

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، سال دوم، شماره بیست و دوم، اسفندماه ۱۴۰۳



دعوت رئیس دانشگاه از آحاد مردم برای پیوستن به پویش ملی (نه به تصادف)

رئیس دانشگاه در حاشیه نشست استانی پویش ملی ایمنی و سلامت سفر، از آحاد مردم درخواست نمود تا در پویش ملی «نه به تصادف» که از اسفندماه سال جاری شروع و تا ۲۰ فروردین ماه ۱۴۰۴ ادامه دارد، به عنوان جلوه وفای ملی شرکت نمایند.

وی با اشاره به اهمیت این موضوع و تعداد بالای آمار کشته شدگان طی حوادث رانندگی در طول یکسال بخصوص ایام تعطیلات عید نوروز در کشور، خاطر نشان کرد: با یک عزم همگانی، همکاری و همدلی کلیه مسئولین و مردم در این پویش، می‌توانیم در ایام تعطیلات نوروز که باعث نشاط و زمان تفریح خانواده‌ها در کنار یکدیگر می‌باشد، شاهد کاهش چشمگیر این حوادث و سفرهای ایمن در سراسر کشور باشیم.

دکتر شیرانی افزود: از طریق آموزش‌های مختلف در این خصوص، انتقال تجربیات و با گفتن یک «نه» جدی به رانندگی در زمان خستگی و خواب‌آلودگی، سرعت و سبقت غیر مجاز، استفاده از تلفن همراه حین رانندگی، غذا خوردن و دیگر عوامل، می‌توانیم از بروز حوادث رانندگی که منجر به مشکلاتی از قبیل قطع نخاع، معلولیت‌ها، داغدار شدن خانواده‌ها و.... می‌شود، پیشگیری نماییم.



بیست و سومین سمینار دانشجویی- کشوری شنوایی شناسی ایران در دانشگاه برگزار شد

بیست و سومین سمینار دانشجویی- کشوری شنوایی شناسی ایران به همت انجمن علمی دانشجویی شنوایی شناسی اصفهان و با همکاری معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه، ۱۱ اسفندماه در تالار نفیس دانشگاه برگزار گردید.

این رویداد علمی با محوریت کاربرد هوش مصنوعی، فناوری‌های نوین در رشته شنوایی شناسی و چالش‌های حرفه‌ای این رشته برگزار شد. که با برنامه‌های متنوعی از جمله ارائه مقالات علمی، پنل‌های تخصصی و کارگاه‌های آموزشی همراه بود و فرصتی ارزشمند برای تبادل دانش و تجربیات میان شرکت‌کنندگان فراهم آورد. در حاشیه این سمینار، شرکت‌های پیشرو در حوزه شنوایی شناسی و فناوری‌های مرتبط، با برپایی غرفه‌هایی آخرین محصولات و خدمات خود را به شرکت‌کنندگان معرفی کردند که مورد استقبال گسترده شرکت‌کنندگان قرار گرفت و فرصتی برای تعامل مستقیم میان صنعت و دانشگاه فراهم نمود.

شایان ذکر است این سمینار به عنوان یک رویداد علمی موفق و فرصتی برای همکاری‌های آینده میان دانشجویان، پژوهشگران و صنعتگران این حوزه شناخته شد.



وزارت بهداشت، پرچم اجرای پویش ملی «نه به تصادف» را برافراشته

در دولت چهاردهم و در دوره جدید فعالیت‌های وزارت بهداشت، تصادفات و تلفات جاده‌ای به عنوان یک موضوع جدی مورد توجه این وزارتخانه قرار گرفت به نحوی که در ماه‌های اخیر جلسات متعدد کارشناسی با هدف تعیین چگونگی مواجهه درست با مساله افزایش تصادفات برگزار شد. بخش‌های متعدد وزارت بهداشت عزم خود را جزم کرده‌اند تا سهم خود را در کمک به کاهش تلفات جاده‌ای ادا کنند و در این مسیر با انجام مطالعات اساسی و برگزاری جلسات متعدد کارشناسی، بررسی انواع سناریوهای ممکن برای کمک به این پویش، سیاستگذاری‌ها و برنامه‌هایی را برای مواجهه علمی و سودمند با این مساله در افق کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت پیشنهاد کنند. یقیناً چنین سیاستگذاری‌ها و برنامه‌هایی باید با عزم ملی و رویکردهای فرهنگی در همه ابعاد آن در نظر گرفته شود. تجربه سال‌های گذشته در زمینه کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای نشان می‌دهد که هرگاه این موضوع به مساله جدی در سطح کشور، وزارتخانه‌ها، نهادها و مردم تبدیل شده، پس از چند سال پیشگیری شاهد کاهش تصادفات و تلفات جاده‌ای بوده‌ایم. با وجود اقدامات مکرری که در زمینه کاهش تصادفات انجام شده بود، به یک یادآوری اساسی در نظام سلامت نیاز داشتیم. چرا که میزان مرگ و میر ناشی از تصادفات جاده‌ای در کشور، با آمار کشته‌های سال‌های جنگ تحمیلی برابری می‌کند. همگان از این مساله آگاهند، اما آگاهی به تنهایی کافی نیست. در زمینه پیشگیری از سوانح جاده‌ای لازم است به‌طور مداوم یادآوری و اقدام شود تا جامعه در این مسیر هوشیار بماند. امروز، تنها راهی که می‌توان از طریق آن همه را متحد ساخت و برای کاهش این فجایع تلاش کرد، ایجاد یک عزم ملی برای مقابله با تصادفات با شعار «نه به تصادف!» است.

سالانه بیش از ۲۳ هزار نفر در تصادفات جان خود را از دست می‌دهند، این آمار در سال جاری تا آبان ماه به حدود ۲۱ هزار نفر رسیده و تاکنون از این رقم نیز فراتر رفته‌ایم. اگر این روند را در مقیاس تاریخی در نظر بگیریم، متوجه می‌شویم که پس از گذشت سه دهه از پایان جنگ تحمیلی، هنوز سالانه رقمی معادل کشته شده‌های یک جنگ را در جاده‌ها از دست می‌دهیم. در نوروز ۱۴۰۳، متأسفانه ۱۰۸۹ نفر از هموطنانمان را در تصادفات از دست دادیم. اکنون تمام توان خود را به کار خواهیم گرفت تا سال ۱۴۰۴ را به سالی پر از شادی برای ملت ایران تبدیل کنیم.

حقیقت این است که سه عامل «خودرو، جاده و قوانین»، در کنار ضلع چهارم یعنی «خطای انسانی»، نقش به سزایی در بروز تصادفات ایفا می‌کنند، اما بر اساس داده‌های موجود، همچنان ۷۰ تا ۸۰ درصد علل مرگ‌ومیر در جاده‌ها ناشی از خطای انسانی است. این موضوع نه‌تنها در ایران، بلکه در سراسر دنیا نیز صادق است. حتی در کشورهایی که هم جاده‌های ایمن دارند، هم خودروهای استاندارد و هم بودجه‌های کلان برای کنترل ترافیک اختصاص می‌دهند، همچنان شاهد تلفات جاده‌ای هستیم. بنابراین، مشخص است که یک حلقه مفقوده در این میان وجود دارد و این همان نکته‌ای است که ما در این پویش قصد داریم بر آن تمرکز کنیم.

به نتیجه رسیدن تلاش‌ها برای کاهش تصادفات و کاهش آلام مردم، نیازمند یک عزم ملی، تلاش‌ها و هماهنگی‌های بین بخشی و همکاری و همگامی مجموعه دولت، سازمان‌ها و نهادهای مسوول و مردم نهاد و بیش از همه آگاهی‌بخشی و جلب مشارکت و همراهی همه مردم است. اینک در آستانه نوروز و افزایش سفرهای نوروزی پویش «نه به تصادف» طراحی شده و وزارت بهداشت، پرچم اجرای آن را برافراشته و امیدوار است همه نهادهای مسوول در این مسیر با هماهنگی، هم‌افزایی و مشارکت مردم، فضای مناسبی را برای کمک به کاهش تصادفات، مصدومیت و مرگ و میر ناشی از آن فراهم کند.

در مسیر موفقیت پویش ملی «نه به تصادف!» که از اسفند ماه ۱۴۰۳ تا ۱۵ فروردین ماه سال آینده در گستره‌ای به پهنای ایران برگزار می‌شود، دست همکاری و همراهی همه مردم، رسانه‌ها و مسؤولان به خصوص وزارت کشور، راه و شهرسازی، استانداری‌ها، رسانه ملی، پلیس راهنمایی و رانندگی، حمل و نقل جاده‌ای و همکاران وزارت بهداشت و هر کسی که زبان و صدایی برای گفتن و قلمی برای نوشتن و گامی برای همراهی دارد، می‌فشاریم.

دکتر حسین کرمانپور

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

<https://dolat.ir/detail/458822>



آیین افتتاح و بهره برداری از مرکز خدمات جامع سلامت حضرت زینب (س) شهرک شهید کشوری اصفهان

دوشنبه ۶ اسفندماه مراسم افتتاح و بهره برداری از مرکز خدمات جامع سلامت حضرت زینب (س) با حضور استاندار اصفهان، رئیس دانشگاه، جمعی از مدیران دانشگاه، رئیس و مدیران مرکز بهداشت شماره دو شهرستان اصفهان، فرماندار اصفهان، جمعی از مسئولان و خیرین حوزه سلامت در محل شهرک شهید کشوری اصفهان برگزار شد. در این مراسم استاندار اصفهان در سخنان خود به نقش تاثیرگذار خیرین در ارتقای سطح سلامت جامعه اشاره کرد و از آنها به عنوان سرمایه های اجتماعی اشاره کرد.

وی با بیان اینکه توسعه و پیشرفت واقعی کشور با محور قرارگرفتن جوانان محقق می شود، عنوان کرد: اقدامات خیر خواهانه بی نظیری که امروز در استان انجام می شود حاصل بذری است که در گذشته کاشته شده و امروز به نتیجه رسیده است؛ باید تلاش کنیم تا نسل آینده نیز در این محافل و مجامع حضور یافته و در امور خیر مشارکت نمایند. در این آیین رئیس دانشگاه نیز ضمن تبریک پیشاپیش ماه مبارک رمضان و گرامیداشت یاد شهدای مقاومت، بر لزوم استمرار همکاری خیرین و مسئولان در ارتقای خدمات نظام سلامت اشاره نمودند.

گفتنی است این مرکز با مساحت ۲۳۹۵ مترمربع و زیر بنای ۸۵۵ مترمربع در دو طبقه از سال ۱۴۰۱ شروع به کار نموده و با مشارکت خیرین (حاج سید کمال الدین خلیفه سلطانی و حاجیه خانم ملوک پارسایی) و اعتبارات مالی از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با هزینه ای بالغ بر ۱۶۰ میلیارد ریال ساخته، تجهیز و به بهره برداری رسید.

کسب رتبه دانشجوی پژوهشگر برجسته کشوری توسط محمد کامرانی فر؛ سال ۱۴۰۳

بر اساس اعلام معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و به استناد دستور العمل اجرایی نحوه امتیاز دهی به فعالیت های تحقیقاتی دانشجویان پژوهشگر و با توجه به تأیید مستندات در جلسه شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد «محمد کامرانی فر» موفق به کسب عنوان دانشجوی پژوهشگر برجسته در کشور شد.

«محمد کامرانی فر» دانشجوی رشته بهداشت محیط مقطع دکتری تخصصی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با کسب امتیاز معادل ۱۴۰/۸، این عنوان را از آن خود نمود.

ضمن عرض تبریک به جامعه دانشگاهی به مناسبت دستیابی به این جایگاه مهم از تلاش ها و زحمات این دانشجوی جوان تشکر و قدر دانی می شود.



ارتقای زیرساخت سامانه «هم آوا» در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، در راستای بهبود کیفیت و کارایی فرآیندهای آموزشی، اقدام به ارتقای زیرساخت های سامانه جامع و یکپارچه دانشگاهی «هم آوا» نموده است. ارتقای زیرساخت های سامانه «هم آوا» در دانشگاه، با هدف بهبود فرآیندهای آموزشی، افزایش رضایت دانشجویان، اساتید و تسهیل در مدیریت امور دانشگاهی انجام شده است. این اقدام، گامی مؤثر در جهت تحول دیجیتال در نظام آموزش عالی کشور محسوب می شود.



برگزاری رزمایش پرتوی سردار شهید مجید حاجی حاتم ۳ توسط تیم CBRNE مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی

۸ اسفندماه، رزمایش تخصصی رویارویی تیم های بیمارستانی با مصدومان حوادث شیمیایی و رادیواکتیو توسط تیم CBRNE مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی مطابق هماهنگی های صورت پذیرفته و برنامه ریزی انجام شده، مزین به نام سردار شهید مجید حاجی حاتم ۳ در واحد اورژانس رفع آلودگی شیمیایی و رادیواکتیو مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی برگزار شد.

در رزمایش مورد نظر که با حضور رئیس سازمان پدافند غیر عامل کشور و معاونین ایشان، استاندار اصفهان و معاون امنیتی و انتظامی استانداری، مدیرکل پدافند غیر عامل استان، رئیس دانشگاه و جمعی از فرماندهان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و مسئولین کشوری و لشکری و تیم مدیریتی مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی برگزار شد، تیم CBRNE مجتمع تخصصی و فوق تخصصی فارابی، مدیریت درمان مصدومان سرپایی و Combine اعزام شده از منطقه هسته ای شهید رئیسی اصفهان، مصدومیت های متعدد شیمیایی و پرتوی را از مرحله تریاژ بیمارستانی تا زمان ترخیص بصورت عملیاتی تمرین و با موفقیت اجراء نمودند.

در جریان اجرای رزمایش مورد نظر که با حضور ارزیابان کشوری برگزار شد تعداد ۱۹ مصدوم با شرایط خاص و مواجعات متعدد شیمیایی و پرتوی، اعزام شده با خودروهای آمبولانس و سایر خودروهای امدادی پذیرش و مدیریت شدند.

لازم به ذکر است رزمایش شهید حاجی حاتم ۳ جهت ارزیابی و بررسی سطح آمادگی تیم های پاسخ در شرایط اضطراری حوادث پرتوی و با مشارکت ۱۲ کارگروه تخصصی پدافند پرتوی استان و تیم های پاسخ در سطح استان و بر اساس ابلاغ رئیس محترم سازمان پدافند غیر عامل کشور برگزار گردید.



آیین کلنگ زنی مرکز جامع سلامت روستای قهریزجان شهرستان تیران و کرون برگزار شد

شنبه ۴ اسفند ماه، مراسم کلنگ زنی مرکز جامع سلامت روستای قهریزجان با حضور دکتر تنهایی معاون اجرایی مرکز بهداشت استان، سرپرست فرمانداری، امام جمعه شهر عسگران، بخشدار بخش کرون، سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان تیران و کرون و جمعی از مسئولین و خیرین سلامت شهرستان برگزار شد.

در این مراسم دکتر تنهایی طی سخنانی ضمن تقدیر و تشکر از همراهی و همیاری خیرین در امور بهداشت و درمان شهرستان، این همدلی و همکاری را مایه افتخار و آبادانی شهرستان عنوان کرد.

وی همچنین از دکتر نظری مدیر مرکز که ضمن انجام وظیفه پزشکی به نحو احسن با جلب رضایت مردمی، در پویش «از خیرش نگذر» پیشگام بوده اند تقدیر و تجلیل نمود.



تبریک به اعضای هیات علمی / ارتقا رتبه علمی دو نفر از اعضای هیات علمی

بر اساس اعلام دبیرهیات ممیزه دانشگاه، دو نفر از اعضای هیات علمی ارتقا یافتند. اسامی ارتقا یافتگان و مراتب علمی شان به شرح زیر می باشد:



دکتر علیرضا طاهری عضو هیأت علمی گروه اعضای مصنوعی دانشکده توانبخشی، ارتقاء مرتبه علمی از استادیاری به دانشیاری



دکتر ذبیح اله شاهمردی عضو هیأت علمی گروه پوست دانشکده پزشکی، ارتقاء مرتبه علمی از دانشیاری به استادی

شایان ذکر است ریاست دانشگاه و اعضای هیات ممیزه، مراتب تبریک و تهنیت خویش را به محضر ارتقاء یافتگان جامعه دانشگاهی تقدیم نموده و برای ایشان در کلیه امور آموزشی، پژوهشی، درمانی و فرهنگی آرزوی موفقیت می نمایند.



نخستین عمل هایپک HIPEC در اصفهان با موفقیت در مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) انجام شد

نخستین عمل شیمی درمانی داخل صفاقی هیپرترمیک (HIPEC) در بیمارستان الزهرا(س) با موفقیت روی یک بانوی ۳۹ ساله مبتلا به سرطان تخمدان توسط تیم پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام شد. دکتر اسلامیان فوق تخصص جراحی پیوند اعضا درباره این روش درمانی گفت: در این روش درمانی، که در سرطان های روده بزرگ، تخمدان و دستگاه گوارش انجام می شود، پس از برداشتن توده های سرطانی، محلول شیمی درمانی که با استفاده از دستگاه هایپک فراهم آوری شده، به حفره شکمی بیمار تزریق و به مدت ۹۰ دقیقه حفره شکم با محلول شیمی درمانی شستشو داده می شود تا بقایای سلول های سرطانی از بین بروند. این تکنیک پیشرفته یکی از مؤثرترین و جدیدترین روش های درمان سرطان های متاستاتیک شکمی محسوب می شود و می تواند به افزایش طول عمر و بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک کند.

شایان ذکر است که این عمل جراحی با استفاده از دستگاه هایپک (HIPEC) اهدایی توسط خیریه مکسا، به ارزش بیش از ۲۰ میلیارد ریال انجام شد. این دستگاه نقش مهمی در ارائه درمان های نوین برای بیماران مبتلا به سرطان های پیشرفته دارد و گامی بزرگ در ارتقای امکانات درمانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و بیمارستان الزهرا(س) محسوب می شود.

تیم پزشکی بیمارستان الزهرا(س) ابراز امیدواری کردند که با فراهم شدن تجهیزات بروز و همکاری متخصصان مجرب، امکان انجام این روش درمانی برای تعداد بیشتری از بیماران فراهم شود.



آیین بزرگداشت خیر سلامت «حاج احمد فامیل دردشتی»

روز سه شنبه ۷ اسفند ماه مراسم بزرگداشت «حاج احمد فامیل دردشتی»، از پیشکسوتان خیرین سلامت کشور با حضور استاندار اصفهان، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی و دبیر کل مجمع خیرین سلامت کشور، رئیس دانشگاه، معاون سیاسی اجتماعی استاندار، رئیس مجمع خیرین سلامت استان و جمع زیادی از خیرین عرصه سلامت استان برگزار شد.

در این آیین استاندار اصفهان به بیان اقدامات خیرین در استان پرداخت و با اشاره به نقش تاثیرگذار خیرین در ارتقای سطح سلامت جامعه افزود: باید تلاش کنیم تا جوانان و نسل آینده در فعالیت های نیکوکارانه مشارکت فعال داشته باشند. ایشان ضمن قدردانی از خیر سلامت آقای حاج احمد فامیل دردشتی به نقش تاثیر گذار، خدمات ارزشمند و مجاهدانه بیش از نیم قرن تلاش ایشان و همسر گرانقدرشان اشاره نموده و افزود:

این خیر برجسته استانی و کشوری می تواند الگوی بسیار موثر برای سایر خیرین و نسل آینده باشد.

در این مراسم، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس و دبیر کل مجمع خیرین سلامت کشور، از کمک های بیش از ۱۸ هزار میلیارد تومانی خیران سلامت به حوزه بهداشت و درمان از سال ۸۸ تاکنون خبر داد و تاکید کرد که سالانه ۱۰۰۰ میلیارد تومان از سوی خیران به این حوزه در کشور اختصاص می یابد. وی همچنین از تلاش های حاج احمد فامیل دردشتی در حوزه سلامت استان، خصوصاً تامین و ایجاد زیر ساخت های لازم برای بیماران دیالیزی قدردانی نموده و گفت: قطعاً زحمات خیرین در پیشرفت و ارتقاء خدمات سلامت به آحاد جامعه نقش بسزایی ایفا می کند.

رئیس دانشگاه نیز در این مراسم با توجه به حضور گسترده خیرین در حوزه سلامت استان از زحمات کلیه خیرین گرانقدر تقدیر و تشکر نموده و به بیان بیش از نیم قرن زحمات حاج آقای دردشتی در حوزه خیرین سلامت پرداخت. در پایان این مراسم، از کتاب زندگینامه «حاج احمد فامیل دردشتی»، تمبر یادبود و تندیس «حامی سلامت» رونمایی شد و نیز ۵ دستگاه دیالیز توسط خیران سلامت به بیمارستان ها اهدا شد.

پیام تسلیت رییس دانشگاه در پی ارتحال ملکوتی عالم ربانی، مجتهد وارسته حضرت آیت الله حاج سید مرتضی مستجاب الدعواتی (رضوان الله تعالی علیه)



«وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ»

ارتحال ملکوتی عالم ربانی، مجتهد پهلوان و عارف وارسته،

حضرت آیت الله حاج سید مرتضی مستجاب الدعواتی (رضوان الله تعالی علیه)

از علمای برجسته حوزه علمیه اصفهان، موجب تأثر و تألم فراوان آحاد ملت شریف ایران اسلامی گردید. ایشان فخر دیار نصف جهان، مظهر فتوت و جوانمردی و اسوه بی بدیل علم، تقوا و پارسایی و از یاران صدیق مجاهدانی همچون آیت اله کاشانی و شهید نواب صفوی بودند که در دوران حیات پر برکت و گهر بار خویش، علاوه بر تألیف کتب و ترویج مکتب والای اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام)، همواره به عنوان یکی از پیشگامان طریق مقدس احسان، نیکوکاری و خدمت به مردم و از چهره های شاخص خیرین سلامت استان و کشور، منشأ خیرات کثیر و عام المنفعه و خدمات ارزنده و ماندگاری از جمله تأسیس درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی شهید امام موسی صدر و ارتقاء حوزه سلامت اصفهان می باشند. اینجانب ضمن عرض تسلیت و تعزیت این مصیبت ناگوار و جانکاه به بیت مکرم ایشان، مردم عزیز استان و تمامی دوستداران، علاقه مندان و ارادتمندان آن عالم بزرگوار در سراسر کشور، برای آن فقید سعید علو درجات و رحمت واسعه الهی و برای خانواده معظم و سایر بازماندگان معزز و سوگواران گرمی ایشان صبر جمیل و اجر جزیل از درگاه احدیت مسئلت می نمایم. همچنین از تمامی اساتید گرامی، پزشکان پرنشاط، پرستاران محترم و کارکنان خدوم مرکز آموزشی و درمانی امین که در ایام بستری و مراقبت از ایشان با کمال خلوص نیت به درمان آن عالم بزرگوار همت نهادند، کمال تشکر و قدردانی را دارم.

دکتر شاهین شیرانی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

اسفند ماه ۱۴۰۳



برگزاری نشست شورای هماهنگی پرستاری استان

چهارشنبه ۱۵ اسفند ماه، نشست شورای هماهنگی پرستاری دانشگاه با حضور رئیس دانشگاه، جمعی از مدیران دانشگاه، مدیر اداره پرستاری، رئیس دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه، رئیس و هیئت مدیره سازمان نظام پرستاری اصفهان و برخی از شهرستان‌های اصفهان در دانشگاه برگزار شد.

در این نشست، رئیس دانشگاه ضمن تبریک فرار رسیدن بهار طبیعت و قبولی طاعات در ماه مبارک رمضان، و نیز قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی پرستاران در مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های تابعه، بر اهمیت کار تیمی و همکاری مشترک کارکنان حوزه سلامت از جمله پزشکان و پرستاران، به منظور ارتقای کیفیت خدمات درمانی و مراقبتی تأکید نمود. ایشان همچنین پرداخت‌های پرسنلی، به ویژه مطالبات پرستاران، را از اولویت‌های مهم دانشگاه دانست.

در ادامه این نشست اعضای در خصوص موضوعاتی همچون پرداخت اضافه‌کار پرستاران بر اساس فرمول جدید ابلاغی از سوی وزارت متبوع و چالش‌های مربوط به تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری و نیز سختی کار مواردی را مطرح کردند و تصمیمات مقتضی اتخاذ شد.



کسب عنوان برتر کشوری توسط مدیریت تجهیزات پزشکی دانشگاه در IMEDs Festival

مدیریت تجهیزات پزشکی دانشگاه به عنوان دانشگاه علوم پزشکی برتر در زمینه مدیریت تجهیزات پزشکی برگزیده شد.

در اولین جشنواره تقدیر از فعالین برگزیده تجهیزات پزشکی کشور (IMEDs Festival) که ۸ اسفندماه در محل دانشگاه علوم پزشکی ایران و به همت انجمن متخصصین تجهیزات پزشکی کشور برگزار شد، مدیریت تجهیزات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به سبب عملکرد و فعالیت‌های خود در مدیریت بهینه این حوزه به عنوان مدیریت برتر در میان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور معرفی شد و مورد تقدیر قرار گرفت.



نشست صمیمی دانشجویان بین الملل با رئیس دانشگاه برگزار شد

دوشنبه ۱۳ اسفند ماه همزمان با فرارسیدن بهار قرآن و ماه مبارک رمضان، نشست صمیمی دانشجویان بین‌الملل با حضور رئیس دانشگاه، معاونین آموزشی و دانشجویی فرهنگی، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، جمعی از دانشجویان بین‌الملل در دانشگاه برگزار گردید.

در این نشست رئیس دانشگاه ضمن تبریک بهار قرآن و قبولی طاعات در این ماه بندگی بر اهمیت نقش آموزش پزشکی در حوزه بین‌الملل دانشگاه اشاره و بر ارتقاء سطح علمی این دانشجویان به عنوان سفیران علمی و فرهنگی ایران پس از فارغ التحصیلی و بازگشت به کشور خود تأکید نمودند.



تجلیل از مهندسين دانشگاه در گردهمایی نکوداشت روز مهندس

پنج‌شنبه ۹ اسفندماه، به مناسبت روز بزرگداشت دانشمند برجسته ایرانی خواجه نصیرالدین طوسی و مقام مهندس، گردهمایی بزرگ مهندسين با حضور رئیس دانشگاه، معاون توسعه مدیریت و منابع، جمعی از مدیران و مسئولین و همچنین مهندسين شاغل در دانشگاه در مرکز همایش‌های علمی تالار ابن سینا برگزار گردید.

این گردهمایی با توجه به جایگاه ارزشمند مهندسين در طراحی، توسعه و ارتقاء نظام سلامت و پیشبرد اهداف دانشگاه علوم پزشکی در خدمت به آحاد جامعه، در سه گروه «مدیریت آمار و فناوری اطلاعات»، «مدیریت منابع فیزیکی و نظارت بر طرح‌های عمرانی» و «مدیریت تجهیزات پزشکی»، برگزار شد، که طی آن از مهندسين در واحدهای مختلف تجلیل و قدردانی بعمل آمد.

در این مراسم رئیس دانشگاه طی سخنانی از نقش‌آفرینی مهندسين شاغل در دانشگاه تقدیر کرد و با اشاره به اینکه مهندسين نقش کلیدی در توسعه زیرساخت‌های درمانی و بهداشتی دارند، گفت: «پیشرفت و ارتقای خدمات سلامت، بدون حضور متخصصان مهندسی در بخش‌های مختلف، امکان‌پذیر نیست»

دیدار مشاور رئیس دانشگاه در امور شاهد و ایثارگران با جانباز ۷۰ درصد مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)

شنبه ۱۱ اسفند، دکتر حسین سلیمانی مشاور رئیس دانشگاه در امور شاهد و ایثارگران به همراه حجت الاسلام هادی محسنی از نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، نماینده بنیاد شهید اصفهان و نمایندگانی از مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) با حضور در منزل جانباز ۷۰ درصد محمدعلی خسروی کارمند بازنشسته مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)، با وی در فضایی صمیمی دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار دکتر سلیمانی ضمن تبریک روز جانباز با بیان اینکه شهدا، جانبازان و ایثارگران قهرمانان واقعی این مرز و بوم هستند، گفت: ادای احترام و دلجویی از خانواده‌های شهدا و ایثارگران و جانبازان عزیز، حداقل کاری است که مسئولین می‌توانند انجام دهند. در پایان این دیدار مسئولین با اهداء لوح سپاس و هدایا از ایثارگری و صبر و استقامت این جانباز و خانواده ایشان تقدیر شد.

شایان ذکر است، جانباز معزز محمدعلی خسروی در عملیات رمضان و مرصاد بر اثر اصابت ترکش معجروح و به مقام جانبازی نائل آمده است.





نشست صمیمی تشکل های فرهنگی دانشجویی با رئیس دانشگاه

سه شنبه ۱۴ اسفند ماه نشست صمیمی با حضور تعداد قابل توجهی از نمایندگان تشکل های دانشجویی، کانون های فعال فرهنگی دانشجویی، و رئیس دانشگاه، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری با هدف گفتگو پیرامون مسائل فرهنگی و نیز چالش ها و فرصت های فرهنگی و اجتماعی در دانشگاه، معاون دانشجویی فرهنگی و برخی از اساتید دانشگاه در سالن شهید بهشتی (ره) برگزار گردید.

در این نشست صمیمی رئیس دانشگاه، ضمن تبریک حلول ماه مبارک رمضان و قبولی طاعات در این ماه بندگی از حضور فعال دانشجویان در عرصه های مختلف فرهنگی، علمی و پژوهشی قدردانی نمودند، ایشان بر اهمیت تعامل سازنده بین دانشجویان و مدیریت دانشگاه تأکید نمود و در ادامه افزود: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان همواره از ایده های خلاقانه و برنامه های فرهنگی، علمی و پژوهشی دانشجویان استقبال می کند و در حد توان از این گونه فعالیت ها حمایت می کند. ایشان در ادامه ابراز امیدواری کرد که با همکاری و مشارکت شما عزیزان بتوانیم محیطی پویاتر و بانشاط تر برای رشد علمی و فرهنگی این دانشگاه فراهم کنیم.

در ادامه مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، ضمن قدردانی از حضور دانشجویان تأکید کرد، تقویت فعالیت های دانشجویی، ایجاد بسترهای فرهنگی متنوع و حمایت از ایده های نوآورانه در حوزه فرهنگ دانشگاهی می تواند به ارتقای فضای فرهنگی دانشگاه کمک کند، ایشان با بهره گیری از ظرفیت دانشجویی بیان داشت. حضور گسترده دانشجویان و تشکل های دانشگاهی در اینگونه جلسات بیانگر علاقه و دغدغه مندی جوانان نسبت به مسائل فرهنگی و اجتماعی دانشگاه است.

همچنین دانشجویان حاضر در این مراسم، دغدغه ها و پیشنهادات خود را بیان نموده و ضمن پاسخگویی مسئولین تصمیمات مقتضی اتخاذ شد.

شایان ذکر است در پایان این مراسم از تلاش های مجاهدانه و ارزشمند جناب آقای دکتر کرباسی در زمان مسئولیت معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه قدردانی و از برگزیدگان جشنواره دانشجویی رسا (نهج البلاغه) تقدیر بعمل آمد.



#نه_به_تصادف!

پویش ملی ایمنی و سلامت سفر

راه اندازی سامانه ملی «نه به تصادف» برای ایمنی و سلامت سفر

دکتر کرمانپور، رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت و معاون اجرایی کمپین «نه به تصادف»، از راه اندازی سامانه ملی NaBeTasadof.ir با هدف ارتقای ایمنی سفر و کاهش تصادفات جاده ای خبر داد.

دکتر حسین کرمانپور، ضمن اعلام این خبر گفت: این سامانه بستری است برای هم افزایی، تبادل دانش و فرصت سازی برای مشارکت جمعی در راستای کاهش سوانح رانندگی که سالانه جان هزاران نفر را می گیرد.

معاون اجرایی کمپین «نه به تصادف»، گفت: شهروندان، سازمان ها و مراکز خدماتی می توانند در این سامانه با ثبت ایده ها، خاطرات و راهکارهای خود، در افزایش ایمنی جاده ها سهیم باشند و همین طور در انتشار و به اشتراک گذاشتن محتواهای تولید شده سهم خود را در مشارکت با این پویش ملی ایفا کنند.

دکتر کرمانپور تأکید کرد که این سامانه با بهره گیری از هوش مصنوعی و تحلیل داده ها، الگوهای خطر را براساس داده های ورودی شناسایی کرده و راهکارهای عملی برای کاهش تصادفات ارائه می دهد.

وی برخی از امکانات این سامانه را شامل؛ ثبت ایده ها برای کاهش تصادفات، اشتراک گذاری دلنوشته ها و خاطرات قربانیان تصادفات، ثبت نام به عنوان همیار سلامت و تولید یا انتشار محتوای آموزشی و تکمیل فرم های ارزیابی ایمنی سفر عنوان کرد.

به گفته دکتر کرمانپور همچنین، سازمان ها، مراکز درمانی، مجتمع های رفاهی و کسب وکارهای مرتبط می توانند به صورت رایگان صفحه اختصاصی خود را در زیرمجموعه این سامانه ایجاد کرده و به شبکه همیاران سلامت بپیوندند. رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت در پایان با بیان این که این پویش، از اول اسفند ماه شروع شده است و تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۴ ادامه دارد، تصریح کرد: با همدلی، افزایش سطح آگاهی و مشارکت جمعی، جاده های ایمن تری خواهیم داشت و باعث حفظ جان ارزشمند هموطنانمان خواهیم شد.



پایگاه تغذیه سالم در مدارس (بوفه های مدارس)

گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس معاونت بهداشت استان اصفهان اعلام کرد: پایگاه تغذیه سالم در مدارس با هدف ارتقای سلامت تغذیه ای و ترویج فرهنگ تغذیه سالم بین دانش آموزان در مدارس اجرا می شود.

میترا رضایی رئیس گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه طی سخنانی در این خصوص گفت: مجوز این پایگاه ها بر اساس بازدید مشترک اداره آموزش و پرورش و کارشناسان بهداشت محیط مرکز بهداشت می باشد و همچنین مجوز اقلام مواد خوراکی جهت عرضه در پایگاه تغذیه بر این اساس می باشد که شرکت توزیع کننده پس از اخذ معرفی نامه از اداره کل آموزش و پرورش به معاونت بهداشت جهت بررسی اقلام در کمیته تغذیه سالم مراجعه می نماید و پس از آن طی مکاتبه ای به اداره کل آموزش و پرورش اقلام مجاز جهت توزیع و پخش در پایگاه تغذیه اعلام می گردد.

وی با بیان اینکه بازدیدهای مشترک توسط کارشناس سلامت آموزش و پرورش و کارشناسان مرکز بهداشت (کارشناسان بهداشت محیط و بهبود تغذیه و سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس) از پایگاه ها انجام می گیرد، افزود: در صورت مشاهده تخلفات خارج از دستورالعمل، گزارش مربوطه به معاونت بهداشت و اداره کل آموزش پرورش ارسال می گردد.



برگزاری نشست استانی پویش ملی ایمنی و سلامت سفر (نه به تصادف) در دانشگاه

یکشنبه ۱۹ اسفند ماه نشست استانی پویش ملی ایمنی و سلامت سفر (نه به تصادف) با حضور رییس و معاونین دانشگاه، مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان، نماینده پلیس راهور استان، معاون حمل و نقل اداره کل راهداری، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه، و جمعی از نمایندگان دستگاه‌های اجرایی و اصحاب رسانه در تالار شهید دکتر بهشتی (ره) دانشگاه برگزار شد.

در این نشست، مهندس شیشه‌فروش، اجرای پویش ملی ایمنی و سلامت سفر را با هدف کاهش تصادفات جاده‌ای و ارتقای ایمنی سفر ضروری دانست و خاطرنشان کرد در حوزه مدیریت بحران یکی از مولفه‌های اصلی «پیشگیری و ریشه یابی عوامل» است که با این کار می‌توانیم از مخاطرات و خسارات جبران ناپذیری که به همراه دارد جلوگیری نماییم. ایشان با اشاره به آمار ۲۰۰۴۵ فوتی ناشی از تصادفات جاده‌ای کشور در سال گذشته را، قابل توجه عنوان کرد و لزوم همدلی و همکاری دستگاه‌های اجرایی در این پویش را حائز اهمیت دانست.

در این نشست رییس دانشگاه بر اهمیت هر چه بهتر برگزاری این پویش تاکید نمود و با بیان اینکه در این پویش می‌بایست از تمامی ظرفیت‌های ممکن در دستگاه‌ها، مردم و سایر آحاد جامعه بهره‌گیری نمود و افزود. آموزش هدفمند و تلاش برای انجام تمامی مولفه‌های ایمنی مهمترین راهکار برای کاهش تصادفات جاده‌ای می‌باشد. دکتر شیرانی پویش نه به تصادف را جلوه‌ای از وفاق ملی دانست و بر لزوم توجه به استانداردهای جاده‌ای و ایمن بودن خودروها و همکاری تمامی دستگاه‌ها برای کاهش حوادث جاده‌ای در تعطیلات نوروزی و پس از آن تاکید کرد. در ادامه معاونین بهداشتی و درمان دانشگاه و رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه به ارائه خدمات و تجهیزات این واحدها در پویش ملی ایمنی و سلامت سفر پرداختند و ضمن بیان انتظارات و درخواست‌های خود، خواستار فرهنگ‌سازی عمومی در سطح استان شدند. در پایان پیشنهادات و نظرات نمایندگان و مسئولین دستگاه‌های اجرایی استان برای اجرای هر چه بهتر این پویش در سطح استان مطرح شد و مصوباتی برای ابلاغ به کلیه دستگاه‌های اجرایی به تصویب رسید.



برگزاری «کمپین قلبی قوی تر» همزمان با هفته جهانی بازتوانی قلبی

مرکز تحقیقات بازتوانی قلبی پژوهشکده قلب و عروق اصفهان به مناسبت هفته جهانی بازتوانی قلبی «۲۵ و ۲۶ بهمن ماه» ۱۴۰۳ اقدام به برگزاری کمپین قلبی قوی تر در محل گذر فرهنگی چهارباغ اصفهان نمود.

در این کمپین که با همکاری انجمن بازتوانی قلبی، انجمن علمی دوستان قلب و با مساعدت اداره توسعه فرهنگ سلامت و باشگاه تندرستی شهرداری اصفهان و مدیریت گذر چهارباغ و نیز حمایت شرکت اوسینا برگزار گردید، به تعداد زیادی از همشهریان و مراجعین، خدمات مختلف از جمله آموزش چهره به چهره، اندازه‌گیری شاخص‌های سلامتی، برگزاری مسابقه و... ارائه گردید و شرکت کنندگان با اهمیت سلامت قلب، نقش مهم بازتوانی قلبی و راهکارهای پیشگیری و کنترل بیماریهای قلبی عروقی آشنا شدند.

در این برنامه به بیش از ۶۰۰ نفر از همشهریان، خدمات آموزشی و پایش سلامت در زمینه پیشگیری اولیه و ثانویه و معرفی بازتوانی قلبی ارائه شد و ضمن ارائه کارت سلامت و ثبت اندازه‌گیری‌های انجام شده، افراد واجد شرایط و دارای علائم خطر به درمانگاه تخصصی چمران و مرکز بازتوانی قلبی پژوهشکده قلب و عروق ارجاع داده شدند. شایان ذکر است کلیپ معرفی مرکز بازتوانی قلبی و کلیپ‌های آموزشی در زمینه سکت قلبی، فشار خون بالا و چربی خون بالا، در تلویزیون شهری مستقر در گذر چهارباغ پخش گردید.

همچنین در قسمتی تحت عنوان ترجمان دانش: علم به زبان ساده، ۴ طرح مرکز تحقیقات بازتوانی قلبی با عناوین رجیستری (ثبت) بیماران بازتوانی قلبی، مطالعه کوهوت ۵ ساله سکت قلبی در اصفهان، کارآزمایی بالینی پلی پیل (قرص ترکیبی بیماران قلبی) و طرح بازتوانی قلبی در منزل به همراه ۵ مطالعه ارزشمند بین المللی مرتبط با سلامت قلب عروق، در قالب پوسترهای آموزشی به زبان ساده به همشهریان معرفی و توضیح داده شد.



برگزاری جلسه ستاد نوروزی سال ۱۴۰۴

جمعه ۱۷ اسفند ماه جلسه ستاد نوروزی در سال ۱۴۰۴ باحضور رئیس دانشگاه، معاونین و مدیران دانشگاه، جمعی از رؤسا و مدیران مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌ها، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی، مسئولین هلال احمر، تامین اجتماعی، بیمارستان‌های خصوصی، خیریه و سپاه در دانشگاه برگزار شد.

در این جلسه رئیس دانشگاه به برنامه ریزی دقیق و سازماندهی مناسب حوزه سلامت در ایام نوروز اشاره نمود و بر آمادگی کامل کادر سلامت خصوصاً تیم‌های بهداشت، درمان و اورژانس پیش بیمارستانی در ایام مذکور به ارتقاء سطح خدمات سلامت به آحاد جامعه تاکید نمود.

در ادامه ضمن بررسی مسائل و مشکلات مطروحه بر پیگیری و ارتقاء سطح آمادگی تیم‌ها و ارائه خدمات سلامت در ایام مذکور تاکید و تصمیمات مقتضی اتخاذ شد.



نشست خبری ترجمان دانش با عنوان «ارائه روش نوین درمانی برای سرطان سینه سه‌گانه منفی»

روز یکشنبه ۲۸ بهمن ماه، نشست خبری ترجمان دانش با عنوان «تهیه و ارزیابی نانوذرات کربوپلاتین روکش شده با غشای پلاکتی و کربوپلاتین انکپسوله شده در پلاکت‌ها جهت درمان هدفمند سرطان سینه سه‌گانه منفی» در معاونت تحقیقات و فناوری ساعت ۱۰ الی ۱۲ برگزار گردید. پژوهشی نوین در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نشان می‌دهد که استفاده از سیستم‌های دارو رسانی مبتنی بر پلاکت می‌تواند راهکاری مؤثر و کم‌عارضه برای درمان سرطان سینه سه‌گانه منفی باشد.

علی اکبر اکبری، داروساز و پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در مورد نتایج این پژوهش بیان کرد: سرطان سینه یکی از شایع‌ترین انواع سرطان در میان زنان است و به زیرگونه‌های مختلفی تقسیم می‌شود. سرطان سینه سه‌گانه منفی، یکی از این زیرگونه‌هاست که فاقد گیرنده‌های استروژن، پروژسترون و HER۲ است. این ویژگی موجب می‌شود که بسیاری از درمان‌های هدفمند موجود برای سایر انواع سرطان سینه در این نوع مؤثر نباشند.

اکبری افزود: علاوه بر فقدان گیرنده‌های مذکور، این نوع سرطان ماهیت تهاجمی تری داشته و با سرعت بیشتری متاستاز می‌دهد. در نتیجه، یافتن روش‌های درمانی مؤثر برای این بیماری، اهمیت ویژه‌ای دارد. وی درباره انتخاب داروی مورد استفاده در این پژوهش گفت: داروی کربوپلاتین از خانواده داروهای پلاتینیوم بوده و در درمان سرطان‌های مختلفی مانند سرطان تخمدان، مثانه و سینه استفاده می‌شود. این دارو از طریق ایجاد اتصالات عرضی بین رشته‌های DNA سلول‌های سرطانی، موجب توقف تکثیر آن‌ها می‌شود. با این حال، مانند بسیاری از داروهای شیمی درمانی، عوارض جانبی بالایی دارد. برای کاهش عوارض جانبی و افزایش کارایی درمان، از سیستم‌های دارورسانی نوین استفاده کردیم.

این پژوهشگر در ادامه توضیح داد: پلاکت‌ها اجزای سلولی کوچکی هستند که از مغز استخوان منشاء گرفته و نقش اصلی آن‌ها در لخته شدن خون و جلوگیری از خونریزی است. اما تحقیقات نشان داده است که پلاکت‌ها تعاملات متعددی با سلول‌های توموری دارند. هنگامی که یک توده سرطانی تشکیل می‌شود، موادی آزاد می‌کند که پلاکت‌ها را به سمت خود جذب کرده و فعال می‌کند. این پلاکت‌های فعال شده نیز مواد خاصی را آزاد می‌کنند که می‌توانند در تکثیر سلول‌های سرطانی و تسهیل متاستاز نقش داشته باشند. علاوه بر این، پلاکت‌ها می‌توانند با احاطه کردن سلول‌های سرطانی در خون، از آن‌ها در برابر سیستم ایمنی محافظت کنند. این ویژگی‌های پلاکت‌ها، محققان را به استفاده از آن‌ها در دارورسانی هدفمند ترغیب کرده است.

وی در مورد نتایج این تحقیق اظهار کرد: نتایج نشان داد که هر دو سیستم توانستند دارو را با کارایی بالایی در خود نگه دارند و با سرعت کنترل‌شده‌ای آزاد کنند. این ویژگی از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا کنترل سرعت آزادسازی دارو می‌تواند تأثیر درمانی آن را افزایش داده و از عوارض جانبی ناخواسته بکاهد. نتایج آزمایش‌های درون تنی نشان داد که هر دو سیستم، رشد سلول‌های سرطانی را نسبت به داروی آزاد و گروه کنترل به‌طور معناداری متوقف کرده و باعث مرگ سلول‌های سرطانی شدند. در حالی که تأثیر آن‌ها بر سلول‌های طبیعی به مراتب کمتر بود.

این داروساز در پایان تاکید کرد: هر دو روش ارائه‌شده در این پژوهش، که از ویژگی‌های طبیعی پلاکت‌ها الهام گرفته شده‌اند، توانستند در مهار رشد و از بین بردن سلول‌های سرطانی سه‌گانه منفی مؤثر باشند. در این میان، نانوذرات روکش شده با غشای پلاکتی، به دلیل ترکیب ویژگی‌های مثبت سامانه‌های نانویی و پلاکتی، عملکرد بهتری نشان دادند. این روش نه تنها بارگیری دارویی بالاتری داشت، بلکه سمیت بیشتری بر سلول‌های سرطانی اعمال کرده و رشد تومور را به شکل مؤثرتری مهار کرد. این یافته‌ها نشان می‌دهد که سیستم‌های دارورسانی مبتنی بر پلاکت می‌توانند استراتژی امیدبخشی برای تحویل داروهای ضد سرطان در آینده باشند. تحقیقات بیشتر در این زمینه می‌تواند به توسعه روش‌های درمانی مؤثرتری منجر شود که هم کارایی بالایی داشته و هم عوارض جانبی کمتری ایجاد کند.

شبکه اطلاع رسانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

پایگاه خبری: webda.mui.ac.ir

پورتال اطلاع رسانی: mui.ac.ir

پیام رسان ایتا: eitaa.com/newsmui

آپارات: aparat.com/webda.mui.ac.ir

پیام رسان بله: ble.ir/newsmui

رویکبا: rubika.ir/newsmui



مراسم تکریم و معارفه معاونین دانشجویی فرهنگی و مدیر دفتر رئیس دانشگاه برگزار شد

یکشنبه ۲۶ اسفند ماه مراسم تکریم و معارفه معاونین دانشجویی فرهنگی دانشگاه و مسئول دفتر رئیس دانشگاه با حضور رئیس دانشگاه، جمعی از معاونین، تعدادی از مسئولین، کارکنان دانشگاه و روسای مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌ها برگزار شد.

در این مراسم، دکتر محمدرضا شریفی به عنوان معاون دانشجویی فرهنگی دانشگاه معرفی شد و از دکتر مجتبی کرپاسی که در مدت تصدی این مسئولیت خدمات شایانی به حوزه‌های مختلف دانشجویی و فرهنگی دانشگاه ارائه داده بود، با اهدای لوح تقدیر قدردانی شد.

همچنین دکتر مهیار حاجی مالیان به عنوان سرپرست دفتر ریاست دانشگاه معرفی و از دکتر نورالدین سلطانیان نیز که در مدت تصدی این مسئولیت، نقش مهمی در هماهنگی و پیگیری امور اجرایی دانشگاه ایفا کرده بود، با اهدای لوح سپاس تقدیر گردید.



اضطراب امتحان و راه‌های کنترل آن

درجاتی از اضطراب امتحان در ۳۰-۲۰٪ کودکان و نوجوانان دانش‌آموز دیده می‌شود. این موضوع در دختران شایع‌تر از پسران است. ابتدا باید اضطراب طبیعی را از اضطراب بیمارگونه جدا کرد.

دکتر منصور شیرینی مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشتی دانشگاه در خصوص اضطراب و کنترل این اختلال اظهار نمود: آنچه مسلم است درجاتی از اضطراب و استرس می‌تواند مثبت باشد و احساس بدست آوردن یک فرصت به فرد بدهد در حدی که تمرکز روی مطالعه بهتر شود و برنامه ریزی منظم‌تر و مدیریت زمان داشته باشد این اضطراب باعث افزایش عملکرد شخصی می‌شود. زمانی اضطراب منفی است که احساس کنیم اوضاع از کنترل خارج است، تمرکز خود را از دست داده ایم و افت عملکرد پیدا کنیم.

دکتر شیرینی علائم جسمی اضطراب را تپش قلب، سردرد، عرق کردن، لرزش دست و اندامها، رنگ پریدگی، حالت تهوع و استفراغ عنوان کرد و گفت: همچنین علائم فکری و شناختی را نگران شکست و ناکامی بودن، تحقیر و سرزنش خود، مقایسه‌ی خود با دیگران، فراموش کردن مطالب خوانده شده است.

مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشتی دانشگاه عوامل متعددی را برای دچار شدن به اضطراب امتحان برشمرد:

۱- علل شخصیتی: افرادی که عزت نفس پایینی دارند، شکست‌های متعددی را تجربه کرده اند یا بیماری اضطراب منتشر دارند بیشتر مستعد اضطراب امتحان هستند.

۲- علل خانوادگی: الگوی خشک و غیر قابل انعطاف تربیت کودک، انتظارات بیش از حد والدین، کمال گرایی، تنبیه و سرزنش، تشویق نامناسب، وضعیت اقتصادی - اجتماعی پایین جزء عوامل خانوادگی حساب می‌شوند.

۳- علل آموزشی: انتظارات بیش از حد و نابجای معلم، درس و امتحان‌های دشوار، بعد رقابتی بالا، محدودیت‌های زمانی، محیط نامناسب امتحان، اهمیت خود امتحان مانند کنکور و... از جمله این عوامل هستند.

از راه‌های مقابله با اضطراب امتحان شامل: کاهش علائم جسمی اضطراب؛ همانطور که اشاره شد در زمان استرس و اضطراب تغییراتی مانند رنگ پریدگی، سفت شدن عضلات، لرزش، تنگی نفس، رخ می‌دهد اگر شخص بیاموزد به طریقی بدن خود را آرام کند، نشانه‌های اضطراب هم کاهش می‌یابد. برخی از این روش‌ها از جمله: استفاده از تکنیک‌های آرام‌سازی مثل نفس عمیق، دوش گرفتن، حرف زدن با یک دوست، قدم زدن، تماشای یک فیلم، گوش دادن به یک موسیقی آرام، دعا خواندن و استفاده از راهکارهای معنوی است.

همچنین برای کاهش علائم فکری و شناختی اضطراب؛ مواردی مانند: گفت و گوی منفی با خود را کنار گذاشته مثلاً مرتب به خود نگویید «من قبول نمی‌شوم، چرا هیچی یادم نیست اگر رد شوم بقیه چه می‌گویند» انتظارات غیر منطقی و ایده آل را کنار گذارد؛ مثلاً باید در این امتحان بهترین نمره بگیرم، من باید پزشکی قبول شوم. والدین و معلمان باید انتظارات غیر واقعی و کمال طلبانه خود را تعدیل کنند. باید فرد تشویق شود راجع به احساسات و نگرانی هایش با والدین و معلم صحبت کند. تعجیل و شتاب کودک را باید کاهش داد؛ مثلاً در برنامه ریزی درسی و منظم خواندن به او کمک باید کرد.

و با نوشتن برنامه روزانه و ساده کردن جدول برنامه‌ها، نظم دادن به فضای مطالعه و محیط درسی کودک، استراحت کردن، ورزش منظم مثلاً ۳۰ دقیقه ورزش سبک، خواب کافی، تغذیه خوب و مناسب، می‌توان در تغییر روش زندگی در برنامه ریزی و مدیریت زمان موثر بود.



صاحب امتیاز: روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مدیر مسئول: دکتر پژمان عقدک

سرمدیر و ویراستار: دکتر مریم عزیزی نیا

طراحی و گرافیک: ایمان معتمدی

همکاران این شماره: جمال جوانمرد

آدرس: خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ستاد مرکزی

کدپستی: ۷۳۴۶۱-۸۱۷۴۶

تلفن: ۳۱-۳۷۹۲۹۶۹۶

آدرس سایت: <https://mui.ac.ir/fa>

پست الکترونیک: content.c@mui.ac.ir

پیام‌رسان ایتا: eitaa.com/newsmui