- کلید ۶: مشاوره روانشناسی مادر باردار از قبیل افسردگی پس از زایمان
- کلید ۷: تغذیه درمانی دوران بارداری و شیردهی
- کلید ۸: تغذیه درمانی کودک و نوجوان
- کلید ۹: بهره‌مندی از خدمات مراکز خصوصی مراقبت در منزل

- کلید ۵: بیماری‌ها
- کلید ۶: پیشگیری از سقط عمدی جنین و مدیریت چالش‌ها

مشاوره و پاسخ به سؤالات

### قبل از بارداری تا بعد از زایمان

به صورت شبانه روزی ارائه می‌گردد

روابط عمومی  
معاونت بهداشت  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کد دستوری شماره ۴ به مراقبت‌های مادر و کودک شامل: مشاوره بارداری و شیردهی، مشاوره ناباروری، مشاوره سقط جنین، اختصاص یافته است... کفایت با شماره‌گیری ۴۰۳۰، به بخش‌های مختلف ارائه خدمت این سامانه دسترسی یابید.

**۴۰۳۰ سامانه تلفنی ارائه خدمات سلامت**

## سرپرست اورژانس استان اصفهان: خانواده‌ها پیش از وقوع بحران نقطه صفر امن منزل را شناسایی کنند



سرپرست اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث استان اصفهان ضمن تشریح ابعاد سه‌گانه «نقشه راه جامع بقا در جنگ» از مهندسی بقا در لحظه اصابت تا مدیریت مصدومان در بن‌بست‌های ارتباطی گفت: تجربه بحران‌ها مبین آن است که پیامدهای رفتاری و شوک‌های عصبی، گاه بیش از خود حملات تلفات به بار می‌آورند؛ از این رو شهروندان باید با حفظ انضباط مدنی از فلج‌شدگی شهری جلوگیری کنند. دکتر علی نصیری در گفت‌وگو با خبرگزاری ایسنا ضمن تشریح «نقشه راه جامع مثلث بقا در جنگ»، الزامات و دستورالعمل‌های حیاتی برای صیانت از جان شهروندان در شرایط بحرانی را در سه محور مهندسی بقا با اشاره به محور نخست این نقشه راه با عنوان «مهندسی بقا در لحظه اصابت» اظهار کرد: پیش از وقوع هرگونه بحران، خانواده‌ها باید نقاط امن منزل خود را شناسایی کنند. به محض شنیدن صدای آژیر قرمز، صدای انفجار یا مشاهده نور در آسمان، ضروری است شهروندان بلافاصله از پنجره‌ها و دیوارهای بیرونی ساختمان فاصله گرفته و در فضاهای داخلی فاقد پنجره و شیشه، نظیر سرویس‌های بهداشتی، حمام یا راه‌پله‌های داخلی پناه بگیرند. وی زیرزمین‌های دارای دو راه ورود و خروج را گزینه‌ای ایمن‌تر ارزیابی کرد و درباره نحوه شناسایی «نقطه صفر امن» در آپارتمان‌ها افزود: خانوارها باید براساس شاخص‌های فیزیکی مشخصی این نقاط را تعیین کنند. از منظر نوع سازه، ساختمان‌های دارای زیرساخت بتنی در قیاس با سازه‌های سبک‌تر و آجری مقاومت بیشتری دارند، همچنین شاخص فاصله از بازشوها نشان می‌دهد که هرچه از پنجره‌ها، درها و بالکن‌ها فاصله بگیرید، ضریب محافظت افزایش می‌یابد. سرپرست اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث استان اصفهان دوری از مسیرهای تاسیساتی نظیر لوله‌کشی گاز، آب و برق را حیاتی دانست و ادامه داد: بهترین و امن‌ترین نقطه، فضایی در مرکز آپارتمان است که از این مسیرها دور باشد. دکتر نصیری در ادامه به تبیین محور دوم؛ یعنی «مدیریت مصدوم در بن‌بست ارتباطی» پرداخت و گفت: در سناریوهای جنگی، قطع دسترسی و اشباع ظرفیت خطوط اورژانس به دلیل افزایش فزاینده تماس‌ها با شماره تماس ۱۱۵ یک واقعیت غیرقابل اجتناب است، بنابراین شهروندان باید ضمن حفظ خونسردی و پرهیز از تماس با ۱۱۵ در موارد غیراورژانسی، آمادگی لازم را برای ایفای نقش کمک‌کننده و ارائه کمک‌های اولیه کسب کنند.

وی با تأکید بر لزوم بررسی خطرات محیط و ایمنی صحنه برای خود و اطرافیان تصریح کرد: با توجه به اینکه در حوادث ناشی از انفجار، صحنه به هیچ وجه امن نیست و همواره خطر برق‌گرفتگی، انفجارهای ثانویه یا ریزش آوار وجود دارد، شهروندان مطلقاً نباید به صحنه حادثه وارد شوند و موظف‌اند مسیر را برای حضور نیروهای امدادی باز نگه دارند. با این حال، در صورتی که مصدوم در دسترس افراد است، باید ضمن بررسی وضعیت وی و تعیین نوع آسیب، با سامانه ۱۱۵ تماس گرفته و با ارائه شرح حال کامل و آدرس دقیق درخواست کمک و تا زمان رسیدن نیروهای امدادی، راهنمایی‌های کارشناسان اورژانس را اجرا کنند. سرپرست اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث استان اصفهان افزود: شهروندان با انجام اقدامات اولیه ساده‌ای که از پشت تلفن توسط کارشناسان اورژانس آموزش داده می‌شود، می‌توانند جان یک مصدوم تروما را تا رسیدن واحدهای امدادی و حتی تا ۷۲ ساعت بدون نیاز به بیمارستان حفظ کنند. به‌عنوان مثال، پروتکل کنترل خونریزی شامل فشردن محل جراحت با دست، قرار دادن پارچه تمیز روی زخم و بستن قسمت بالای محل خونریزی در جراحات شدید دست و پا (در صورت لزوم و برخورداری از آموزش کافی) است. برای جلوگیری از شوک نیز، پوشاندن مصدوم با پتو و حفظ آرامش وی ضرورت دارد. دکتر نصیری به لزوم همراه داشتن تجهیزات دارویی و راهبردی اشاره کرد و گفت: در اختیار داشتن کیف کمک‌های اولیه شامل باند، گاز استریل، چسب زخم، قیچی، دستکش یک‌بارمصرف و محلول ضدعفونی‌کننده ضروری است. افزون بر این، شهروندان باید «کوله‌پشتی بقا» حاوی اقلامی چون آب آشامیدنی، غذای غیرفاسدشدنی (نظیر کنسرو)، داروهای ضروری (مانند مسکن و آنتی‌هیستامین)، چراغ‌قوه، رادیو دستی و وسایل ارتباطی را از پیش آماده کرده باشند. وی در تشریح محور سوم با عنوان انضباط مدنی و تاب‌آوری روانی، با اشاره به این واقعیت که پیامدهای رفتاری و شوک‌های عصبی ممکن است بیش از خود حملات تلفات برجای بگذارد، الزامات رفتاری تدوین‌شده برای جلوگیری از فلج‌شدگی شهری را چنین برشمرد: حفظ آرامش از طریق خودداری از ایجاد هرگونه وحشت و ترس عمومی و پیگیری اخبار صرفاً از منابع رسمی، رعایت انضباط ترافیکی با پرهیز از تجمع در معابر یا محل اصابت که منجر به ترافیک غیرضروری می‌شود و در نهایت همکاری کامل با امدادگران در صورت نیاز به کمک. سرپرست اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث استان اصفهان در خصوص دستورالعمل‌های فوری و بالینی خانواده‌ها برای صیانت از روان کودکان و جلوگیری از ایست‌های قلبی ناشی از ترس شدید در سالمندان خاطر نشان کرد: برای تقویت لایه‌های دفاعی جامعه از درون، در مواجهه با کودکان باید با استفاده از لحنی آرام و دلگرم‌کننده، آنان را از وضعیت آگاه کرد؛ از نشان دادن ترس و اضطراب جدا خودداری کرده، کودک را در آغوش بگیرید و به او اطمینان دهید که از او مواظبت می‌کنید. در مورد سالمندان نیز باید به آنان اطمینان خاطر داده و از بروز هرگونه نگرانی در آن‌ها جلوگیری به عمل آورد. دکتر نصیری در پایان صحبت‌های خود با بیان چند نکته تکمیلی یادآور شد: تمامی اعضای خانواده باید در این آمادگی‌ها مشارکت مستمر داشته باشند و تمرین‌های بقا و کمک‌های اولیه را به‌طور مرتب در منزل انجام دهند، همچنین در صورت امکان، با سازمان‌های امدادی و داوطلبانه همکاری کنند؛ چرا که در نهایت، حفظ آرامش و امید، کلید اصلی بقا در شرایط بحرانی به شمار می‌رود.

## خانواده دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به پویش درخت کاری پیوستند



جمعی از اساتید، کارکنان و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با کاشت درخت در محوطه دانشگاه و شرکت در پویش درختکاری یاد و خاطره رهبر شهید را گرامی داشته و به رهبر جدید انقلاب لبیک گفتند. در این روز در صحن دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، هر نهالی که به زمین هدیه شد، پیامی داشت: یاد رهبر شهیدمان در رگهای این سرزمین جاری است. بیعت ما با رهبر جدید انقلاب، عهدی است ناگسستنی برای رویشی دوباره و دستنمان سبز و دلمان گرم به نوری است که هرگز خاموش نمی‌شود.

## برگزاری نشست رییس دانشگاه با روسای دانشکده ها در سال جدید



جلسه ای با حضور رییس دانشگاه، معاون آموزشی و روسای دانشکده ها برگزار گردید. در این نشست رییس دانشگاه ضمن تبریک فرارسیدن سال نو، جنایات وحشیانه آمریکای خبیث و رژیم غاصب و کودک کش صهیونیستی در به شهادت رساندن رهبر فرزانه و عظیم الشان انقلاب اسلامی حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (قدس سره) و جمعی از خادمین و سربازان فداکار وطن و زنان و کودکان بی گناه این مرز و بوم و نیز حمله به دانشگاهها، مراکز آموزش عالی و تخریب زیر ساخت های حیاتی کشور را محکوم نموده و با اشاره به انتخاب شایسته حضرت آیت الله سید مجتبی حسینی خامنه ای (مدظله العالی) به عنوان رهبر عالیقدر انقلاب اسلامی در کنار حضور حماسی، پرشور و انقلابی مردم در میدان مقدس دفاع از کیان عزت و شرف این سرزمین، برای غیور مردان جان برکف و مقتدر نیروهای مسلح ایران اسلامی در جبهه خطیر مبارزه با دشمن غدار آمریکایی - صهیونیستی آرزوی توفیق و موفقیت نمود و به بیان اهمیت مسئله آموزش به عنوان یکی از وظایف اصلی دانشگاه پرداخت. در ادامه معاون آموزشی دانشگاه نیز ضمن ارائه گزارشی از وضعیت اجرای برنامه های آموزش و برگزاری کلاسهای درسی دانشجویان، ارتقاء خدمات و شیوه های آموزشی مبتنی بر دستورالعمل های ابلاغی از سوی وزارت متبوع را بسیار مهم و ضروری دانست و بر تلاش حوزه معاونت آموزشی دانشگاه در این عرصه تاکید نمود.

## نشست رییس دانشگاه با معاون بهداشت و مدیران شبکه های بهداشتی استان



جلسه ای با حضور رییس دانشگاه، معاون بهداشت، مدیران حوزه معاونت بهداشت و مدیران شبکه های بهداشت و درمان سطح استان برگزار شد. در این جلسه رییس دانشگاه ضمن تبریک سال جدید، جنایات رژیم کودک کش صهیونیستی و آمریکای جنایتکار به کشور عزیزمان ایران اسلامی را محکوم نمودند و آرزوی پیروزی هر چه سریعتر رزمندگان اسلام و مردم ایران را از خداوند متعال خواستار شد. وی با ارج نهادن به مجاهدت های خستگی ناپذیر مدافعین سلامت در ایام دفاع مقدس و جنگ تحمیلی اخیر، از زحمات و تلاش های بی شائبه و ارزشمند کارکنان خدوم دانشگاه در امر خدمت رسانی بی وقفه به آحاد مردم عزیز و شریف در این شرایط جنگی تشکر و قدردانی نمود. در این جلسه ضمن ارائه گزارش توسط معاون بهداشت دانشگاه، برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۵ حوزه معاونت بهداشت با تاکید بر برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، SDH، پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر بخصوص فشار خون کنترل نشده، دیابت، سرطان و سلامت روان آحاد جامعه مورد بحث و بررسی قرار گرفت و تصمیمات مقتضی اتخاذ شد.

## زیر بار خبرهای بحران، آرامش خود را از دست ندهید



سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مهم ترین اقدام برای کنترل اضطراب در شرایط بحرانی را مدیریت دریافت اخبار دانست و گفت: اطلاعاتی که دریافت می کنیم باید موثق و کنترل شده

باشد و نباید به طور مداوم و تکراری در معرض اخبار قرار گرفت. دکتر پژمان عقدک طی گفت و گویی با خبرنگار ایرنا افزود: داشتن برنامه مشخص برای پیگیری اخبار می تواند از تشدید استرس جلوگیری کند.

وی با اشاره به گروه های حساس جامعه از جمله کودکان، زنان باردار، سالمندان و افرادی که سابقه بیماری های روانی مانند افسردگی یا اضطراب دارند، اظهار داشت: این گروه بیشتر در معرض آسیب هستند و باید توجه ویژه ای به آن ها داشت.

دکتر عقدک همچنین هشدار داد: قرار گرفتن در معرض صحنه های دلخراش یا مشاهده تصاویر آزار دهنده می تواند زمینه بروز اضطراب پس از حادثه را فراهم کند، بنابراین توصیه می شود افراد از دیدن چنین تصاویر و ویدئوهایی خودداری کنند. سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بر اهمیت ارتباط با اطرافیان تأکید کرد و گفت: گفت و گو با دوستان و اعضای خانواده می تواند به تخلیه هیجانی و کاهش فشار روانی کمک کند و افراد با بیان احساسات خود آرامش بیشتری پیدا می کنند. وی یکی دیگر از راهکارهای مهم را حفظ نظم در سبک زندگی دانست و افزود: در شرایط بحرانی به طور معمول برنامه های روزانه دچار آشفتگی می شود، بنابراین داشتن برنامه منظم برای خواب، تغذیه و فعالیت بدنی می تواند احساس کنترل بر شرایط را افزایش دهد. وی همچنین استفاده از تکنیک های آرام سازی مانند تنفس عمیق، تمرین های آرام سازی عضلات و دعا و نیایش را در کاهش ترس و استرس مؤثر دانست.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان درباره کودکان نیز توصیه کرد: والدین در کنار فرزندان خود حضور داشته باشند با آن ها صادقانه صحبت و احساس امنیت و امید را در آنها تقویت کنند. وی افزود: نقاشی کردن، بازی با خمیر و قصه گویی با پایان های امیدبخش می تواند به کاهش اضطراب کودکان کمک کند. دکتر عقدک تأکید کرد: اگر اضطراب به حدی برسد که عملکرد روزانه فرد را مختل کند و فرد نتواند به کار، تحصیل یا امور روزمره خود رسیدگی کند، باید از خدمات تخصصی استفاده کند. وی بهترین محل برای دریافت این خدمات را مراکز جامع سلامت نزدیک محل زندگی معرفی کرد و افزود: در این مراکز پزشک خانواده و روانشناسان حضور دارند و خدمات مشاوره ای ارائه می دهند.

دکتر عقدک گفت: اضطراب در شرایط بحران واکنشی طبیعی است اما با مدیریت دریافت اخبار، حفظ نظم در زندگی، ارتباط با اطرافیان و استفاده از روش های آرام سازی می توان آن را کنترل و سلامت روان را حفظ کرد.



## رییس دانشگاه در گفتگو با وبدا عنوان کرد: اصفهان؛ دومین هدف حملات دشمن و آماده‌باش کامل نظام سلامت در جنگ

اورژانس ۲۶ هزار مأموریت انجام دادند که ۱۸۷۰۸ مورد آن مربوط به حوادث ترافیکی بود.

در حوادث ترافیکی در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان متأسفانه ۳۳ نفر جان خود را از دست دادند. رییس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به خدمات رسانی ۶۰ بیمارستان در مناطق تحت پوشش این دانشگاه، افزود: از ابتدای جنگ تحمیلی اخیر هدف اصلی ما این بود که هیچ‌گونه اختلالی در ارائه خدمات به مردم ایجاد نشود و خوشبختانه تاکنون تمامی بیمارستان‌ها بدون کمبود و وقفه، خدمت رسانی کردند.

وی افزود: در نخستین گام، ساختار فرماندهی و مدیریت بحران در تمامی مراکز درمانی این دانشگاه بازآرایی و تیم‌های واکنش سریع و کمیته‌های بحران به‌روز شدند و برای هر مسئولیت، رده‌های جانشین مشخص شد تا در هر شرایطی، فرآیند تصمیم‌گیری و اقدام بدون وقفه ادامه یابد. دکتر شیرانی با اشاره به افزایش ظرفیت اورژانس‌های بیمارستانی برای پذیرش مصدومان احتمالی از روز اول جنگ در استان اصفهان، خاطرنشان کرد: بیمارستان‌های اصلی و پشتیبان برای مدیریت مصدومان تعیین شد و برای آزادسازی منابع انسانی و تخت‌های بیمارستانی، اعمال جراحی الکتیو (غیراورژانسی) کاهش یافت. همچنین اعمال غیرضروری مانند جراحی‌های زیبایی در مراکز دانشگاهی لغو شد تا ظرفیت مراکز درمانی به‌طور کامل در خدمت بیماران اورژانسی قرار گیرد. وی از تامین ذخایر دارو، تجهیزات مصرفی، غذا، سوخت و برق برای دوره‌ای سه تا شش ماهه در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خبر داد و گفت: مخازن گازوئیل و دیزل ژنراتورها تکمیل و افزایش یافت و سیستم‌های برق اضطراری، اکسیژن‌ساز و پمپ‌های آب تحت پایش مستمر قرار گرفت تا در صورت بروز اختلال در زیرساخت‌ها، خدمات درمانی بدون وقفه ادامه یابد.

همچنین تجهیزات روشنایی اضطراری، پاوربانک و شارژر خودرو برای تیم‌های فنی فراهم شد تا پایداری خدمات در هر شرایطی تضمین شود. ایشان به لغو شدن مرخصی‌های کادر سلامت برای حفظ آمادگی عملیاتی در طول جنگ تحمیلی اشاره و تاکید کرد: مدیران اجرایی موظف شدند در صورت قطع ارتباطات، در کوتاه‌ترین زمان در محل کار حاضر شوند. حضور متخصصان، دستیاران و کادر سلامت نیز طبق برنامه‌ریزی دقیق انجام گرفت و فضاهای استراحت مناسب برای کارکنان در مراکز درمانی فراهم شد تا پایداری نیروی انسانی حفظ شود. به گفته دکتر شیرانی، مدیریت مصرف خون و فرآورده‌های خونی در اعمال جراحی با دقت ویژه انجام و مراکز پشتیبان برای آزمایشگاه و تصویربرداری تعیین شد و آمبولانس‌های استان تحت مدیریت اورژانس پیش بیمارستانی قرار گرفت.

رییس دانشگاه در پایان گفت: آمادگی کامل در برابر مخاطرات سایبری و اختلالات ارتباطی ایجاد شد تا هیچ‌گونه خللی در روند ارائه خدمات درمانی به وجود نیاید.



رییس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه اصفهان دومین استان بعد از تهران بود که بیشترین حملات وحشیانه دشمن آمریکایی-صهیونیستی به آن انجام شد، افزود: از ابتدای جنگ تحمیلی، علاوه بر خدمات رسانی به مجروحان، خدمات معمول بهداشتی و درمانی ارائه و طرح سلامت نوروزی نیز اجرا شد. دکتر شاهین شیرانی در گفتگو با خبرنگار وبدا، با اشاره به انجام ۳۶۸ مأموریت اورژانس مرتبط با جنگ تحمیلی اخیر در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اظهار داشت: در پی این مأموریت‌ها، مجروحان یا به صورت سرپایی درمان و یا به مراکز درمانی منتقل شده و درمان شدند. در حال حاضر نیز حدود ۸۰ مجروح غیرنظامی جنگ تحمیلی در بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، تحت مراقبت قرار دارند. وی با تاکید بر ایثار و از خودگذشتگی کادر سلامت در سراسر کشور و استان اصفهان در خدمات رسانی به بیماران، مصدومان و همچنین مجروحان جنگ تحمیلی اخیر، خاطرنشان کرد: در طول جنگ رمضان، دو نفر از کارکنان اورژانس استان اصفهان، مجروح و راضیه عابدی، پرستار فداکار بیمارستان ۹ دی منظره به فیض عظیم شهادت، نائل شد رییس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه در طول جنگ تحمیلی، خدمات بهداشتی، آزمایشگاهی و تشخیصی همانند خدمات درمانی بدون وقفه به مراجعان ارائه شد، گفت: در این مدت بیش از ۸۷ هزار واکسن برای گروه‌های هدف تزریق شد و علاوه بر ارائه ۱۲ هزار و ۵۰۰ خدمات دندانپزشکی در حوزه بهداشت، حدود ۳۵۰۰ زایمان نیز صورت گرفت. همچنین بیش از ۱۷ هزار مادر و ۸۲۰۰ کودک، مراقبت‌های بهداشتی را دریافت کردند. دکتر شیرانی با اشاره به تشدید نظارت‌های بهداشتی در استان اصفهان، یادآور شد: حدود ۲۷ هزار بازرسی میدانی از مراکز تهیه، توزیع و عرضه مواد غذایی و حدود ۱۷ هزار مورد کنترل بهداشتی آب آشامیدنی انجام شد. در این بازرسی‌ها ۷۵۲ مورد اقدام قانونی شامل معرفی به مراجع قانونی و پلمب و نیز معدوم‌سازی ۳۱ هزار کیلوگرم مواد غذایی فاسد و غیرقابل مصرف، صورت گرفت. وی از برقراری ۱۶۰ هزار تماس با سامانه ۱۱۵ اورژانس استان اصفهان در طرح سلامت نوروزی خبر داد و گفت: در طول اجرای این طرح، نیروهای



## نشست صمیمی رییس دانشگاه با استاد پیشکسوت دکتر نصرالله بشر دوست



دکتر شیرانی، رییس دانشگاه، معاونین تحقیقات و فناوری و درمان، رییس دانشکده بهداشت، رییس مرکز آموزشی درمانی فیض و دکتر حمید صانعی، با حضور در منزل استاد فرهیخته و پیشکسوت، دکتر نصرالله بشر دوست، از سال‌ها خدمات علمی، آموزشی، پژوهشی و فرهنگی ایشان در حوزه گروه آمار زیستی دانشگاه قدردانی کردند. در این دیدار صمیمانه، رییس دانشگاه با اشاره به نقش برجسته استاد بشر دوست در پیشبرد امور آموزش، پژوهش و فرهنگی اظهار داشت: استاد بشر دوست با سال‌ها مجاهدت همواره از سرمایه‌های ارزشمند دانشگاه و جامعه دانشگاهی کشور بوده و هست. سپس در ادامه چند تن از اساتید حاضر به بیان گزیده‌ای از خاطرات و فعالیت‌های علمی، آموزشی و پژوهشی دکتر بشر دوست پرداختند و بر نقش مؤثر ایشان در تربیت دانشجویان تاکید کردند. در ادامه استاد بشر دوست به بیان بخشی از تجربیات و خاطرات دوران خدمت خود پرداخت و بر اهمیت تداوم تلاش علمی و اخلاق حرفه‌ای و نیز تربیت دانشجویان نخبه آینده ساز در کشور اشاره کرد. در پایان این دیدار، با اهدای لوح تقدیر از خدمات ارزشمند و سال‌ها تلاش و مجاهدت دکتر نصرالله بشر دوست تجلیل به عمل آمد. گفتنی است، استاد بشر دوست، در طی مدت فعالیت خود، بیش از ۱۰۵ مقاله علمی چاپ شده در مجله‌های علمی داخلی و خارجی دارند.

## پیام تبریک رییس دانشگاه بمناسبت فرارسیدن ۲۳ فروردین ماه، گرامیداشت روز دندانپزشک



تبریک



آقای دکتر شیرانی، رئیس دانشگاه، طی پیامی به مناسبت گرامیداشت ۲۳ فروردین ماه، روز دندانپزشک، خطاب به خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به ویژه جامعه شریف دندانپزشکی استان، بیان داشتند:

۲۳ فروردین ماه، روز دندانپزشک، یادآور اهمیت جایگاه و نقش ارزشمند سلامت دهان و دندان در نظام سلامت و تأثیر آن در ارتقاء سلامت عمومی و بهبود کیفیت زندگی آحاد جامعه و نیز فرصت مغتنمی است در ارج نهادن و تجلیل از زحمات شایسته تمامی فعالین و تلاشگران خدمت عرصه سلامت دهان و دندان به ویژه دندانپزشکان فرهیخته و متعهد کشور عزیزمان ایران اسلامی به عنوان معماران «لبخند سلامت» در امر پیشگیری و درمان بیماران دهان و دندان و تحقق رسالت والای ارتقاء سلامت در این عرصه.

اینجانب ضمن تبریک «روز دندانپزشک» خدمت خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و جامعه گرانقدر دندانپزشکی استان به ویژه اساتید محترم و دانشجویان عزیز دانشکده دندانپزشکی، دوام عزت و توفیق روز افزون همگان را در عرصه رفیع خدمت به عموم مردم عزیز و شریف این مرز و بوم از درگاه ایزدمنان مسئلت می‌نمایم.

## بیانیه هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در پاسداشت مجاهدت های کادر خدوم سلامت استان در دوران جنگ تحمیلی و دفاع مقدس رمضان





بیانیه هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در پاسداشت مجاهدت های کادر خدوم سلامت استان در دوران جنگ تحمیلی و دفاع مقدس رمضان و مقابله با تهاجم آمریکای جنایتکار و رژیم غاصب و کودک کش صهیونیستی به خاک کشور عزیزمان ایران اسلامی

**إِنَّ هَذَا كَانَ لَكُمْ جَزَاءً وَكَانَ سَعْيَكُمْ مَشْكُورًا**  
این پاداش شماست و سعی و تلاش شما مورد قدردانی است. (انسان/۲۲)

از ساعات نخستین تهاجم وحشیانه آمریکای جنایتکار و رژیم غاصب و کودک کش صهیونیستی به خاک کشور عزیزمان ایران اسلامی و شهادت مظلومانه قائد شهید امت و رهبر فرزانه انقلاب اسلامی حضرت آیت الله امام خامنه ای (قدس سره) و نیز هدف قرار دادن اماکن خدمت رسان عمومی از جمله برخی بیمارستان ها و مراکز بهداشتی و درمانی، دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی، کارخانجات دارویی و داروخانه ها و مؤسسات تحقیقاتی که منجر به شهادت و مجروحیت جمعی از کارکنان گرانقدر نظام سلامت کشور درکنار فرماندهان گرانمایه و آحاد مردم به ویژه زنان و کودکان بی گناه گردید، مدافعین خدوم، متعهد و تلاشگر جبهه تأمین سلامت همگام و متحد با دیگر خادمین و غیور مردان جان برکف و مقتدر نیروهای مسلح این سرزمین در میدان مبارزه و کوران مقاومت در برابر حملات ناجوانمردانه دشمن غدار آمریکایی صهیونی، با صلابت اراده و نور ایمان، روحیه مثال زدنی و حضور انقلابی خویش در خط مقدم ارائه خدمات سلامت به مردم عزیز و شریف این مرز و بوم پیشتازی و مجاهدت نموده و ترجمان روشنی از ایستادگی، مقاومت و فداکاری را به منصفه ظهور گذاشتند و بی تردید روایت حماسه های سترگ و عزت آفرین این قهرمانان بی ادعا همچون نگین درخشان بر تارک پرافتخار این سرزمین تا ابد رخ می نماید.

اینک هیأت رئیسه دانشگاه بر خود لازم می داند ضمن ادای احترام به مقام شامخ تمامی شهدای عظیم الشأن انقلاب اسلامی به ویژه رهبر شهید انقلاب اسلامی و همچنین شهدای جنگ تحمیلی رمضان، از زحمات بی شائبه و تلاش های ارزشمند و شبانه روزی خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به خصوص اساتید گرانقدر، پزشکان محترم، دستیاران و کارورزان عزیز، کادر پرستاری پرتلاش و کارکنان خدوم حوزه سلامت و پشتیبانی طی بیش از چهل روز مجاهدت و فداکاری بی وقفه در امر خدمت رسانی در جبهه سلامت نبرد با دشمن جنایتکار آمریکایی صهیونی که حقیقتاً بیانگر اخلاص و تعهد حرفه ای کادر سلامت و تجلی بارزی از روح نوع دوستی و ایمان راسخ به ارزش های ناب دینی و انسانی و الهام بخش و امید آفرین برای قاطبه ملت می باشد، صمیمانه تشکر و قدردانی نموده، دوام عزت و توفیق روز افزون همگان را در مسیر خدمت به نظام مقدس جمهوری ایران از درگاه احدیت مسئلت می نماید.

وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ

هیأت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
۲۳ فروردین ماه ۱۴۰۵



## تبریک به اعضای هیات علمی / ارتقا رتبه علمی سه نفر از اعضای هیات علمی

دکتر شادی فرسای **عضو هیات علمی گروه داروسازی بالینی دانشکده داروسازی از مرتبه دانشجویی به استادی**



دکتر زهره نادری **عضو هیات علمی گروه داخلی دانشکده پزشکی از مرتبه استادیاری به دانشجویی**



براساس اعلام دبیر هیات ممیزه دانشگاه، ۴ نفر از اعضای هیات علمی ارتقا یافتند. اسامی ارتقا یافتگان و مراتب علمی شان به شرح زیر می باشد:

دکتر منصور ثالثی **عضو هیات علمی گروه داخلی دانشکده پزشکی از مرتبه دانشجویی به استادی**



گفتنی است، ریاست دانشگاه و اعضای هیات ممیزه، مراتب تبریک و تهنیت خویش را به محضر ارتقاء یافتگان جامعه دانشگاهی تقدیم نموده و برای ایشان در کلیه امور آموزشی، پژوهشی، درمانی و فرهنگی آرزوی موفقیت می نمایند.

## نشست صمیمی رییس دانشگاه با استاد پیشکسوت دکتر سیاوش صحت



دکتر شیرانی، رییس و جمعی از معاونین دانشگاه، رییس دانشکده پزشکی و جمعی از اساتید دانشگاه با حضور در منزل استاد فرهیخته و پیشکسوت، دکتر سیاوش صحت، از فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و درمانی ایشان در طی سالیان متوالی خدمت به جامعه قدردانی کردند. در این دیدار صمیمانه، رییس دانشگاه با اشاره به نقش برجسته استاد صحت در پیشبرد امور آموزش، پژوهشی و درمانی، و نیز فعالیت‌های اثرگذار ایشان بخصوص در دوران هشت ساله دفاع مقدس و حضور در تیم‌های اضطراری از زحمات ایشان تقدیر و تشکر نمود. سپس در ادامه چند تن از اساتید حاضر به بیان گزیده‌ای از فعالیت‌های علمی، آموزشی، پژوهشی و درمانی دکتر صحت پرداختند و بر نقش مؤثر ایشان به عنوان یکی از گنجینه‌های علمی در حوزه سلامت کشور و استان تاکید کردند. در این دیدار استاد صحت به بیان بخشی از تجربیات و خاطرات دوران خدمت خود پرداختند و بر اهمیت تداوم تلاش علمی و اخلاق حرفه‌ای و نیز تربیت فراگیران نخبه آینده ساز در کشور اشاره کردند. در پایان این دیدار، با اهدای لوح تقدیر از خدمات ارزشمند و سال‌ها تلاش و مجاهدت دکتر سیاوش صحت تجلیل به عمل آمد.

## بازدید معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه از مرکز دیالیز آیت الله ناصری شهرستان برخوار



معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه به همراه نماینده مردم شریف شهرستان برخوار، شاهین شهر و میمه، جمعی از مسئولین شبکه بهداشت و درمان این شهرستان از مرکز دیالیز آیت الله ناصری شهرستان برخوار بازدید کردند. در این بازدید ضمن قدردانی از کارکنان خدوم حوزه سلامت شهرستان برخوار، از آزمایشگاه جامع شهرستان و نیز بیمارستان در حال ساخت شهدای برخوار بازدید شد و ضمن ارائه مسائل، مشکلات و نیازهای مرتبط با حوزه معاونت توسعه، مواردی مطرح و تصمیماتی مقتضی اتخاذ شد.

## صدرنشینی بیمارستان امین در رتبه بندی بیمارستانهای دوستدار کودک



مرکز آموزشی درمانی امین، با کسب بالاترین امتیاز در ارزیابی بیمارستان‌های دوستدار کودک استان اصفهان، به رتبه ممتاز استانی دست یافت. این موفقیت نتیجه تلاش هماهنگ و هدفمند و عملکرد برجسته کلینیک ترویج تغذیه با شیر مادر در ارتقا آموزش و مراقبت از مادران و نوزادان است. همچنین این دستاورد، نشان دهنده تعهد عمیق و واقعی بیمارستان امین به سلامت نسل‌های آینده و گامی امیدبخش در مسیر بهبود کیفیت خدمات مادر و کودک در استان به شمار می‌رود.

## پیام رییس دانشگاه بمناسبت فرارسیدن سی ام فروردین ماه، سالروز بزرگداشت دانشمند حکیم جرجانی، روز آزمایشگاه و علوم آزمایشگاهی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



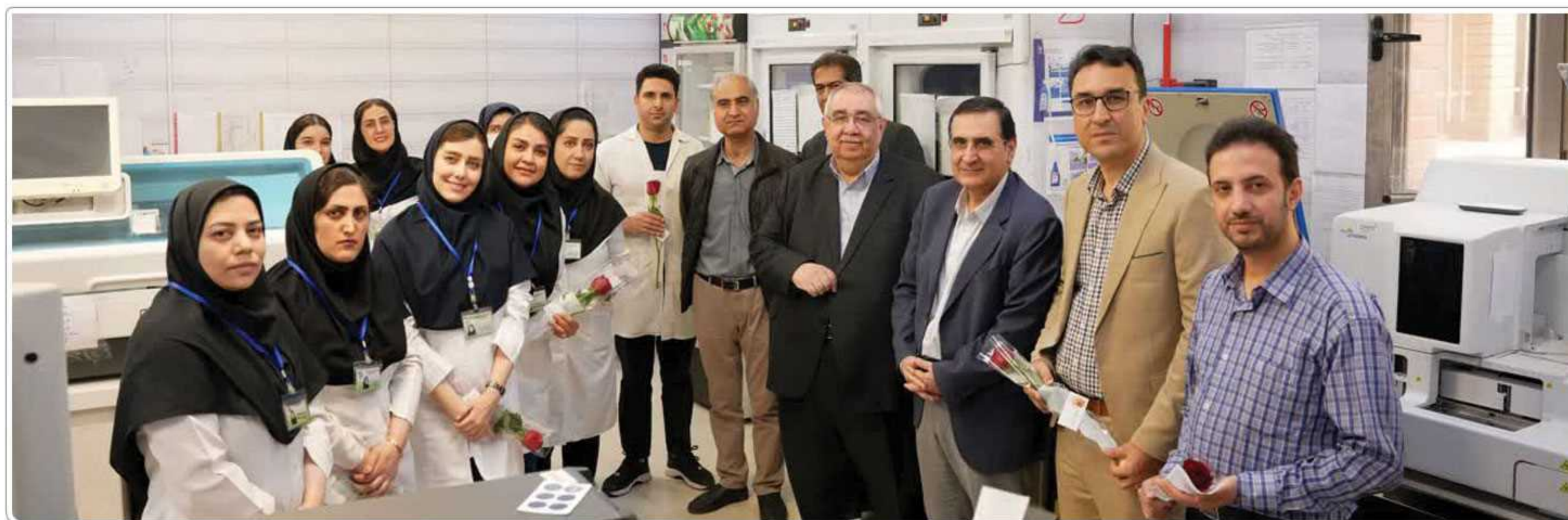
دکتر شیرانی، رییس دانشگاه، طی پیامی به مناسبت فرارسیدن سی ام فروردین ماه، سالروز بزرگداشت دانشمند برجسته ایرانی حکیم جرجانی و روز آزمایشگاه و علوم آزمایشگاهی، خطاب به خانواده بزرگ دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بیان داشت:

سی ام فرودین ماه، سالروز بزرگداشت مقام شامخ و ارزشمند دانشمند نامدار و فرزانه ایرانی، حکیم اسماعیل جرجانی و روز آزمایشگاه و علوم آزمایشگاهی، بیانگر اهمیت جایگاه علوم آزمایشگاهی در مسیر تشخیص، پیشگیری و درمان بهنگام بیماری ها و فرصت مغتمی است در ارج نهادن به تلاش های مسئولانه و زحمات بی شائبه و شبانه روزی تمامی تلاشگران خدوم و متعهد این عرصه خطیر و پاسداشت نقش ارزنده و ماندگار این عزیزان به عنوان دیده بانان عرصه تأمین سلامت در مسیر اعتلای همه جانبه نظام سلامت کشور عزیزمان ایران اسلامی

اینجانب ضمن تبریک فرارسیدن روز آزمایشگاه و علوم آزمایشگاهی خدمت خانواده گرانقدر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بویژه اساتید محترم و دانشجویان عزیز رشته علوم آزمایشگاهی، دوام عزت و توفیق روز افزون همگان را در عرصه والای خدمت به آحاد مردم عزیز و شریف این مرز و بوم از درگاه ایزدمنان مسئلت می نمایم.

هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

## بازدید رییس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از مرکز آموزشی درمانی قلب شهید چمران به مناسبت روز آزمایشگاه



به گزارش روابط عمومی، همزمان با سالروز بزرگداشت حکیم جرجانی و روز علوم آزمایشگاهی، رییس دانشگاه به همراه معاون درمان و مدیر آزمایشگاه های این معاونت، با حضور در مرکز آموزشی درمانی قلب شهید چمران، از تلاش های مجاهدانه کارکنان این حوزه تجلیل کردند. در این بازدید که با ایام فرخنده دهه کرامت و میلاد باسعادت حضرت معصومه (س) متقارن شده بود، رییس دانشگاه ضمن تبریک این اعیاد، از خدمات شبانه روزی خانواده سلامت، به ویژه تلاشگران حوزه آزمایشگاه قدردانی کرد. وی با تأکید بر جایگاه استراتژیک علوم آزمایشگاهی در چرخه درمان، خاطرنشان کردند: دقت و دانش تخصصی کارکنان آزمایشگاه، زیربنای اصلی تشخیص درست و درمان موفق است و نقشی بی بدیل در ارتقای شاخص های سلامت جامعه ایفا می کند.

## سلامت روان در سایه جنگ / چگونه در روزهای پرتنش آرام بمانیم؟



متخصص روانپزشکی و فلوشیپ طب روان‌تنی و عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: هرچند اضطراب ناشی از اخبار جنگ واکنشی طبیعی است، اما با مدیریت مصرف اخبار و بازگرداندن حس کنترل به زندگی روزمره، می‌توانیم سلامت روان خود را حفظ کرده و در این روزهای پرتنش آرام بمانیم. دکتر محبوبه بهرامی طی گفت‌وگو با خبرگزاری ایسنا با اشاره به شرایط روانی جامعه در روزهایی که اخبار جنگ و درگیری‌های نظامی به سرعت در حال انتشار است، اظهار کرد: در این ایام، بسیاری از افراد حتی اگر در منطقه جنگی حضور نداشته باشند، احساس اضطراب، ناامنی و نگرانی را تجربه می‌کنند. این واکنش‌ها طبیعی هستند، اما اگر مدیریت نشوند، می‌توانند به فرسودگی روانی، اختلال خواب و کاهش کیفیت زندگی منجر شوند. در چنین شرایطی، دانستن چند راهکار ساده و کاربردی می‌تواند به حفظ سلامت روان کمک قابل توجهی کند.

وی نخستین و مهم‌ترین اقدام را "مدیریت مواجهه با اخبار" دانست و افزود: پیگیری مداوم اخبار، به‌ویژه از طریق شبکه‌های اجتماعی، ذهن را در حالت هشدار دائمی نگه می‌دارد. توصیه می‌شود زمان مشخصی (مثلاً روزی یک یا دو بار) برای دنبال کردن اخبار در نظر گرفته شود و از چک کردن مکرر آن در طول روز خودداری شود، همچنین بهتر است منابع خبری محدود و معتبر انتخاب شده و از دنبال کردن شایعات یا تصاویر خشونت‌آمیز پرهیز شود. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دومین نکته مهم را بازگرداندن حس "کنترل" به زندگی روزمره دانست و ادامه داد: در شرایطی که بسیاری از اتفاقات خارج از کنترل ماست، انجام کارهای ساده و قابل پیش‌بینی مانند تنظیم برنامه روزانه، رسیدگی به کارهای شخصی یا حتی مرتب کردن محیط خانه، می‌تواند به ذهن احساس ثبات و آرامش بدهد. داشتن یک روتین مشخص، به‌ویژه برای خواب و بیداری، نقش مهمی در کاهش اضطراب دارد. دکتر بهرامی با تأکید بر لزوم توجه به بدن خاطرنشان کرد: استرس روانی معمولاً خود را در بدن نشان می‌دهد؛ به شکل تپش قلب، تنش عضلانی یا بی‌قراری.

چند تمرین ساده می‌تواند به کاهش این حالت کمک کند؛ روزی چند بار، نفس عمیق بکشید (چهار ثانیه دم، چهار ثانیه نگه‌داشتن، شش ثانیه بازدم) و این کار را برای چند دقیقه ادامه دهید. همچنین فعالیت بدنی سبک مانند پیاده‌روی، حتی در خانه، می‌تواند سطح هورمون‌های استرس را کاهش دهد. وی در ادامه بر اهمیت ارتباطات انسانی تأکید کرد و افزود: در شرایط بحران، تمایل به انزوا افزایش پیدا می‌کند، اما این کار معمولاً حال روانی را بدتر می‌کند. صحبت کردن با یک دوست، عضو خانواده یا حتی همکار، درباره احساسات و نگرانی‌ها می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. لازم نیست حتماً راه‌حل داشته باشید؛ گاهی فقط شنیده شدن کافی است. این فلوشیپ طب روان‌تنی درباره مراقبت از ذهن تصریح کرد: اگر متوجه شدید مدام به سناریوهای بد فکر می‌کنید یا آینده را فاجعه‌بار تصور می‌کنید، سعی کنید آگاهانه توجه خود را تغییر دهید. می‌توانید از خود بپرسید: «الان، در این لحظه، آیا خطری من را تهدید می‌کند؟» این سؤال ساده کمک می‌کند ذهن از حالت اضطراب آینده‌محور به زمان حال برگردد. دکتر بهرامی با اشاره به اهمیت مدیریت اضطراب کودکان از سوی والدین یادآور شد: کودکان معمولاً اضطراب خود را از رفتار بزرگ‌ترها می‌گیرند، بنابراین مهم است که والدین، حتی اگر نگران هستند، آرامش نسبی خود را حفظ کنند. بهتر است اخبار جنگ در حضور کودکان کمتر دیده شود و در صورت طرح سؤال، پاسخ‌ها کوتاه، ساده و اطمینان‌بخش باشند. حفظ برنامه روزانه کودک، مثل ساعت خواب، بازی و غذا، می‌تواند احساس امنیت او را تقویت کند. وی، کاهش احساس ناتوانی را نکته مهم دیگری برشمرد و بیان کرد: بسیاری از افراد در مواجهه با اخبار جنگ احساس می‌کنند هیچ کاری از دستشان برنمی‌آید و این احساس می‌تواند اضطراب را تشدید کند. در چنین شرایطی، انجام کارهای کوچک اما معنادار، مانند کمک به دیگران، حمایت از اطرافیان یا حتی مشارکت در فعالیت‌های داوطلبانه، می‌تواند حس مفید بودن و کنترل را افزایش دهد. این متخصص روانپزشکی بر لزوم توجه به نشانه‌های هشدار نیز تأکید کرد و گفت: اگر فردی دچار بی‌خوابی شدید، اضطراب مداوم، حملات پانیک، بی‌حوصلگی شدید یا افکار منفی مکرر شد و این علائم بیش از چند هفته ادامه داشت یا عملکرد روزمره او را مختل کرد، بهتر است از یک متخصص سلامت روان کمک بگیرد. مراجعه به روانپزشک یا روانشناس، اقدامی پیشگیرانه و هوشمندانه است. دکتر بهرامی در پایان با بیان اینکه احساس اضطراب در شرایط بحران، واکنشی انسانی و قابل درک است، اظهار کرد: هدف این نیست که این احساسات را کاملاً حذف کنیم، بلکه باید یاد بگیریم آن‌ها را مدیریت کنیم تا زندگی روزمره ما دچار اختلال نشود. در نهایت، حفظ سلامت روان در روزهای پرتنش، نیازمند توجه آگاهانه به خود، اطرافیان و شیوه مصرف اطلاعات است. با ایجاد تعادل میان آگاهی از واقعیت‌ها و مراقبت از ذهن، می‌توان از تأثیرات منفی این شرایط کاست و با آرامش بیشتری این دوران را پشت سر گذاشت.

## ترجمان دانش



## ترجمان دانش

داده‌های علمی تازه: رژیم‌های روزه‌داری، چگونه رفتارهای خوردن و ذهن را تحت تأثیر قرار می‌دهد



رژیم‌های روزه‌داری در سال‌های اخیر، به یکی از پرمناقشه‌ترین الگوهای تغذیه‌ای در پژوهش‌های سلامت تبدیل شده‌است. پرسشی که مطرح می‌شود این است که آیا این الگوها می‌توانند فراتر از کاهش وزن، بر خواب، خلق و خو و رفتارهای خوردن نیز اثر بگذارند؟ نتایج یک مقاله مروری جدید با موضوع: رژیم‌های روزه‌داری و تأثیر آنها بر رفتارهای خوردن، خواب، خلق و خو و بهزیستی، نشان می‌دهد پاسخ این پرسش، پیچیده‌تر از آن است که بتوان با قطعیت درباره آن داوری کرد. دکتر الهام حسینی، استادیار علوم بهداشتی و پژوهشگر مرکز تحقیقات تغذیه و امنیت غذایی، در تشریح نتایج این پژوهش اظهار داشت: در این مقاله مروری تلاش کردیم شواهد موجود را به صورت نظام‌مند بررسی کنیم. آنچه بیش از هر چیز توجه ما را جلب کرد، ناهمگونی و حتی تعارض در نتایج مطالعات بود. به گفته دکتر حسینی، رژیم‌های روزه‌داری بیش از آنکه بر نوع غذا تمرکز داشته باشند، بر زمان دریافت انرژی متمرکزند. هدف اصلی این الگوها ایجاد یک چرخش متابولیکی در بدن است؛ به این معنا که پس از چندین ساعت ناشتایی، بدن از مصرف گلوکز به سمت استفاده از ذخایر چربی حرکت می‌کند و در پی آن اجسام کتون تولید می‌شود. این تغییر می‌تواند بر اشتها، احساس سیری و حتی برخی سازوکارهای عصبی مؤثر بر خلق و خو اثر بگذارد. وی با اشاره به انواع رایج این رژیم‌ها افزود: الگوهایی مانند روزه‌داری یک روز در میان، رژیم پنج به دو و محدودیت زمانی دریافت غذا در مطالعات مختلف بررسی شده‌اند. در همه این روش‌ها، تناوبی میان دوره ناشتایی و پنجره غذا خوردن برقرار است، اما شدت محدودیت و مدت آن

متفاوت است. دکتر حسینی درباره تأثیر این رژیم‌ها بر احساس گرسنگی و سیری توضیح داد: در مطالعات کوتاه‌مدت مشاهده شد در ابتدای اجرای رژیم، گرسنگی افزایش می‌یابد، اما با گذشت زمان و سازگاری بدن، احساس سیری احتمالاً به دلیل تولید اجسام کتون تقویت می‌شود. با این حال، در برخی مطالعات بلندمدت چنین تغییری مشاهده نشده و حتی با وجود کاهش وزن، احساس گرسنگی و سیری تفاوت معناداری نداشته است. وی درباره مهار غذایی یعنی توانایی فرد در کنترل آگاهانه خوردن گفت: برخی شواهد نشان می‌دهد رژیم‌های مبتنی بر کاهش تدریجی کالری، به دلیل انعطاف‌پذیری بیشتر، با مهار غذایی سالم‌تر و پایدارتر همراه هستند. در مقابل، در بعضی از الگوهای سخت‌گیرانه روزه‌داری، مواردی از پرخوری جبرانی در پنجره غذایی گزارش شده است. البته این یافته‌ها یکدست نیست و به ویژگی‌های فردی و نحوه اجرای رژیم بستگی دارد. به گفته این پژوهشگر، نتایج مربوط به ولع غذایی نیز متناقض بوده است.

در برخی مطالعات، به‌ویژه پس از ناشتایی‌های طولانی، میل به مصرف غذاهای پرکالری افزایش یافته؛ در حالی که در مطالعات دیگر، پس از چند هفته اجرای رژیم، کاهش ولع گزارش شد.

بنابراین نمی‌توان حکم کلی صادر کرد. دکتر حسینی در ادامه به سازوکار پاداش غذایی اشاره کرد و گفت: پاداش غذایی شامل دو مؤلفه دوست داشتن و خواستن است. برخی شواهد نشان می‌دهد روزه‌داری می‌تواند تمایل به برخی غذاهای پرنرژری را کاهش دهد، اما این اثر همیشگی و قطعی نیست و تحت تأثیر فعالیت بدنی، ترکیب رژیم و شرایط روانی فرد قرار دارد.

وی درباره ارتباط این رژیم‌ها با خلق و خو و کیفیت زندگی افزود: در برخی مطالعات، به‌ویژه در افرادی با اضافه‌وزن یا چاقی شکمی، محدودیت زمانی غذا خوردن با بهبود کیفیت زندگی و خلق و خو همراه بوده است.

اما در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو که اختلال خواب نیز داشتند، اگرچه شاخص‌های متابولیک بهبود یافت، تغییری در کیفیت خواب یا اضطراب مشاهده نشد. این استادیار علوم بهداشتی و پژوهشگر مرکز تحقیقات تغذیه و امنیت غذایی، با تأکید بر نقش ریتم شبانه‌روزی در متابولیسم اظهار داشت: بدن دارای ساعت زیستی مرکزی در هیپوتالاموس است که با چرخه نور و تاریکی تنظیم می‌شود. هم‌راستایی زمان غذا خوردن با این چرخه می‌تواند پیامدهای متابولیکی مطلوب‌تری داشته باشد.

شواهد نشان می‌دهد اگر پنجره غذایی در ساعات ابتدایی روز تنظیم شود، ممکن است نتایج بهتری حاصل شود. وی در عین حال خاطر نشان نمود: برخی مطالعات، افزایش مدت خواب، برخی بهبود کیفیت خواب و برخی نیز بدون تغییر را گزارش کرده‌اند. بنابراین اثر رژیم‌های روزه‌داری بر خواب وابسته به نوع الگو، مدت اجرا و شرایط فردی است.

دکتر الهام حسینی در جمع‌بندی گفت: مقاله ما نشان می‌دهد که رژیم‌های روزه‌داری راه‌حلی قطعی برای بهبود خلق و خو و خواب ندارند و الزاماً هم بی‌اثر نیستند. وابسته به شرایط اجرای رژیم و ویژگی‌های فردی است. در حال حاضر، توصیه ما این است که هرگونه اجرای رژیم روزه‌داری با ارزیابی فردی و تحت نظر متخصص انجام شود، زیرا پاسخ متابولیکی و روانی افراد به این الگوها یکسان نیست.

## روند صعودی ایمنی و مدیریت بحران در بیمارستان‌های استان



در کشوری که همواره در معرض انواع بلایای طبیعی و بحران‌های انسان‌ساخت قرار دارد، تاب‌آوری نظام سلامت نه یک انتخاب، بلکه یک ضرورت حیاتی است. بیمارستان‌ها باید فراتر از مقاومت در برابر آسیب‌ها باشند و به کانون اصلی خدمت‌رسانی و مدیریت بحران تبدیل شوند تا مردم در شرایط بحرانی بتوانند به آن‌ها اعتماد کنند. بر همین اساس، پژوهشی جامع با موضوع: "ارزیابی وضعیت ایمنی بیمارستان‌ها در استان اصفهان در مقابل بلایای قابل وقوع در استان"، برای سنجش وضعیت ایمنی بیمارستان‌های استان اصفهان طی یک دوره پنج‌ساله انجام شد. دکتر فرهاد حیدری، دانشیار طب اورژانس، عضو گروه طب اورژانس دانشکده پزشکی و از اعضای هیئت علمی مراکز آموزشی درمانی آیت‌الله کاشانی و الزهرا (س)، در تشریح این پژوهش گفت: ایده این مطالعه از دل فعالیت‌های مرتبط با مدیریت بحران و همکاری با اورژانس پیش بیمارستانی استان شکل گرفت. هر ساله بودجه‌ای برای ارتقای ایمنی بیمارستان‌ها تخصیص می‌یابد، اما لازم بود به صورت علمی بررسی کنیم این اقدامات تا چه اندازه به بهبود واقعی ایمنی منجر شده است. به گفته وی، استان اصفهان به دلیل موقعیت جغرافیایی، مرکزی و ترانزیتی بودن، در بسیاری از بحران‌های ملی به‌عنوان استان معین ایفای نقش می‌کند؛ از این رو ارزیابی تاب‌آوری مراکز درمانی آن اهمیت راهبردی دارد. در این مطالعه، وضعیت ایمنی ۵۵ بیمارستان استان طی سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۱ با استفاده از شاخص جهانی (HSI)، مورد بررسی قرار گرفت؛ با توجه به اینکه ابزار استاندارد پیش‌تر در ایران بومی‌سازی و اعتبارسنجی شده است.

دکتر حیدری با اشاره به ابعاد سه‌گانه ارزیابی افزود: ایمنی بیمارستان‌ها در سه حوزه سازه‌ای، غیرسازه‌ای و عملکردی سنجیده شد. ایمنی سازه‌ای به استحکام ساختمان در برابر مخاطراتی نظیر زلزله و سیل مربوط می‌شود و ۵۰ درصد امتیاز کل را تشکیل می‌دهد. ایمنی عملکردی،

شامل آمادگی مدیریتی، برنامه‌های پاسخ به بحران و آموزش نیروهاست و ۳۰ درصد وزن دارد. ایمنی غیرسازه‌ای نیز ۲۰ درصد امتیاز را شامل می‌شود و به تأسیسات، تجهیزات و اجزای داخلی مرتبط است. بر اساس نتایج این پژوهش، روند ایمنی بیمارستان‌های استان، طی پنج سال مورد مطالعه، سیر صعودی و امیدوارکننده‌ای داشته است. در سال ۱۳۹۶ سه بیمارستان در سطح ایمنی پایین قرار داشتند؛ این تعداد در سال‌های بعد کاهش یافت و از سال ۱۴۰۰ به بعد هیچ بیمارستانی در سطح ایمنی پایین باقی نماند. در سال ۱۴۰۱ تنها ۱۷ بیمارستان در سطح متوسط قرار داشتند و دوسوم مراکز به سطح ایمنی بالا دست یافتند. وی این روند را نشانه ارتقای فرهنگ ایمنی و مدیریت بحران در بیمارستان‌های استان دانست و تصریح کرد: در سال‌های ابتدایی، بالاترین امتیاز مربوط به ایمنی سازه‌ای بود، اما در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ ایمنی عملکردی بیشترین رشد را نشان داد. این موضوع نشان می‌دهد، بیمارستان‌ها بیش از گذشته به آموزش، برگزاری مانورها، سناریونویسی و تقویت ساختارهای مدیریتی توجه کرده‌اند.

این دانشیار طب اورژانس، همچنین خاطر نشان نمود: بسیاری از اصلاحات در حوزه ایمنی غیرسازه‌ای، از جمله تثبیت تجهیزات، ایمن‌سازی اجزای داخلی و سامان‌دهی تأسیسات، با هزینه‌ای محدود اما اثربخشی قابل توجه انجام شده است. این اقدامات در کنار بازنگری فرآیندهای مدیریتی، نقش مهمی در ارتقای سطح آمادگی مراکز درمانی ایفا کرده است.

وی با اشاره به دسته‌بندی بیمارستان‌ها بر اساس نوع مالکیت (دانشگاهی، دولتی غیردانشگاهی، خصوصی و خیریه، و وابسته به سایر سازمان‌ها) اظهار کرد: تحلیل داده‌ها نشان داد تفاوت معناداری میان این گروه‌ها از نظر سطح ایمنی وجود ندارد و توجه به مقوله ایمنی در نظام درمانی استان به صورت فراگیر نهادینه شده است.

با این حال، دکتر حیدری یکی از محدودیت‌های مطالعه را خود اظهاری بودن داده‌ها دانست و افزود: اگرچه ابزار مورد استفاده معتبر است، اما پیشنهاد می‌شود در آینده تیم‌های ارزیاب مستقل نیز به صورت میدانی وضعیت بیمارستان‌ها را بررسی کنند تا امکان مقایسه میان خودارزیابی و ارزیابی بیرونی فراهم شود.

وی در پایان تأکید کرد: ایمنی و مدیریت بحران فرآیندی پویا و مستمر است. هرچند نتایج این پژوهش نشان‌دهنده وضعیت مطلوب و رو به بهبود بیمارستان‌های استان اصفهان می‌باشد، اما حفظ و ارتقای این سطح نیازمند پایش مستمر، آموزش مداوم و به روزرسانی برنامه‌های آمادگی است.

بیمارستان‌ها باید در هر شرایطی پایدار بمانند تا بتوانند در لحظه بحران، به‌عنوان قلب تپنده نظام سلامت، پاسخگوی نیاز جامعه باشند.

## اصلاح سبک زندگی، راهکار مؤثر برای بهبود باروری مردان



باشد، خطر ناباروری کمتر می‌شود. جالب آن است که این رابطه در مردان با وزن نرمال، قوی‌تر از مردان دارای اضافه وزن بود. این یافته نشان می‌دهد رعایت سبک زندگی سالم حتی برای مردان با وزن طبیعی اهمیت بالایی دارد.

وی به سه عامل اصلی که بیشترین تأثیر منفی را بر باروری مردان دارند اشاره کرد و افزود: استرس شدید، افسردگی و کیفیت پایین خواب هستند.

استرس مزمن می‌تواند التهاب بدن را افزایش داده و خصوصیات اسپرم را تحت تأثیر منفی قرار دهد.

همچنین، خواب نامنظم یا خارج از ساعات ۲۳ تا ۵ صبح، کیفیت اسپرم را کاهش می‌دهد.

این دانشیار علوم تغذیه با تأکید بر تأثیر دخانیات بر ناباروری بیان کرد: مصرف سیگار یکی از عوامل مؤثر بر ناباروری است و بسیاری از مردان نابارور پس از اطلاع از وضعیت خود، سیگار را ترک کرده‌اند.

اصلاح سبک زندگی شامل فعالیت بدنی منظم، مدیریت روانی، تغذیه سالم و خواب منظم می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری و بهبود ناباروری مردان ایفا کند.

دکتر صانعی عطا آبادی در پایان خاطرنشان کرد: این مطالعه مشاهده‌ای است و برای تأیید نتایج، نیاز به مطالعات آینده‌نگر و مداخله‌ای وجود دارد.

با این حال، یافته‌ها تأکید می‌کنند سبک زندگی سالم یک ابزار مؤثر و قابل دسترس برای بهبود باروری مردان است.

ناباروری مردان به عنوان یکی از چالش‌های جدی سلامت باروری در ایران مطرح است و آثار آن تنها به زوجها محدود نمی‌شود، بلکه پیامدهای اجتماعی و اقتصادی گسترده‌ای نیز به دنبال دارد.

در سال‌های اخیر، سبک زندگی سالم به عنوان عاملی قابل اصلاح و مؤثر در پیشگیری از ناباروری مورد توجه قرار گرفته است. مطالعه‌ای جدید، ارتباط بین سبک زندگی سالم و خطر ناباروری در مردان ایرانی را به طور دقیق بررسی کرده است.

دکتر پروانه صانعی عطا آبادی، دانشیار علوم تغذیه و عضو گروه تغذیه جامعه در دانشکده تغذیه و علوم غذایی، از اجرای طرح پژوهشی "بررسی ارتباط بین امتیاز سبک زندگی سالم با خطر ناباروری در مردان ایرانی" خبر داد و گفت: ناباروری در مردان ایرانی به طور متوسط در ۸ درصد از زوجها مشاهده می‌شود و حدود ۴۳ درصد از این موارد مستقیماً به مردان مربوط است.

با توجه به اهمیت موضوع و آثار اجتماعی و روانی ناباروری، شناسایی عوامل قابل اصلاح آن ضروری است.

وی ادامه داد: هدف ما بررسی تأثیر سبک زندگی سالم شامل رژیم غذایی، فعالیت بدنی، سلامت روان و کیفیت خواب بر خطر ناباروری بود.

این مطالعه با طراحی مورد-شاهدی انجام شد، ۳۰۰ مرد نابارور از مراکز ناباروری اصفهان و ۳۰۰ مرد سالم از مراکز بهداشتی شهر انتخاب شدند.

دکتر صانعی عطا آبادی تأکید کرد: با محاسبه امتیاز کلی سبک زندگی سالم برای هر فرد، مشاهده شد هرچه سبک زندگی سالم‌تر

## تحلیل نوآورانه سیاست‌گذاری سلامت، مسیر پزشک خانواده شهری و کاهش هزینه‌های درمان را روشن کرد

این موضوع، تحقق کامل نظام ارجاع با دشواری روبه‌رو خواهد شد. تجربه میدانی و درس‌های اجرایی طرح پزشک خانواده شهری در ادامه، دکتر امیرحسین فتاح‌پور، دکتری سیاست‌گذاری سلامت و از مجریان این پژوهش، با اشاره به تجربه عملی اجرای این طرح در استان اصفهان بیان کرد: پزشک خانواده شهری در استان اصفهان برای بخشی از جمعیت کمتر برخوردار اجرا شد و در مدت فعالیت خود، نتایج مثبتی در کاهش مراجعات غیرضروری و مدیریت هزینه‌ها نشان داد. با این حال، نبود پایداری در تصمیمات کلان و تغییر اولویت‌های اجرایی، استمرار آن را با مشکل مواجه کرد. وی افزود: پزشک خانواده، در حقیقت دروازه‌بان نظام سلامت است. اگر نظام ارجاع به درستی فعال شود، مراجعه مستقیم و پرهزینه به سطوح تخصصی کاهش می‌یابد و منابع محدود سلامت به شکل کارآمدتری تخصیص پیدا می‌کند. این امر نه تنها به نفع بیمه‌ها، بلکه به سود خانوارها و شاخص‌های توسعه انسانی کشور خواهد بود. دکتر فتاح‌پور تأکید کرد اجرای موفق این سیاست نیازمند تأمین منابع پایدار، توسعه سامانه‌های الکترونیک سلامت، طراحی بسته خدمتی جامع و خدمات ۲۴ ساعته در سطح اول ارائه خدمت است.

### چالش‌های بیمه‌ای و راهکارهای عملیاتی

در همین راستا، حامد تصدیقی، فوق‌لیسانس مدیریت و مسئول مرکز تحقیقات بیمه سلامت استان اصفهان، با اشاره به نقش بیمه‌ها در این فرآیند گفت: بیمه‌ها در این طرح نقش خریدار راهبردی خدمت را ایفا می‌کنند. بدون اصلاح سازوکار خرید خدمت و ایجاد شفافیت در قراردادهای، تحقق اهداف پزشک خانواده ممکن نیست. تحلیل ما نشان می‌دهد که بیمه سلامت می‌تواند محور هماهنگی میان ارائه‌دهندگان خدمت و سیاست‌گذاران باشد، مشروط بر آنکه اختیارات و منابع لازم در اختیار آن قرار گیرد. وی همچنین به نقش رسانه‌ها در موفقیت این طرح کلیدی اشاره کرد و گفت: بخشی از مقاومت اجتماعی ناشی از نبود آگاهی عمومی نسبت به کارکرد پزشک خانواده است. اطلاع‌رسانی دقیق و اعتمادسازی می‌تواند زمینه پذیرش اجتماعی و مشارکت فعال مردم را فراهم کند. به گفته این پژوهشگران، اکنون بیش از هر زمان دیگری نیازمند رویکردی علمی، تدریجی و مبتنی بر شواهد در اجرای این سیاست ملی هستیم تا از تجربه‌های مقطعی گذشته عبور کرده و به یک نظام ارجاع پایدار و کارآمد دست یابیم.

### جمع‌بندی: پزشک خانواده شهری؛ ارتقای سلامت، کاهش هزینه و عدالت اجتماعی

در جمع‌بندی این پژوهش تأکید شد، پزشک خانواده شهری، اگر با اراده سیاسی پایدار، تأمین مالی هدفمند، رفع تعارض منافع، تقویت زیرساخت‌های اجرایی و مشارکت فعال ذی‌نفعان همراه شود، می‌تواند گامی مؤثر در جهت عدالت در سلامت، کاهش هزینه‌های کمرشکن درمان و ارتقای کارایی نظام سلامت کشور باشد.



طرح پزشک خانواده شهری به‌عنوان یکی از مهم‌ترین اصلاحات ساختاری در نظام سلامت ایران، با هدف استقرار نظام ارجاع و تحقق خرید راهبردی خدمات سلامت طراحی شده است. با این حال، اجرای آن در سال‌های اخیر با چالش‌های سیاستی، اجرایی و ساختاری متعددی مواجه بوده است. پژوهشی تازه با موضوع تحلیل برای سیاست‌گذاری طرح پزشک خانواده شهری در بیمه سلامت استان، در استان اصفهان با رویکرد تحلیل سیاست، ابعاد مختلف این طرح را از منظر بیمه سلامت بررسی کرده است.

### تحلیل سیاست‌گذاری و مسیر آینده نگر

دکتر مصطفی امینی رارانی، دانشیار سیاست‌گذاری سلامت، عضو گروه سلامت و رفاه اجتماعی دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی و پژوهشگر مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، در تشریح این مطالعه اظهار داشت: طرح پزشک خانواده شهری زمانی می‌تواند به اهداف خود برسد که به‌صورت نظام‌مند و مبتنی بر شواهد سیاستی اجرا شود. ما در این پژوهش تلاش کردیم با رویکردی آینده‌نگر، موانع، فرصت‌ها و پیش‌شرط‌های اجرای اثربخش این سیاست را در بستر بیمه سلامت تحلیل کنیم. به گفته وی، این مطالعه با روش کیفی و بر پایه مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته با خبرگان حوزه بیمه، سیاست‌گذاران و مجریان انجام شده و تحلیل داده‌ها بر اساس چارچوب‌های معتبر تحلیل سیاست از جمله مدل "مثلث سیاست" و الگوی "جریان‌های سه‌گانه کینگدان" صورت گرفته است. دکتر امینی رارانی با اشاره به نتایج پژوهش افزود: در بعد جریان مسئله، مهم‌ترین چالش‌ها شامل کمبود زیرساخت‌های اطلاعاتی یکپارچه، توزیع نامتوازن پزشکان، محدودیت منابع مالی پایدار، ضعف در فرهنگ‌سازی عمومی و نبود ثبات در سیاست‌گذاری بوده است. اجرای یک سیاست ملی بدون آماده‌سازی این بسترها، عملاً با وقفه و فرسایش مواجه خواهد شد. وی همچنین بر ضرورت رفع تعارض منافع در سطوح مختلف تصمیم‌گیری تأکید کرد و گفت: یکی از موانع پنهان اما اثرگذار، تعارض منافع در ساختار تصمیم‌سازی نظام سلامت است. بدون مدیریت

## بازسازی زندگی پس از سرطان؛ سایکودرام، پلی میان رنج و امید



پایان شیمی درمانی و پرتودرمانی، برای بسیاری از زنان بهبودیافته از سرطان سینه، صرفاً یک نقطه پایان پزشکی نیست؛ بلکه آغاز مسیری پر از پرسش، اضطراب و بازسازی هویت است. تجربه‌ای که گاهی حتی پس از بهبودی جسمی، بار روانی و اجتماعی سنگینی بر زندگی فرد می‌گذارد. پژوهشگران و روان‌شناسان با یک رویکرد نوین به نام سایکودرام، تکنیکی که از نمایش و بازآفرینی نقش‌ها برای تجربه و بازسازی روانی بهره می‌برد، مسیر بازسازی روانی و معنایی این زنان را به شیوه‌ای علمی، تجربه‌محور و انسانی ترسیم کرده‌اند؛ رویکردی که وعده می‌دهد نه تنها اضطراب و تنهایی را کاهش دهد، بلکه دوباره حس معنا و قدرت را به زندگی بازگرداند.

دکتر نرگس رحمانیان، با همکاری پژوهشگر مرتضی بهارلو، روان‌شناس و درام‌تراپیست، از اجرا و تداوم طرح "مداخله سایکودرام برای بهبودیافتگان سرطان سینه" خبر دادند. طرحی که با هدف پاسخ‌گویی به نیازهای روانی-اجتماعی زنان بهبودیافته طراحی کرده‌اند. این طرح در فاز نخست، مصاحبه‌های عمیق و کیفی با تعداد محدودی از بهبودیافتگان انجام شد تا چالش‌های اصلی پس از پایان درمان شناسایی شود. تحلیل این داده‌ها نشان داد: اضطراب عود بیماری، تغییر در تصویر بدنی، اختلال در روابط بین فردی، احساس تنهایی، دشواری در بازگشت به نقش‌های خانوادگی و اجتماعی، و بحران معنا، دغدغه‌های اصلی این گروه هستند. دکتر رحمانیان توضیح داد: بسیاری از بیماران پس از پایان درمان جسمی، با خلأ روانی و هویتی مواجه می‌شوند که در ساختارهای درمانی رسمی کمتر به آن پرداخته شده است. توجه به این ابعاد، نقشی حیاتی در کیفیت زندگی آنان دارد.

وی در ادامه گفت: بر اساس این یافته‌ها، یک دوره ۱۲ جلسه‌ای مبتنی بر سایکودرام طراحی شد. این رویکرد به شرکت‌کنندگان اجازه می‌دهد نه تنها درباره رنج‌های خود صحبت کنند، بلکه از طریق بازآفرینی نقش‌ها و تجربه نمایشی، فرآیند بازسازی روانی را به‌طور عینی تجربه کنند.

مرتضی بهارلو پژوهشگر این طرح، با اشاره به ساختار برنامه اظهار داشت: تمرکز اصلی این برنامه بر تجربه زیسته بیماران، بازسازی نقش‌های آسیب‌دیده، فراهم‌سازی بستر تخلیه هیجانی ایمن، تقویت خودکارآمدی و بازتعریف هویت فردی پس از بیماری است. سایکودرام به شرکت‌کنندگان این امکان را می‌دهد تا از موقعیت انفعالی خارج شده و عاملیت فعال در بازنویسی روایت زندگی خود پیدا کنند. ارزیابی‌های کیفی و بازخورد شرکت‌کنندگان، حاکی از بهبود قابل توجه در شاخص‌هایی همچون کاهش اضطراب عود، افزایش انسجام روانی، ارتقاء کیفیت روابط بین‌فردی و تقویت احساس معنا در زندگی بوده است.

بسیاری از شرکت‌کنندگان گزارش داده‌اند که این دوره به آنان کمک کرده است تا پس از تجربه بیماری، هویتی تازه و کارآمدتر برای خود تعریف کنند و دوباره حس کنترل و معنا را در زندگی تجربه کنند. با توجه به نتایج مثبت، این طرح به‌صورت مستمر ادامه یافته است. در حال حاضر، جلسات حضوری در اولین چهارشنبه هر ماه برگزار می‌شود و سایر چهارشنبه‌ها به‌صورت آنلاین پیگیری می‌گردد.

هر جلسه دارای موضوع مشخص و اهداف درمانی تعریف شده است و سرفصل‌ها بر اساس نیازهای واقعی شرکت‌کنندگان تنظیم می‌شود. موضوعات جلسات شامل معنا در زندگی پس از بیماری، بازسازی تصویر بدنی، مدیریت اضطراب عود، نقش‌های خانوادگی، بخشش، پذیرش و تقویت امید است. دکتر رحمانیان خاطرنشان کرد: درمان جسم بدون بازسازی روان کامل نیست.

این برنامه نه تنها بر بهبود کیفیت زندگی بهبودیافتگان سرطان سینه تمرکز دارد، بلکه قابلیت گسترش به سایر گروه‌های مبتلا به سرطان را نیز دارد.

حمایت ساختاری و سیاست‌گذاری در حوزه مراقبت‌های جامع‌نگر می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش اضطراب، ناامیدی و اختلالات روانی پس از درمان ایفا کند. مرتضی بهارلو عضو انجمن بین‌المللی نمایش درمانی ایران، همچنین افزود: آگاهی‌بخشی عمومی درباره اهمیت مداخلات روان‌شناختی و معرفی علمی سایکودرام، می‌تواند به گسترش چنین برنامه‌هایی در سطح ملی کمک کند و مسیر مراقبت‌های جامع را برای بیماران هموار سازد.

## گامی نوین در ارتقای سواد سلامت زنان؛ ارائه الگوی علمی اپلیکیشن آموزش سلامت جنسی

فناوری‌های همراه، این امکان را فراهم کرده‌اند که آموزش‌های سلامت به صورت مستمر، شخصی‌سازی شده و فارغ از محدودیت زمان و مکان در اختیار کاربران قرار گیرد. دکتر جهانبخش با تأکید بر اهمیت سلامت جنسی به عنوان یکی از ابعاد بنیادین سلامت عمومی افزود: **سلامت جنسی زنان به دلایل فرهنگی و اجتماعی، همواره با نوعی سکوت و کم‌گویی همراه بوده است.**

این در حالی است که پایین بودن سطح آگاهی در این حوزه می‌تواند پیامدهای روانی، خانوادگی و اجتماعی قابل توجهی به دنبال داشته باشد.

بر همین اساس، هدف این پژوهش ارائه مدلی علمی، بومی و مبتنی بر نیازسنجی برای طراحی اپلیکیشنی امن و معتبر در زمینه آموزش سلامت جنسی زنان بوده است.

به گفته این پژوهشگر، در این طرح پژوهشی ابتدا مطالعات تطبیقی در خصوص نمونه‌های بین‌المللی انجام شد و سپس با برگزاری جلسات تخصصی و استفاده از نظرات متخصصان زنان، روان‌شناسان، سکس‌تراپیست‌ها و کارشناسان فناوری اطلاعات سلامت، چارچوب مفهومی اپلیکیشن تدوین گردید. این مدل تلاش می‌کند ضمن رعایت اصول محرمانگی و حفظ حریم خصوصی کاربران، محتوایی علمی، قابل اعتماد و متناسب با فرهنگ جامعه ارائه دهد.

وی همچنین تصریح کرد: **یکی از شکاف‌های جدی در حوزه سلامت دیجیتال کشور، فقدان اپلیکیشن فارسی‌زبان تخصصی و مبتنی بر شواهد در زمینه آموزش سلامت جنسی زنان است.**

مدل ارائه‌شده در این پژوهش می‌تواند مبنایی برای توسعه یک نرم‌افزار کاربردی در سطح ملی باشد.

دکتر جهانبخش در پایان با اشاره به ضرورت حمایت‌های نهادی برای تجاری‌سازی و پیاده‌سازی عملی این مدل گفت: **تبدیل نتایج پژوهش‌های دانشگاهی به محصولات قابل استفاده برای عموم، نیازمند همکاری‌های بین رشته‌ای و حمایت ساختاری است.**

امیدواریم با تأمین زیرساخت‌های فنی و مالی، این طرح در آینده نزدیک وارد مرحله اجرایی شود.



در سال‌های اخیر، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین در ارتقای سواد سلامت، به یکی از رویکردهای اساسی نظام‌های سلامت در جهان تبدیل شده است.

در این میان، سلامت جنسی زنان به عنوان یکی از حوزه‌های کمترپرداخته‌شده اما اثرگذار بر کیفیت زندگی فردی و بنیان خانواده، نیازمند مداخلات آموزشی مبتنی بر شواهد و متناسب با بافت فرهنگی جامعه است.

طراحی ابزارهای دیجیتال امن و علمی می‌تواند پاسخی نوین به این ضرورت باشد.

دکتر مریم جهانبخش، دانشیار و عضو هیأت علمی مدیریت و فناوری اطلاعات سلامت دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، از "ارائه مدل برای اپلیکیشن آموزش سلامت جنسی زنان مبتنی بر تلفن همراه" خبر داد.

وی با اشاره به ضرورت توسعه راهکارهای نوین در حوزه سلامت الکترونیک اظهار داشت: **در عصر تحول دیجیتال، دسترسی به اطلاعات سلامت دیگر محدود به مراکز درمانی نیست.**

## چالش کیفیت در محصولات بهداشت دهان؛ گزارش یک تحقیق دانشگاهی از بازار ایران ارائه شد



دکتر نیلچیان با تأکید بر جایگاه فلوراید در پیشگیری از پوسیدگی دندان خاطر نشان کرد: فلوراید یکی از پایه‌های اصلی سیاست‌های پیشگیرانه در سلامت دهان است و هرگونه عدم دقت در میزان آن می‌تواند اثربخشی فرآورده‌های بهداشتی را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین، نظارت دقیق‌تر بر تولید و برچسب‌گذاری این محصولات ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است.

وی ادامه داد: برخی از فرآورده‌های بررسی شده دارای مقادیری کمتر از حد انتظار بودند و این مسئله می‌تواند کارایی پیشگیرانه محصول را کاهش دهد. این یافته‌ها نشان می‌دهد، نظام پایش و ارزیابی کیفی محصولات بهداشتی دهان نیازمند بازنگری و تقویت سازوکارهای نظارتی است.

دکتر نیلچیان همچنین تصریح کرد: این پژوهش با همکاری علمی و تلاش‌های ارزشمند دکتر صبا تیموری به انجام رسیده است. در طراحی، اجرای آزمایش‌ها و ارائه نتایج این طرح، نقش مؤثری داشته است و بخش مهمی از فرآیند علمی این پروژه با مشارکت و پیگیری ایشان پیش رفت.

وی در پایان تأکید کرد: انتشار نتایج این مطالعه می‌تواند مبنایی برای تصمیم‌سازی در حوزه سیاست‌گذاری سلامت و ارتقای استانداردهای تولید فرآورده‌های بهداشتی دهان باشد و در نهایت، به حفظ و ارتقای سلامت جامعه کمک کند.

فلوراید یکی از مؤثرترین ابزارهای پیشگیری از پوسیدگی دندان در جهان شناخته می‌شود، اما آیا محصولات بهداشتی موجود در بازار واقعاً مطابق با استانداردهای اعلام‌شده عمل می‌کنند؟ پژوهش تازه‌ای در سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد بسیاری از دهانشویه‌های عرضه‌شده در ایران، میزان واقعی فلورایدشان با مقدار درج شده روی بسته‌بندی همخوانی ندارد. این یافته نه تنها سوالات جدی درباره کیفیت و نظارت بر تولید محصولات بهداشتی ایجاد می‌کند، بلکه ضرورت پایش علمی دقیق و مستمر این فرآورده‌ها را بیش از پیش برجسته می‌سازد.

دکتر فیروزه نیلچیان، عضو هیأت علمی گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی دانشکده دندانپزشکی، با اعلام نتایج این پژوهش اظهار داشت: این مطالعه با هدف سنجش میزان واقعی فلوراید در دهان شویه‌های عرضه‌شده در بازار ایران و مقایسه آن با مقادیر درج‌شده روی بسته‌بندی طراحی و اجرا شد تا میزان انطباق این محصولات با استانداردهای علمی مشخص شود.

وی افزود: در این طرح، نمونه‌هایی از دهان شویه‌های موجود در داروخانه‌ها و فروشگاه‌های عرضه‌کننده محصولات بهداشتی جمع‌آوری و با استفاده از روش‌های دقیق در آزمایشگاه‌های تخصصی مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد که در تعدادی از برندها، میزان فلوراید واقعی با مقدار اعلام‌شده همخوانی کامل ندارد.

رییس دانشگاه، معاونین و مدیران دانشگاه در بازدید و حضور میدانی نروزی خود با هدف بررسی و ارزیابی وضعیت موجود از روند ارائه خدمات درمانی و دارویی، دیدار با بیماران و آسیب دیدگان جنگ تحمیلی، ضمن تقدیر از تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان حوزه سلامت در ایام و شرایط بحرانی، بر اهمیت ارائه خدمات باکیفیت به بیماران و حفظ روحیه مقاومت و خدمت‌رسانی تأکید کردند.

بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از شبکه بهداشت و درمان شهرستان تیران و کرون



بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از مرکز خدمات جامع سلامت شبانه‌روزی دهق



بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از شبکه بهداشت و درمان بویین میاندشت و مرکز خدمات جامع سلامت شبانه‌روزی میاندشت



بازدید نروزی رییس دانشگاه از مرکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی اصغر (علیه السلام)



بازدید نروزی رییس دانشگاه از بیمارستان‌های امیرالمومنین (ع) شهرستان شهرضا و بیمارستان شهدای دهقان شهرستان دهقان



بازدید معاون بهداشت دانشگاه از مراکز بهداشت شماره یک و دو؛ نظارت بر تداوم خدمات سلامت در ایام نروزی



بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از شبکه بهداشت و درمان شهرستان نجف آباد و واحدهای ارائه دهنده خدمت



بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از شبکه بهداشت و درمان شهرستان چادگان



بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از شبکه بهداشت و درمان شهرستان خوانسار و مرکز خدمات جامع سلامت منتخب بحران جواهری



بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از شبکه بهداشت و درمان فریدن



بازدید معاون بهداشت دانشگاه و رییس مرکز بهداشت استان از شبکه بهداشت و درمان فریدونشهر



## شبکه اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



پورتال اطلاع رسانی

[www.mui.ac.ir](http://www.mui.ac.ir)



پایگاه خبری

[webda.mui.ac.ir](http://webda.mui.ac.ir)



آپارت

[aparart.com/  
webda.mui.ac.ir](http://aparart.com/webda.mui.ac.ir)



پیام رسان ایستا

[eita.com/newsmui](http://eita.com/newsmui)



روبوکا

[rubika.ir/newsmui](http://rubika.ir/newsmui)



پیام رسان بله

[ble.ir/newsmui](http://ble.ir/newsmui)



• صاحب امتیاز: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

• مدیر مسئول: دکتر پژمان عقدک

• سردبیر و ویراستار: دکتر مریم عزیز نیبا

• طراحی و گرافیک: فرنوش ایازی

• همکاران این شماره: جمال جوانمرد

• آدرس: خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ستاد مرکزی

• کدپستی: ۷۳۴۶۱-۸۱۷۴۶

• تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۹۶۹۶

• آدرس سایت: <https://mui.ac.ir/fa>

• پست الکترونیک: [content.c@mui.ac.ir](mailto:content.c@mui.ac.ir)

• پیام رسان ایستا: <https://eita.com/newsmui>

## بازدید نرورزی معاون غذا و دارو از بیمارستان بهنیا و بررسی روند خدمات درمانی و دارویی



## بازدید نرورزی معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از بیمارستان امام حسین(ع) گلپایگان



## بازدید نرورزی معاون غذا و دارو و مدیر درمان دانشگاه از بیمارستان گلدیس شهرستان شاهین شهر

